



きょうごく

Public Information KYOGOKU



開基120年記念！第27回名水の里きょうごくしゃっこいまつり 名水流しソーメンより

8月号

2016(平成28年)

No.713

今月の主な内容

- 参議院議員通常選挙京極町投開票結果・・・ 2
- 今月のまちの話題・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
- 生涯学習情報・・・・・・・・・・・・・・・・ 7
- 消防通信・・・・・・・・・・・・・・・・ 9
- こんにちは保健師です・・・・・・・・ 10
- 認知症総合支援事業がはじまりました・・・ 11
- にこにこ栄養相談室・・・・・・・・ 12
- おはよう・・・・・・・・・・・・・・・・ 13
- 税のはなし・・・・・・・・・・・・・・・・ 14
- 児童扶養手当、特別児童扶養手当について・・・ 15
- 国民健康保険限度額適用、準負担額減額認定申請のお知らせ・・・・・・・・ 16
- 今月のお知らせ・・・・・・・・ 17
- もうすぐ1歳・・・・・・・・・・・・・・・・ 18
- 町長室から・・・・・・・・・・・・・・・・ 19
- 地域包括支援センターだより・・・・・・・・ 20
- ひまわりクリニックから・・・・・・・・ 21
- まちの日記・・・・・・・・・・・・・・・・ 22



the most beautiful villages in japan

京極町

北海道

京極町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

参議院議員通常選挙京極町投開票結果

(平成28年7月10日執行)

◎参議院議員通常選挙(在外含む)

| | |
|------|--------|
| 有権者数 | 2,663人 |
| 投票者数 | 1,907人 |
| 投票率 | 71.61% |

◎選挙区選出議員選挙

| 候補者氏名 | 党派 | 得票数 |
|---------|--------------|-------|
| かきき 克弘 | 自由民主党 | 566 |
| はちろ 吉雄 | 民進党 | 407 |
| 長谷川 岳 | 自由民主党 | 437 |
| 水越 寛陽 | 無所属 | 6 |
| 佐藤 和夫 | 日本のことを大切にする党 | 21 |
| 徳永 エリ | 民進党 | 290 |
| 森 つねと | 日本共産党 | 63 |
| 森山 よしのり | 幸福実現党 | 10 |
| 中村 治 | 支持政党なし | 14 |
| 飯田 佳宏 | 無所属 | 13 |
| 有効投票数 | | 1,827 |
| 無効投票数 | | 80 |
| 投票者数 | | 1,907 |

◎比例代表選出議員選挙

| 政党等の名称 | 得票総数 〔ア+イ〕 | 政党等の得票総数 〔ア〕 | 名簿登載者の得票総数 〔イ〕 |
|-----------------------|---------------|-----------------|-------------------|
| 社会民主党 | 21.000 | 20.000 | 1.000 |
| 国民怒りの声 | 6.000 | 5.000 | 1.000 |
| おおさか維新の会 | 45.000 | 29.000 | 16.000 |
| 公明党 | 234.000 | 101.000 | 133.000 |
| 日本共産党 | 87.000 | 78.000 | 9.000 |
| 幸福実現党 | 10.000 | 9.000 | 1.000 |
| 自由民主党 | 803.999 | 561.000 | 242.999 |
| 新党改革 | 7.000 | 3.000 | 4.000 |
| 日本のことを大切にする党 | 13.000 | 10.000 | 3.000 |
| 生活の党と山本太郎となかまたち | 20.000 | 19.000 | 1.000 |
| 民進党 | 466.000 | 339.000 | 127.000 |
| 支持政党なし | 19.000 | 18.000 | 1.000 |
| 合計 | 1731.999 | 1192.000 | 539.999 |
| あん分の際切り捨てた票数 | 0.001 | | |
| いずれの政党等・名簿登載者にも属しない票数 | 3 | | |
| 有効投票数 | 1,735 | | |
| 無効投票数 | 172 | | |
| 投票者数 | 1,907 | | |

第42回 町民レクリエーション大会 7/12

42回目を迎えた恒例の町民レクを開催されました。
当日は雨模様を吹き飛ばすように多くの皆さんが集まって、
レクを通して交流を深め、楽しい時間を共有できた1日になりました。

チーム対抗の結果

| | |
|-----|----------|
| 優勝 | 新京極チーム |
| 準優勝 | 三つ輪チーム |
| 三位 | 三崎・望羊チーム |



みんなで玉入れ



運ぶだけでいいんです



みんなで協力 2升の水を運べ！リレー



分別ゴミだよ すすいで ポイ



掃いて転がせラグビーボール

6/28

保育園運動会



当日は天候が良くないため総合体育館での開催となってしまいましたが、園児たちは元気に走ったり、跳んだりと練習の成果を精一杯発揮していました。

お父さんやお母さん、おじいちゃんやおばあちゃんに楽しく頑張る姿を披露していました。





水森かおりさん

名水の里 きょうごく 第27回 しゃっこい まつり 2016.7.17

「第27回名水の里きょうごくしゃっこいまつり」がふきだし公園で行われました。

会場に訪れたおよそ1万人の来場客は、流しソーメンや冷たい抹茶の名水野点、かき氷早食い競争や氷の宝探し、今年から始まった水鉄砲選手権など、水にちなんだイベントを楽しんでいました。

また、交流都市である香川県丸亀市の交流コーナーや今年は海の町との交流として古平町特産コーナーも設けられとても好評でした。

ステージでは歌謡ショーやジャグリングショーなども行われ、会場は賑わいを見せていました。



かき氷早食い競争



はやぶささん



しまふくろう



氷の宝探し



水鉄砲選手権



ジャグリングパフォーマー Calm



仮面ライダーゴースト



名水流しソーメン



ふきだし音頭



丸亀市交流コーナー



古平町交流コーナー



平成28年度消防演習

6/24

消防署京極支署・消防団消防演習が行われました。
当日は小隊訓練や放水訓練のほか、職員による救出訓練が行われ、消防職員、団員の皆さんは本番さながらのきびきびとした動きを見せていました。

7/5

「社会を明るくする運動」キャラバン隊 来町

第66回「社会を明るくする運動」俱知安地区実行委員会（主管：俱知安地区保護司会）管内キャラバン隊が来町しました。

このキャラバン隊は「青少年の非行防止、罪を犯した人たちの更正の援助」を重点とした本運動の趣旨を受けて山麓7ヶ町村が連携して実施することを目的としております。

当日役場にて、更生保護女性会並びに京極町健全育成委員会の皆さんが一行を出迎えた後、総理大臣、北海道知事、「社会を明るくする運動」俱知安地区推進委員長のメッセージと啓発品が矢戸副町長に手渡されました。



久保英雄さんが全国危険物安全協会理事長表彰を受けました

平成28年6月6日(月)に東京都で開催された、全国危険物安全協会理事長表彰において、羊蹄山ろく危険物安全協会会長である、久保英雄氏が全国表彰を受けました。

久保氏は、羊蹄山ろく危険物安全協会会長として、関係事業所における事故防止のため自主保安体制確立の促進、及び地域貢献を目的とした会員への救急救命講習の開催、並びに自社危険物施設における起業以来の無事故継続が評価されました。



