



きょうごく

Public Information KYOGOKU



第34回きょうごくふるさとまつり『大人仮装盆踊り』

9月号

2016(平成28年)

No.714

今月の主な内容

- 少年少女丸亀市交流事業…………… 2
- 花壇コンクール…………… 8
- ふるさとまつり…………… 10
- 今月のまちの話題…………… 11
- 給付金のお知らせ…………… 12
- 今月の生涯学習情報…………… 14
- 消防通信…………… 15
- こんにちは保健師です…………… 16
- にここ栄養相談室…………… 19
- おはよう…………… 20
- 税のはなし…………… 21
- 今月のお知らせ…………… 22
- 町長室から…………… 23
- 地域包括支援センターだより…………… 26
- ひまわりクリニックきょうごくから…………… 27
- まちの日誌…………… 28



the most beautiful villages in japan

京極町
北海道

京極町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。



平成28年度

少年少女丸亀市交流事業

【訪問の目的】

京極町の開拓は、旧丸亀藩（現在の香川県）当主京極高徳子爵の命により、一八九七年（明治三十年）に五戸二十七名を入植させた事が始まりです。本町では、町名の由来ともなりました京極家の縁により、これまでも丸亀市とは友好都市・交流都市として、双方のまつりやイベントで物産展を開催するなど、人的な交流も行っていました。平成二十四年度より、初めて小学生により、まず訪問研修が実施されました。今年度は三回目の実施として、八月三日（水）～八月五日（金）二泊三日の日程で町内の小学四・五年生が参加しました。本事業は、子ども達が丸亀市の自然と歴史を体験することを通して、京極町を開拓してきた先人の足跡を知り、郷土の自然や生活・文化を理解し、自らが育った郷土への愛着を持つなどの心を育むことを目的としています。今回は、子ども達が体験してきた内容や感想について紹介します。

【訪問の様子】

参加応募者二十八名のうち抽選で選ばれた八名の子も達は、三日に丸

亀市に入り、丸亀城を見学した後、昨年三月にオープンした四国コカ・コーラボトリングスタジアム丸亀（市民球場）、二代目藩主である京極高豊の命により造られた日本庭園「中津万象園」を見学しました。

翌四日には、六代目藩主である京極高朗公墓所に立ち寄った後、丸亀藩の元家臣であった「三崎亀之助の碑」、かつて金毘羅参りの客で賑わった丸亀港のシンボル「太助灯籠」を見学しました。その後、うちの港ミュージアムに場所を移し、地元の小中学生十一名と交流をしながら、うちわづくりを体験しました。丸亀市役所へ行き、丸亀市長、丸亀市議会議員、丸亀市教育委員会教育長へ表敬訪問を行った後、城西コミュニティセンターで、元うどん店主らの指導を受け、足踏み、伸ばし、切りなどの作業を体験し、打ち立てのうどんに舌鼓を打ちました。その後は、江戸時代後期に庶民に人気があった金毘羅参りに行き、ご本宮までの七八五段の石段を上りました。

最終日の八月五日には、讃岐富士「飯野山」の中腹まで登り、讃岐平野の絶景に別れを告げ帰路に着きました。



二泊三日の期間、子ども達は、初めて出会う多くの方々とかかわりに臆することなく、積極的に取り組んできました。今後、京極町の歴史について勉強する機会もある中で、今回の知識だけではない実体験からの学びは、十分に生かされることと思います。

【報告会の開催】

交流事業を終え、八月十六日には、湧学館視聴覚室において、子ども達による報告会を開催しました。保護者や学校、役員関係者等の前で、自分たちで選んだ写真をスクリーンに映しながら、現地での活動の様子や感想を一人一人説明しました。

【参加した児童の感想】



京極小学校五年 半田若葉

『丸亀市に行つて楽しかったこと』

八月三日～五日に京極町のゆかりの地丸亀市に行つて来ました。丸亀市で楽しかったことは、四つあります。

一つ目は、一日目に行つた丸亀城と四国コカ・コーラボトリングスタジアム丸亀の見学です。丸亀城では、タブレットを使って昔の丸亀城の様子を見たり、クイズなどをやつたので、すごくおもしろかつたし、楽しかつたです。コカ・コーラボトリングスタジアム丸亀は、去年の二月にできたばかりの野球場で、すごくきれいでした。ちょうど高校生が練習試合をしていてはく力があつて、すごかつたです。

二つ目は、二日目に行つたこんぴら参り、丸亀市の小学生との交流、京極高朗公ほ所、三崎亀之助のひの見学です。こんぴらさんでは、七八五段の石段をのぼつたり、おみくじや、お守り、お土産などを買つたりしました。丸亀市の小学生との交流でやつたうちわ作りは、ひまわりのがらにしました。紙をはりおわつたら、新聞記者にインタビューされました。よく日の新聞にのつていたのでびっくりしました。

うどん作りは、時間があまりなかつたのか、のぼすところからやりました。でき上がったうどんはおいしかつたです。芸人さんも来て、司会をやつていました。京極高朗公ほ所は、すごく立つばな建物の中にあります。三崎亀之助のひは、すごく意外な所にあります。スーパールなどが近くにあつて、公園のような場所です。木もたくさんありました。もともとは、きちんとした建物の中であり、その場所から今の場所につつたそうです。すごく大きかつたです。

三つ目は、三日目に行つた飯野山で毛を食べたことです。「なつおとめ」という種類の桃を食べました。おいしかつたので二個も食べました。

四つ目は、空港やホテルの事です。空港は、千とせ空港、羽田