南京極小学校で校歌を作曲された 大道先生が校歌の指導にきてくれました

平成28年7月7日、南京極小学校の総合学習「南京小の歴史を調べよう」の授業で、南京極小学校の校歌を作曲された、大道恒雄先生が訪れました。

当日は、南京小の子どもたちが校歌のイメージをイラストにして発表をしたり、大道先生から歌のできた経緯や思いなどのお話をいただきました。



▲大道先生のお話の様子



▲校歌のイメージの発表の様子

昔の南京極小学校は校歌がなく、周りからも校歌が欲しいという声が大きくなっていく中、当時の校長先生や大道先生が話し合いを進めて開校から26年がたって初めて校歌が誕生しました。

初披露となったのは新校舎となった南京極小学校の完成祝賀学芸会となり、当時の新聞記事には、校歌の詩なども取り上げられたことなど、校歌に対する思いをお話していただきました。

最初は緊張をしていた南京っ子もだんだんと緊張がほぐれ、大道先生とおきの絵描き歌や感謝の気持ちを込めた羊蹄山太鼓を披露するなど、楽しくも勉強となる時間を過ごしていました。



▲羊蹄山太鼓披露



▲大道先生による校歌指導

今月の生涯学習情報

生涯学習センター湧学館 ☎ 42-2700・公民館 ☎ 42-2203・総合体育館 ☎ 42-2075

8月のカレンダー ■休館日 ★夜間開館日 ●イベント

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|----|-----|----|-----|------|-----|
| 7/31 | ① | 2★ | 3 | 4 | ⑤★ | 6 |
| 7 | ⑧ | ⑨★ | ⑩ | 11 | ⑫★ | 13 |
| 14 | ⑮ | 16★ | 17 | 18 | ⑰★ | 20 |
| 21 | 22 | 23★ | 24 | 25 | 26★ | 27 |
| 28 | 29 | 30★ | 31 | 9/1 | 9/2★ | 9/3 |

※休館中の本の返却には、正面玄関横の「返却ポスト」をご利用ください。(夜間や早朝にも返却できます)

京極町開基120年！

湧学館図書で振り返る京極町②

本屋では手に入らない、団体などの記念誌も京極町の大切なあゆみの一部です。下記の他にも様々な記念誌があり、どれも湧学館で閲覧・貸出ができます。



- ①京極町女性団体連絡協議会創立50周年記念誌 絆 (2004年)
- ②京極町ゲートボール協会創立30周年記念誌 (2012年)
- ③京極小学校新校舎落成創立八十周年記念誌 おもかげ(1981年)
- ④京極村脇方小学校開校五十年記念誌<拡大複製版> (1961年)
- ⑤京極町体育協会創立五十周年記念誌 飛翔 (2007年)

これらの資料の収集は皆さまからの情報提供や寄贈が頼りです。不要な資料がありましたら、湧学館までご連絡ください。

8/5(金) 平家物語 読書会(文化教室)

午後7時～午後8時まで

8/12(金) 京極文芸館(読書室)

午後7時～午後8時まで

8/19(金) 平家物語 読書会(視聴覚室)

午後6時～午後8時まで

8/1(月)、8(月)、15(月)

図書臨時開館 午前10時～午後6時まで

ブックトーク・おはなし会(幼児室)

午前10時30分～

8/8(月)～10(水)

夏休みは図書館へ行こう！スペシャルウィーク

8月の展示

YAってなんだ？



陶芸教室 昼の部 開催します

日 程：8月16日(火)、23日(火)

9月6日(火)、13日(火)

時 間：午前9時30分から11時30分まで

場 所：湧学館1階 陶芸教室

内 容：自分だけの作品作り(ランタン・キャンドル立て等)

講 師：陶芸家 池田富次氏(蘭越町在住)

協 力：京極町陶芸愛好会

参加料：粘土を使うごとに500円(1kg)

対 象：京極町在住の高校生以上の方

定 員：8名程度

持 物：手拭タオル(粘土で泥だらけになります)

申込み：京極町教育委員会 生涯学習課へ

お申し込みください。TEL42-2700



図書館で調べてみよう！

<図書館を使った調べるコンクール複製作品展>

7月22日(金)～8月16日(火)

●図書館振興財団が実施しているコンクールの受賞作品を展示します。全国の小学生・中学生・親子が身近な疑問について、調べたことをまとめた作品です。

●調べた結果だけでなく、調べていく過程もとてもわかりやすくまとめられています。夏休み自由研究の参考にもどうぞ！



湧学館のホームページでは、新着本情報などを随時お知らせしています。

インターネット予約もご利用ください

京極町 湧学館

検索

(<http://lib-kyogoku.jp>)

スマホ対応に
リニューアル!



湧学館 新着図書/DVD案内

◆映像資料 (DVD) *館内のAVブースで視聴できます



海街 diary
海のみえる街を舞台に4姉妹が絆を紡ぐヒューマンドラマ。3人は父の葬儀で、腹違いの妹・すずと出会い…。(127分)



日本のいちばん長い日
1945年7月、史上最大の危機を迎えた日本で、一体何があったのか？今だからこそ描ける歴史の裏側に迫る。(136分)



ぐでたま
自分に勝てない
可愛い見かけながら、ぐでっとしてやる気のないキャラクター・ぐでたまのショートアニメです。(30分)

◆北コレクション〈北海道の本〉



『向田理髪店』 奥田英朗/著
北海道の寂れてしまった炭鉱町。心配性の理髪店主人が住む過疎の町で起こる騒動を描いた、可笑しくて身にしみて心がほぐれる物語。



『どっこい★北海道子どもと いっしょ!あそび場ガイド』
家族で楽しめる道内のあそび場を、ママ目線で紹介。施設の対象年齢を1~3歳、4~6歳、小学生以上の3段階で表示しています。

◆水コレクション〈水に関する本〉



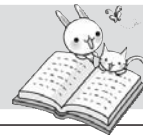
『NHK取材班アマゾン撮る男たち』
未踏の大自然が残るアマゾンに15年間にわたり追ってきたNHKアマゾン取材班。自然ドキュメンタリーはこうやって作られていた!



『懐かしの地サイダー』
清水りょうこ/著
全国に650種類以上もある地サイダー。もう手に入らない伝説のものや現地に行かなきゃ飲めないレア物など、ビジュアルで楽しめる本。

紹介はほんの一部です。そのほかは湧学館やホームページの“新着図書だより”でご確認ください。
読みたい本が貸出中の場合は『インターネット予約』が便利です。

夏休みは 図書館へ行こう! スペシャルウィーク



8月8日(月)~10日(水)

今年も夏休みに合わせて、様々なイベントを用意しています!子どもたちはもちろん、ご家族みなさままで湧学館をご利用ください♪

***** イベント予定 *****

夏の映画上映会
「本の福袋“ぶっくぶくろ”」
工作会①②・一日司書体験
本を使ったオリエンテーリング
絵本でクロスワードパズル
クイズ! 食べもの探偵団
オリジナル読書手帳を作ろう
120年記念京極町クイズ
おはなし会・ブックトーク

詳しくはチラシ・HPでお知らせします

◆貸出10冊・スタンプカード配布◆
7月22日(金)~8月16日(火)
図書の利用とイベントの参加で
スタンプを集めよう (子ども向け)

◆夏の映画上映会◆

8/9(火)10:30
サンリオアニメ名作劇場
(マイメロディの赤ずきんほか)

8/9(火)18:30
夜の映画上映会
ナイトミュージアム エジプト王の帰還



8/10(水)13:30
ジュラシック・ワールド
会場
湧学館 2階視聴覚室
入場無料です
直接会場へ
お越しください

◆参加申込み受付中!◆

8/8(月)13:30 工作会①「モザイク工作」
15:30 図書イベント

「クイズ! 食べもの探偵団」
8/9(火)13:30 工作会②「ペットボトル風鈴」
8/10(水)10:00 一日司書体験

10:30 図書イベント
「オリジナル読書手帳を作ろう」



夏本番！！

楽しい一時を 過ごすために



みなさん、今年の夏のご予定はもうお決まりでしょうか？ご家族や気の合う友人と海や山で花火やBBQ等を計画されている方もおられると思います。そこで注意していただきたい火の始末！下記を参考にして楽しい夏にしましょう！！

花火を楽しむための注意

花火はとてもきれいで楽しいですが、使用方法を間違えてやけどや火事など起こさないために、次のことに気をつけて楽しく遊びましょう。

- ★花火を人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所で使用しないようにしましょう。
- ★風の強いときは、花火で遊ばないようにしましょう。
- ★必ず水の入ったバケツを用意しましょう。
- ★子供達だけでなく、大人と一緒に遊びましょう。



BBQを楽しむための注意

BBQ後の炭の不始末のため、毎年各地で火災が起きています。炭の取り扱いは次のことに気をつけましょう。



- ★水を張った金属製のバケツに炭を一つずつ入れ消火しましょう。
- ★火消し壺を利用し炭を消火しましょう。
- ★完全に火を消し、冷めてから持ち帰りましょう。
- ★土の中に埋めると、火事の原因になるので絶対にやめましょう。
- ★夏季の炭の車内放置は自然発火の恐れがあるためやめましょう。
- ★炭を捨てる場合は、市町村のルールに従って捨てましょう。

～消防からのお知らせ～

- 1 全ての住宅に『住宅用火災警報器』を設置する必要があります。また、設置済みの方は定期的に作動試験を行いましょう。
- 2 AED（自動体外式除細動器）の使用法を含めた救急講習会を開催しています。職場や町内会等で計画してみてもいかがでしょうか。
- 3 防火査察のため各家庭を訪問しています。消防職員が伺いましたら、ご協力をお願いいたします。



～詳しくは、消防署京極支署にお問い合わせ下さい。～

火事・救急・救助（消防本部指令センター） 電話又はFAX **119番**
災害案内専用電話（自動音声ガイダンス） **22-6655番**
その他お問い合わせ（消防署京極支署） **42-2303番**

蚊・ハチの対策について！

夏の時期、外に出る機会も多くなったのではないのでしょうか。夏といえば、蚊やハチも飛び交う季節です。蚊とハチの被害に合わないよう対策を行い、楽しい夏を過ごしましょう！

〈蚊を知ろう〉

一般的に人を刺す蚊は、黒と白の縞模様がある「ヒトスジシマカ」と、赤い色をした「アカイエカ」です。

蚊による虫刺されとは

蚊に刺されたときに発生するかゆみと腫れは、蚊の唾液によって起こるアレルギー症状で、刺された直後に起きる即時型と1～2日後起きる遅延型があります。

蚊に刺されたときの対処法

- 搔かない～搔くことで皮膚の炎症が悪化してしまいます。
 - 冷やす ～かゆい箇所を冷たい水や氷などで冷却すると、かゆみを抑える効果があります。
 - 薬を塗る～抗ヒスタミン剤(かゆみを抑える)やステロイド剤(炎症を抑える)が有効です。虫刺されの市販薬にも、配合されています。
- 炎症がひどい場合は、医療機関を受診しましょう。



予防方法

- 蚊を発生させない～蚊は水のある所に卵を産み付けるため、下水溝、浄水槽、水たまり、古タイヤや屋外のおもちゃに溜まった水で増殖します。
できる限り家の周りの水たまりを無くしましょう!!
- 蚊に刺されない ～虫除け剤を使用したり、長袖・長ズボンを着用するなど皮膚の露出を避ける。
窓や玄関、網戸をしっかり閉め、蚊取り線香や蚊に効く殺虫剤を使用する。

〈ハチを知ろう〉

人を刺す代表的なハチは、「スズメバチ」「アシナガバチ」「ミツバチ」です。特に注意が必要な「スズメバチ」「アシナガバチ」は、7月～10月にかけて活動がピークになります。

ハチに刺された時の症状

- <局所症状>刺された部位周辺の痛みやかゆみ、発赤や腫れ
- <全身症状>アレルギー症状(じんましん、顔面の腫れ、吐き気、嘔吐、呼吸困難、動悸など)



「アナフィラキシーショック」

刺傷後15分以内に、呼吸困難や意識の低下などショック症状を起こし、死に至ることがあります。全身症状がある場合は医療機関を受診しましょう!!

ハチに刺された時の対処法

1. すぐにハチの毒針を取り除き、指でつまんで毒を絞り出しながら、よく水で洗って冷やす。
2. 局所の腫脹のみであれば、患部に抗ヒスタミン剤やステロイド剤を塗る。(アンモニアは効果がありません)
3. 全身症状があれば、すぐに医療機関を受診する。

ハチの毒は水溶性

ハチの特性に合わせた回避方法

- ・白色系の衣服、帽子の着用
- ・肌の露出を避ける
- ・整髪料や香水を付けない
- ・手で払わない
- ・身を低くし、後ろにゆっくり下がりながら静かに逃げる
- ・ハチの巣に近づかない、揺すらない

〈渡航される方・帰国される方は要注意!!〉

ジカ熱・デング熱は蚊を媒介して感染する「蚊媒介性感染症」です。

予防は「蚊の予防方法」と同様です！

| | ジカ熱 | デング熱 |
|------|---|--|
| 原因 | ジカウイルスの感染 | デング熱ウイルスの感染 |
| 感染経路 | ウイルスを保有している蚊に刺されること (ウイルスを持った)ヒト→蚊→ヒトと感染が広がります | |
| 発生地域 | 中南米地域、タイ、フィリピン、ベトナム | 東南アジア、南アジア、中南米、カリブ海諸国 |
| 潜伏期間 | 2～12日(多くは2～7日) | 2～14日(多くは3～7日) |
| 主な症状 | 軽度の発熱、発疹、粘膜炎、関節痛、筋肉痛、倦怠感、頭痛 | 突然の高熱、頭痛、眼痛、関節痛、筋肉痛、倦怠感、発疹 |
| 治療方法 | 有効な治療方法はありません。対症療法となります。 | |
| 注意点 | 妊娠中に感染すると、胎児に「小頭症」などの先天性障害をもたらす可能性があります。輸血や性行為により感染する場合があります。 | 発症数の数パーセントに、出血しやすくなる「デング出血熱」、意識障害をおこす「デングショック症候群」など重症化する場合があります。 |

認知症があっても、ほのぼのとした人生を送ることができるように

～認知症総合支援事業がはじまりました～

認知症施策総合戦略（新オレンジプラン）に基づき、町でのとりくみをはじめます～7本の柱

認知症は、加齢や他の病気（糖尿病、脳血管疾患など）によって、さまざまな症状や感情変化を生じる病気です。脳の変化は誰にもおきることで、老化と同じように自然な変化です。

認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けることができるよう、「認知症高齢者等にやさしい町づくり」を7つの柱に沿ってすすめます。

| 施 策 | 考 え 方 | 京極町のとりくみ |
|-----------------------------------|--|---|
| ① 認知症への理解を深めるための普及・啓発の推進 | 認知症は身近な病気であることを、普及・啓発を通じて町全体で確認していきます。 | ● 認知症サポーターを養成します。 ◎ 児童、生徒などに高齢者への理解を深めるような事業を行います。 |
| ② 認知症の容態に応じた適時・適切な医療・介護の提供 | ご本人の生き方、考え方を大切に、認知症の容態の変化に応じて、医療・介護等が切れ目なく提供される仕組みをつくりまします。 | ● 認知症初期集中支援チームを設置します。 ● 認知症ケアの流れをつくり、町民の皆さんで取組める体制をつくりまします。 |
| ③ 若年性認知症施策の強化 | 65歳未満で発症する認知症の方へ、就労や生活費等の経済的支援や居場所づくりなどを様々な分野の方とすすめます。 | ◎ 若年性認知症支援ハンドブックを配布します。 ◎ 障がい者総合支援法（自立支援）と連携し、若年性認知症の特性に配慮した、就労・社会参加支援等をすすめます。 |
| ④ 認知症の人の介護者への支援 | 家族など介護者の精神的身体的な負担の軽減や、生活と介護の両立を支援する取組をすすめます。 | ◎ ご本人や家族が、地域の人や専門家と情報を共有し、お互いを理解しあう『認知症カフェ』をつくりまします。 |
| ⑤ 認知症の人を含む高齢者にやさしい地域づくりの推進 | 生活の支援、生活しやすい環境の整備、就労・社会参加支援及び安全確保を行い、認知症の人を含む高齢者にやさしい地域づくりをすすめます。 | ● 所在不明となった場合に捜索協力をし、見守り活動をすすめる『あんしんネットワーク事業』をすすめます。 ● 買い物、掃除などの家事支援、宅配サービス、高齢者サロン等の設置をすすめます。 ◎ 買い物や通院、サロンなどに行くための交通の手段を検討します。 |
| ⑥ 認知症の予防法、介護モデル等の研究開発及びその成果の普及の推進 | 認知症の原因となる疾患、それぞれの病態や行動・心理症状等を起こすメカニズムの解明を通じて、認知症の予防法、診断法、治療法、リハビリテーションモデル、介護モデル等の研究開発をすすめます。 | ● 予防教室「脳力アップ教室」などを実施して、認知症予防の効果をみています。 |
| ⑦ 認知症の人やその家族の視点の重視 | 認知症の人やその家族の視点を大切に、施策を行います。 ①～⑥まですべてに共通するプラン全体の理念とします。 | ◎ 認知症の人の視点にそった支援のあり方の理解を深めます。 ◎ 生きがい支援や認知症の取組みにご本人や家族の意見を反映させていきます。 |

認知症高齢者等にやさしい町の実現には、地域住民、福祉、行政などが、それぞれ『主体』となって取り組むことが必要です。
コミュニティのつながりこそが、町づくりに大切です。

「認知症かな？」「認知症になったら？」という疑問は「認知症ケアの流れ」をご覧ください！

認知症かな？と感じたり、自分や家族が認知症になったら、どう声をかけたらいいのかわからないのか、どのような医療、支援を受けたらいいのかわからないのか不安に思うことが多いのではないのでしょうか。

相談していただくのはもちろんですが、症状や進行具合に応じた支援の方法、流れを示した「京極町認知症ケアの流れ」を発行しますので、ぜひ参考にしてください。（広報8月号と同時発行）。



おいしい「だし」でいつもの料理をワンランクアップ

暑い日が続いていますが、体調を崩されてはいませんか。
夏バテしやすいこの時期は、だしがきいたさっぱり料理はいかがでしょう。
今月号では、かつおだし、昆布だし、煮干しだしのとり方やそれぞれの特徴等についてお伝えします。



それぞれのだしのとり方、特徴

| | 昆布 | かつお節 | 煮干し |
|--------|---|--|--|
| ミニ知識 | 利尻昆布はだしの色もうま味も上品で、羅臼昆布は濃い色のだしでうま味も香りも濃厚。その中間が真昆布で、日高昆布は軟らかいので煮物に向く。 | かつお節は削り方によって薄削りと厚削りに大別される。薄削りは花かつおと呼ばれ、短時間でだしが取れ、厚削りはじっくり煮て濃いだしを取る。 | 一般的には、カタクチイワシを塩水で煮て干したものだ。他にもウルメイワシ、アジ、アゴ（トビウオ）、キビナゴ等の煮干しもある。 |
| だしのとり方 | ①昆布は乾いたふきんで汚れを軽く拭く ②互い違いに3カ所ほど切れ目を入れる ③水1Lに対し昆布10gを鍋に入れ30分 1時間おく ④中火にかけ、鍋の内側に泡がついたら昆布を取り出す | ①鍋に水1Lを入れて強火にかける ②煮立ったら弱火にしてかつお節（薄削り）30gを入れる。 ③軽く煮立ったら火を止めてかつお節が沈むまで数分待つ ④キッチンペーパーを敷いたザルでこす | ①煮干しの頭と腹わたを取る ②水1Lに対し40gの煮干しを鍋に入れ、中火にかける ③煮立ったら弱火にしてアクを取り10分ほど煮る ④火を止めて煮干しを取り除く |



だしのパワー① だしはうまみの素

だしに含まれる『うま味』は、甘味、酸味、塩味、苦味に次ぐ第5の味覚で、日本人が発見した味覚です。

昆布に含まれる『グルタミン酸』、かつお節や煮干しに含まれる『イノシン酸』、干しいたけに含まれる『グアニル酸』が代表的で、味に深みやこくが出たり、ホッとするなど心の栄養となります。また、グルタミン酸は母乳にも多く含まれており、生まれたときから自然に親しんでいることとなります。



だしのパワー② 薄味でもおいしく

だしがきいていると、香りと風味が増すので薄味でもおいしくいただけます。

手軽に使える市販のだしの素を使用するときは、それ自体に塩分を多く含むものがありますので、「食塩無添加」等と書かれているものを利用しましょう。



～だしがきいて暑い日でもさっぱり♪～ ささみと夏野菜の揚げだし

【材料（2人分）】

- ・ささみ…2本
- ・酒…大さじ1
- ・片栗粉…大さじ1
- ・なす…1本
- ・ピーマン…2個
- ・大根おろし…3cm分
- ・おろししょうが…少々
- ・揚げ油…適宜
- ・かつお昆布だし…200ml
- ・しょうゆ…大さじ1
- ・みりん…小さじ1

1回分
221kcal
塩分1.4g



【つくりかた】

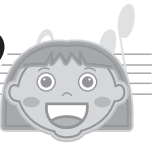
- ①ささみは1本を5等分のそぎ切りにし、酒・片栗粉で下味をつける。
- ②なす、ピーマンは一口大のざく切りにする。
- ③タッパーなどの保存容器にかつお昆布だし、しょうゆ、みりんを入れて合わせておく。
- ④①②それぞれを揚げて、油を軽く切ったら熱いうちに③に入れる。
- ⑤冷蔵庫でしっかりと冷ましてから器に盛り、大根おろし、おろし生姜を添える。

管理栄養士からのワンポイント!



○夏野菜には、下記のような働きがあります。

- ・ほてった身体を冷ます
- ・暑さで弱った胃腸を刺激し、消化を助ける
- ・日焼けによる肌のダメージを修復する
- ・余分な塩分を排出し、むくみを改善する



よちよち・わいわい・にこにこ・ベビービクス教室

はいはいよちよち、みんなじょうずだね。



元気いっぱい男子のわいわい教室、
新聞紙びりびり～楽しいね。

2回目のにこにこ教室では砂遊びを親子で楽しみました。裸足になって砂場に入るのははじめての親子が多く最初はドキドキ・・・

でもだんだんと楽しくなってきたようです。砂で山をつくったり穴をほったり、みんなで楽しく遊びました。



今年度からはじめての事業ベビービクス教室も楽しかったね。

人気の親子ビクスよりも小さい子が対象で、動きも無理なくできるよう、簡単でやさしいベビーマッサージを取り入れています。お母さんの優しい手に嬉しそうな笑顔♪



絵本読み聞かせ

8月の予定は次のとおりです。

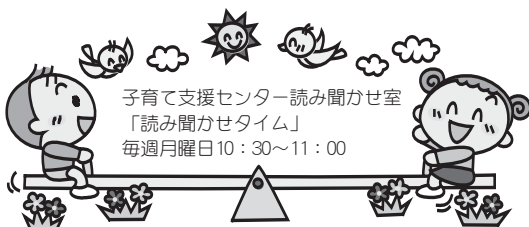
- 1日 紙芝居「からかさおばけとのっぺらぼう」
絵本「たんぼほのたねとんだ」他
- 8日 紙芝居「ばけこのかさ」
絵本「おうちがいっけんありました」他
- 22日 紙芝居「ねんねんこねこ」
絵本「ありのとあったみち」他
- 29日 紙芝居「おはようあそび」
絵本「まるくなつたまあるくなつた」他



運動会いっしょうけんめい走ったよ！

保育園の運動会が6月の末に行われました。支援センター競技「親子でよーいどん」に出場したみんなのようすです。

あいにく雨天のため体育館での開催でしたが一生懸命走って全員ゴールしました。がんばったね。



子育て支援センター読み聞かせ室
「読み聞かせタイム」
毎週月曜日10:30～11:00

8月の子育てカレンダー

- 赤ちゃん健康相談～公民館・・・9日(火) 10:00～/13:30
- 支援センターお盆休み・・・15日(月)
- 1歳6ヶ月児・3歳児健診～公民館・・・18日(木) 12:30～
- キッズ☆ファーム③～役場、公民館・・・20日(土) 10:00～13:00





今月の夜間納税相談日は
8月18日(木) 午後5時30分～午後8時
お気軽にご相談ください

固定資産税 家屋とは？

固定資産税は、毎年1月1日に、土地、家屋、償却資産（これらを総称して「固定資産」といいます）を所有している人が、その所在している市町村に納める税金です。

平成28年中に新築、増築、改築をされた家屋は、平成29年度から固定資産税の対象となります。

家屋の取り壊しは、1月1日が基準日となることから、基準日以降に取り壊しても課税の対象となりますのでご注意ください。

家屋とは

家屋とは、住宅・店舗・工場・倉庫・事務所・車庫・物置などの建物のことです。
建物の認定基準は、

- ①屋根及び周壁またはこれらに類するものを有し、
 - ②土地に定着した建造物であって、
 - ③その目的とする用途に供し得る状態にあるものとされています。
- ・面積の大小に関係なく、上記の認定基準を満たした建物については、固定資産税が課税されることとなりますのでご注意ください。
 - ・特に市販されている組立式の車庫（ガレージ）などは、束石を使用していることや軽微なものと考えられて届出をされない場合がありますが、建物の認定基準を満たしており、固定資産税の対象となります。

家屋を新築、増築、改築または取り壊したとき

家屋（住宅・車庫・物置等）を新築、増築、改築または取り壊した場合、届出が必要です。また、所有者を変更した場合も届出が必要です。

| | |
|-------------|--|
| ①新築、増改築した場合 | 役場税務課に届出をしてください。後日、職員が家屋の評価額を算出するための実地調査（家屋の間取、構造、使用されている資材などの確認）を行いますので、ご協力をお願いいたします。 |
| ②取り壊した場合 | ・未登記の家屋は役場税務課に届出をしてください。 ・登記されている家屋は法務局に届出をしてください。 |
| ③所有者を変更した場合 | |

8月31日は町道民税・国民健康保険税 第2期の納期限です。

<お問い合わせ先> 役場税務課 ☎42-2111 内線34～36

児童扶養手当、特別児童扶養手当について

児童扶養手当

●児童扶養手当とは

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育しているひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図るための制度です。

●受給者資格

手当を受けることができる人は、次の条件に当てはまる児童（18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある者）を監護している父または母や、父母にかわってその児童を養育している方に支給されます。

なお、児童が心身に一定以上の障がいがある場合（療育手帳、障害者手帳をお持ちの方）は、20歳未満まで手当が受けられます。

- ・父母が離婚した後、父または母と生計を同じくしていない児童
- ・父または母が死亡した児童
- ・父または母が重度の障がい（国民年金の障害等級1級程度）にある児童
- ・父または母の生死が明らかでない児童
- ・父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ・母が婚姻によらないで懐胎した児童
- ・父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童
- ・父母ともに不明である児童

●所得制限

前年分の本人および扶養義務者などの所得が一定額以上の方は、支給が停止されます。

●手当の額（平成28年8月～）

| | 本 体 額 | 第 2 子 | 第 3 子以降 |
|------|----------------|---------------|---------------|
| 全部支給 | 42,330円 | 10,000円 | 6,000円 |
| 一部支給 | 42,320円～9,990円 | 9,990円～5,000円 | 5,990円～3,000円 |

●手当を受ける手続

認定請求書に次の書類を添えて手続きしてください。知事の認定を受けることにより支給されます。

- ・請求者と対象児童の戸籍謄本
- ・請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票
- ・印鑑、請求者名義の預金通帳 ※その他必要に応じて追加される場合があります。

●現況届

手当受給者は、毎年8月に届け出て支給要件の審査を受けます。この届を出さないと、8月以降の手当が受けられません。なお、2年間届け出をしないと資格が無くなります。

特別児童扶養手当

●受給資格者

一定以上の障がいのある児童（20歳未満）を扶養する父母または父母に代わってその児童を養育している方。

●次のような場合は手当を受けることができません。

- (1) 児童が障がいを支給事由とする公的年金を受けることができるとき
- (2) 児童福祉施設に入所しているとき

●支給制限

父母や生計を共にしている扶養義務者の所得が一定以上ある場合は、8月から翌年7月まで支給が停止されます。

●手当の額

- ・1級 月額51,100円
- ・2級 月額34,030円

●手当を受ける手続

認定請求書に次の書類を添えて手続きしてください。知事の認定を受けることにより支給されます。

- ・請求者と対象児童の戸籍謄本
- ・請求者と対象児童が含まれる世帯全員の住民票
- ・診断書（用紙は役場にあり）
- ・印鑑、請求者名義の預金通帳
- ※その他必要に応じて追加される場合があります。
- ※診断書は、療育手帳を所持している場合は省略できる場合があります。

●所得状況届

手当受給者は、毎年8月11日から9月10日までの間に届け出て支給要件の審査を受けます。この届を出さないと、8月以降の手当が受けられません。なお、2年間届け出をしないと資格が無くなります。

お問い合わせ先 住民福祉課社会福祉係 ☎42-2111 内線31

国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定申請のお知らせ

高齢受給者(70歳～74歳)で、住民税が非課税世帯の方

国民健康保険高齢受給者(70～74歳の方)で、住民税が非課税世帯に該当する方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関の窓口で提示することにより、入院と外来の1ヵ月の「自己負担限度額」と「入院時食事負担額」が下表の金額に減額されます。

この認定証の交付には申請が必要ですので、役場住民福祉課で申請手続きをしてください。

| 負担区分 | | 自己負担限度額 | | 入院時食事負担額 |
|------------------|--------|----------|--|---|
| | | 外来(個人ごと) | 外来+入院(世帯ごと) | |
| 現役並み所得者 | 3割 | 44,400円 | 80,100円+ 医療費が267,000円を超えた場合、 その超えた分の1%を加算 ※過去12ヵ月で4回目以降は44,400円 | 1食360円 |
| 一 般 | 2割(1割) | 12,000円 | 44,400円 | 1食360円 |
| 住民税 非課税 世帯 | 低所得Ⅱ | 1割 | 8,000円 | 90日までの入院 1食210円 過去12ヶ月の入院日数が 90日を超える場合 1食160円 |
| | 低所得Ⅰ | 1割 | 8,000円 | 15,000円 |

70歳未満の方

70歳未満の方が入院または外来診療を受けられる場合、医療機関で「限度額適用認定証」を提示することで、医療費の支払額が高額療養費の自己負担限度額までの負担ですむことになります。

また、住民税が非課税世帯に該当する方には「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付しますので、医療機関で提示することにより、入院時食事代の負担額が下表の金額に減額されます。

この認定証は申請をしなければ交付されませんので、役場住民福祉課で申請手続きをしてください。

| 負担区分 | | 1ヵ月自己負担限度額 | | 入院時食事負担額 |
|------|--------------|----------------------------|----------|---|
| | | 3回まで | 4回目以降 | |
| ア | 上位所得者 | 252,600円+(医療費-842,000円)×1% | 140,100円 | 1食360円 |
| イ | | 167,400円+(医療費-558,000円)×1% | 93,000円 | |
| ウ | 一 般 | 80,100円+(医療費-267,000円)×1% | 44,400円 | |
| エ | | 57,600円 | | |
| オ | 住民税 非課税世帯 | 35,400円 | 24,600円 | 90日までの入院 1食210円 過去12ヵ月の入院日数が 90日を超える場合 1食160円 |

認定証の有効期限

「認定証」の交付申請を行った月の初日から平成29年7月31日までとなります。

申請手続きに 必要なもの

- 印かん ●健康保険証
- 過去1年間に90日以上入院がある方は、その期間を証明できる「領収書」など

- ・負担区分の判定は、前年所得により判定され8月から新しい所得区分が適用されます。そのため、負担区分が変わる場合があります。
- ・認定証をお持ちの方で、有効期限が平成28年7月31日までとなっている方も、再度申請が必要となります。

※なお、社会保険等に加入されている方は、勤務先または各保険者にお問い合わせください。

【申請場所・お問い合わせ先】役場住民福祉課保険医療係 (☎42-2111 内線32)



役場住民福祉課

ちよつと増やせる 「付加年金」をご存じですか

受給年金額をもっと引き上げたいとお考えの方には、「付加年金」という制度が設けられています。

●付加保険料と付加年金の額
国民年金の第一号被保険者の方や任意加入被保険者が、定額保険料に月額400円をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せして支給されます。

付加年金の額は、「200円×付加保険料を納めた月数」の式で計算されます。

老齢基礎年金といっしょに支給される付加年金を2年間受給すると、納付した付加保険料の総額と同額になります。つまり、2年間で元金がかえってくるようになります。

付加年金は、老齢基礎年金とあわせて受給できる終身年金です。物価の上下に対応した「物価スライド制度」（増額や減額）などはありませんが、老齢基礎年金といっしょに支

給されるため、繰上げ支給または繰下げ支給をしたときには、本体の老齢基礎年金と同じ割合で減額または増額されることとなります。

●付加保険料を納められる方
付加保険料を納められる方は、次のとおりとなっています。

①自営業者などの国民年金の第一号被保険者の方

②国民年金の任意加入者の方

なお、半額免除などの一部免除を含め、保険料を免除されている方や国民年金基金に加入中の方は、付加保険料を納められません。

●納付期限を過ぎると納められませんが、

付加保険料の納付は、申し込んだ月分からとなります。

納付期限は翌月末日（休日・祝日の場合は翌営業日）となっております。納付期限を過ぎると納めることができません。

なお、口座振替や割安になる前納制度も設けられています。

●納付をやめても掛け捨てになりません

付加保険料を納付している方は、いつでも任意のときに申し出て、その納付をやめることができますが、その場合でも掛け捨てにはなりません。

くわしくは、

役場住民福祉課または、

小樽年金事務所国民年金課

☎0134-23-4236

までお問い合わせください。

役場住民福祉課

8月の小樽年金事務所 出張相談日

●開設日時

8月18日(木)

午前10時30分から午後3時30分

●開設場所

後志労働福祉センター

(倶知安町南1条東1丁目)

●予約申込受付

小樽年金事務所お客様相談室

☎0134-65-5002

午前8時30分から午後5時

(土・日・祝日を除く)

・ご予約を受付の際には、相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容について確認させていただきます。

後志総合振興局税務課

平成28年度個人事業税 (第一期)の納期限について

8月31日(水)が第一期分の納期限です。

・個人事業税は、個人で事業を行っている方に納めていただく道税です。
・税額は、昨年の事業所得から算出されます。

・8月10日(水)に納税通知書を送付しますので、納期限までに納税をお願いします。

納税についてのご相談は、

後志総合振興局 税務課

☎0136-23-1334

までお問い合わせください。

役場総務課

8月20日(土)は 「定例行政相談日」です。

住民の皆さんから、行政に対する苦情や意見、要望をお聞きしています。

毎日の暮らしの中で、国の役所や公団等が行っている仕事について困っていること、納得できないこと、意見をお持ちの方はお気軽においで下さい。相談は無料です。

●定例行政相談日

日時

8月20日(土)

場所

午前10時から午後1時

●行政相談員

氏名 多田英利

連絡先 ☎42-2645(自宅)

●相談内容

年金、老人保健、福祉、道路、登記、消費者保護、雇用保険、役所の窓口サービス等

役場農業委員会

農業委員会からのお知らせ

8月の総会は、

8月25日(木)午後1時30分

開会予定です



我が国固有の領土である歯舞群島、色丹島、国後島及び択捉島からなる北方四島の早期返還は、道民はもとより国民の長年にわたる悲願です。いまだに四島の帰属の問題が解決されていない、この北方領土問題を解決するため、日露両国間では精力的な外交交渉が続けられてきましたが、領土返還への具体的な道筋は今のところありません。一日も早い返還を実現するため、各地で行われる行事や署名活動への参加、ご協力をお願いします。

重ねる対話 つなげる熱意で 四島返還

8月は北方領土返還 要求運動強調月間です

役場住民福祉課

| 募集種目 | 受験資格 | 受付期間 | 試験日 |
|--------------|---------------------------------|-------------|---|
| 自衛官候補生(第2回) | 18歳以上 27歳未満の男子 (新規高卒者を除く) | 締切 8月22日 | 8月27日～28日 |
| 自衛官候補生(第3回) | 18歳以上 27歳未満の者 | 男子 | 受付時にお知らせします。 平成29年3月高卒予定者については原則として平成28年9月19日以降に実施します。 |
| | | 女子 | 7月1日～9月8日 9月23日～27日の指定する1日 |
| 一般曹候補生 | 18歳(高卒見込含)以上 27歳未満の者 | 7月1日～9月8日 | 1次: 9月16日・17日の指定する1日 2次: 10月6日～12日の指定する1日 |
| 海上・航空自衛隊航空学生 | 18歳(高卒見込含)以上 21歳未満の者 | 7月1日～9月8日 | 1次: 9月22日 2次: 10月15日～20日 3次(海上): 11月17日～12月14日の指定された1日 3次(航空): 11月12日～12月15日の指定された期間 |

次のとおり平成28年度の自衛官学生を募集します。

平成28年度自衛官学生募集

自衛隊札幌地方協力本部 倶知安地域事務所

1歳おめでとう。
ゆりちゃんが、大好きなすみちゃん。よくゆりちゃんの遊びをじゃましてケンカになるけど、ゆりちゃんもすみちゃんが大好きだよ。仲良く元気に助け合って大きくなってくれる事を願っています。



本通り(8月17日) 康典さん=みゆきさん



詳しくは次にお問い合わせください。
自衛隊札幌地方協力本部 倶知安地域事務所
電話 0136-2313540
各市町村役場担当窓口又は下記の自衛隊募集相談員
京極町字京極 平岡 秋弘
電話 0136-4213208

まちの事件簿

事件

- 器物損壊事件の発生
一般住宅の窓ガラスが壊される事件を認知しました。

事故(事例)

- 6月21日、温泉施設駐車場で、注射車両に対する当て逃げ事故が発生しました。

平成27年6月末 交通事故発生状況

| | 28年 | 27年 |
|----|-----|-----|
| 人身 | 0件 | 0件 |
| 物損 | 29件 | 38件 |
| 死者 | 0人 | 0人 |

京極町防犯協会 倶知安警察署

『平成28年熊本地震災害』義援金として100万円を 日本赤十字社北海道支部へ送金しました。

町は支援物資として飲料水(10トン)を被災地へ届けておりますが、被災者に対する義援金として100万円を補正し、日本赤十字社北海道支部へ送金いたしました。

また、団体や個人から日赤京極分区へ寄せられた義援金も合わせて送金しております。

◎寄せられた義援金総額 423,099円 (～6月30日現在)

＝ 皆様の義援金に対し心よりお礼申し上げます。京極町・日赤京極分区長 ＝

義援金の受付について

日本赤十字社では、引き続き熊本県の被災者の生活支援をはかるため、下記のとおり義援金を受け付けています。

◇募集期間

平成29年3月31日まで ※期間が延長されました。

◇受付場所

- ・ 役場健康推進課窓口
- ・ 郵便振替による送金の場合はゆうちょ銀行窓口で取扱いできます。

番号：00130-4-265072

名義：日赤平成28年熊本地震災害義援金

※窓口での振替手数料は免除されます。

※受領証の発行を希望する場合は、通信欄に「受領証希望」と記載してください。

詳しくは、役場健康推進課(電話42-2111内線30)までお問い合わせ下さい。

町長室から (第161号)

7月17日、京極町開基120年記念「第27回名水の里きょうごくしゃつこいまつり」が開催されました。

開催前はいいにくの小雨だったこともあり、「水の安全祈願祭」では、龍門寺住職を始め参列者・関係者の皆様には、祈願祭の進行にあたり大変ご苦労されたことと思います。

しかし、開祭式が始まる頃には、曇り空ではありましたが雨も上がり、各種イベントが実施されました。

今年も例年盛況の丸亀特産の讃岐うどんはもちろんのこと、今年から海の町との交流として古平町特産品コーナーも設けられ、どちらも長蛇の列を作っていました。

他にも名水流しソーメン・名水野点・スポーツカイト作成コーナーには多くの方が訪れ楽しんでおり、今年から水を利用した新たな取り組みとしてのイベント「水鉄砲選手権」も開催され、初めての試

みで反省点も多くあげられましたが、多くの参加により賑わいを見せていました。

ステージ上では、水森かおりさん・はやぶささんのスペシャル歌謡コンサートで大いに盛り上がり、最後は感謝の餅まきで盛会のうちに無事終了いたしました。

実行委員の皆さん、大変ご苦労さまでした。私からも、厚くお礼申し上げます。

6月から天候不順により、「羊蹄山に登ろう会」は中止。

「保育園運動会」は体育館。

「町民レクリエーション大会」は雨を心配しながらの実施となりました。

8月14日・15日は、ふるさとまつりが開催されます。晴天の中で開催できることを強く願っております。

まもなく、秋まき小麦の収穫が始まります。他の作物もそうですが、平年並み以上の出来秋を期待しております。

山崎 一雄

高齢者虐待について～発生防止と早期発見～

地域包括支援センターでは『権利擁護業務』として、高齢者虐待や消費者被害への対応・防止に町や関係機関と連携しながら取り組んでいます。今回は、高齢者虐待についてご紹介します。

◎どんなことが虐待になるの？ ～種類と内容～

| | |
|-------|--------------------------------------|
| 身体的虐待 | たたく、蹴る、無理やり引っ張るなど、身体的苦痛を与えること |
| 心理的虐待 | 怒鳴る、ののしる、侮辱するなど、言葉や態度で精神的苦痛を与えること |
| 経済的虐待 | 金銭を本人の合意なしに使用する、必要な医療・介護サービスを使わせないこと |
| 性的虐待 | 本人が嫌がる性的な行為をすること、または強要すること |
| 介護の放棄 | 食事や掃除などの生活のお世話や、介護を放棄したり、放っておくこと |

※高齢者本人や介護者の自覚の有無は問わず、高齢者の権利が侵害されていると客観的に確認できる場合には虐待とみなされます。

◎虐待発生の要因と、発生防止・早期発見


虐待には、高齢者や介護者、周りの環境など、様々な原因や背景があります。



⇒発生を防ぐためには・・・


<高齢者・介護者>

適切な医療・介護サービスを利用し認知症の進行や身体が弱るのを防ぎましょう。介護する方も『自分でどうにかしなきゃ』と頑張りすぎず、サービス利用で介護負担を減らしたり、自分の時間を持って気分転換や休息をしましょう。



<地域の皆さん>

高齢者や介護者を地域から孤立させないようにしましょう。ねぎらいの言葉をかけたり、茶話会などの普段の付き合いを続けるなど、高齢者や介護者がいつでも相談できたり、息抜きをできるような環境が虐待の防止には大切です。



◎地域で『あれっ?』と思うことがあったら・・・

万が一、高齢者虐待が発生してしまった場合には早期発見・対応が大切です。

日頃の様子を知る地域の皆さんの『あれっ?』という、高齢者や介護者の小さな異変への気づきが、虐待の早期発見につながります。

相談・通報先は、地域包括支援センターと役場健康推進課です。相談者や通報者のプライバシーは厳守いたしますので、お早めにご相談ください。

地域包括支援センターだより

電話：55-8615(直通)
担当：兼松・本田・藤原・本間・大木

ひまわりクリニックきょうごく

前沢は7月初め、1週間オランダに医療介護の視察研修に行っておりました。麻薬、売春、安楽死が合法化された不思議な国ですが、ホスピス活動やリハビリテーション、訪問看護など熱心に取り組んでおりました。特に感動したのは、認知症の重症な人だけを集めて共同生活をしている「認知症村ホフ・ウェイ」でした。また、ボランティア活動も盛んでした。ご希望があれば、どこでも報告会をいたしますので、声をかけてください。

医療一愛の学校④

所長 前沢政次

いのちの尊さと意味 —塩瀬信子『生命ある日に』—

人は病との闘いにおいて偉業をなしとげつつある。
静かに耳を傾け、その心の声を聴くことが医者務めである。

ぼくが高校2年の時、シュバイツアーの本とともにもう1冊衝撃を受けた本がありました。結核で3回も手術を受けた兄が、療養のために田舎に帰ってきていた時に勧めてくれた本でした。

著者の塩瀬信子さんは生まれつきの重い心臓病で20歳で亡くなられた方です。

この本の第一部は高校1年から大学1年までの日記やペンフレンドへの手紙などからなっています。しなやかな感性で人生の大切な問題を自分の眼で見て、読書して、友人と語り合っ、自分で考えたことが綴られています。愛や宗教や生き方がとても「大人の女性」を感じさせてくれました。

第2部は大手術を受けてからの闘病記です。信子さんのベッドサイドにやさしく献身的な医師が登場します。何日でも病棟に泊まり込んで、信子さんを見守るのです。配慮ある対応は常人のできることはありません。

ぼくも研修医になって最初の看取りの時には10日ほど病院に泊まり込みました。この本の影響が大きかったのです。もちろん、この本から医師としての仕事の尊さを学んだために医学部進学を志すことができたのです。

一つの文章と一つの詩を引用して信子さんのご冥福を祈り、どんなに体が弱くても、人々のお役に立てる生き方ができることを皆さんと分かち合いたいと思います。

「悲しいときには、孤独で、注意深くしていることが、非常に重要なのです。

私達が、悲しむ者として、物静かで、忍耐強くて、率直であればあるだけ、

それだけ深く、それだけ感わされずに、

新しいものが、私達の中にはいりこみます。

私達が運命と呼んでいるものは、外部から人間のなかへ入ってくるものではなく、人間になかから出てくるものである、ということがお分かりになるでしょう」

「私の夢

それは 私が受けたものを

社会に返すこと

社会のために何らかのことをすること

私という人間が

長い歴史の一瞬間

生きた意味があるように」

ご意見、ご質問はこちらまで

ひまわりクリニックきょうごく ☎ 42-2161 FAX 42-3359

E-mail: sinryo@town-kyogoku.jp

公式ホームページ <http://www.kyogoku-clinic.com>

ありがとうございます 町へ

- ▶ 佐々木 英雄さんより 寄付金を
- ▶ 室蘭市にお住まいの 芳賀 英明さんより 寄付金を

お誕生おめでとうございます

- 芙蓉 磯田 みちちゃん 5月30日 (文孝さん=いさなさん)
- 駅前 香川 結衣ちゃん 6月8日 (将人さん=ともみさん)

おくやみ申し上げます

- 共栄2 遠藤 文男さん 5月31日 (89歳)
- 一条通り 盛多 道子さん 6月2日 (75歳)
- お祭の地 菊地 好子さん 6月4日 (77歳)
- 旭町 富成 弘子さん 6月7日 (74歳)
- 三崎 佐々木 歌子さん 6月17日 (90歳)
- 新京極 奥野 幸雄さん 6月18日 (89歳)

8月当番病院

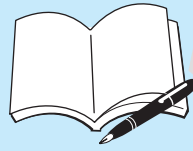
| | |
|-----|------------------|
| 6日 | |
| 7日 | |
| 11日 | |
| 13日 | |
| 14日 | 倶知安厚生病院 ☎22-1141 |
| 20日 | |
| 21日 | |
| 27日 | |
| 28日 | |

受付 夜間/午後5:00~午後9:00
土曜日/午後0:00~午後5:00
日曜日/午前9:00~午後5:00

※平日の夜間や土曜・日曜・祝日であっても、ひまわりクリニックの医師がかりつけ医の場合や、症状が比較的軽い場合はクリニックへご相談ください。(☎42-2161)

人のうごき

- 人口 3,142人(-9)
 - 男性 1,521人(-4)
 - 女性 1,621人(-5)
 - 世帯数 1,488戸(-5)
- 平成28年6月末現在 ()は前月との比較



まちの日誌 6月

5日 第37回町長杯ソフトボール大会



9日 京極防火管理協会総会
交通事故死ゼロ4,500日表彰

11日 第10回名水カップパークゴルフ大会
南京極小学校運動会



12日 京極小学校運動会



13日 京極町ふるさとづくり推進委員会総会

14日 第2回定例会開会

16日 定例会再開

20日 羊蹄山京極登山コース山開き式

22日 京極町保護司会総会

24日 司書・消防団消防演習

26日 保育園運動会

編集後記

7月に入り外で行うイベントも多くなりました。週末になると天気が崩れることが多く、イベントの開催時には、天候に悩まされることも多かったかと思えます。そんな中町民レクリエーションやしゃっこのまつりなど、大きなイベントの開催があり、参加してくださった皆さんの力で最後まで盛大にイベントを行うことが出来たのかなと思っています。

来月にはふるさとまつりがあり、お盆に帰省される方も多いと思います。久しぶりに会う家族や友人などの時間を楽しんで暑い夏を乗り切りましょう！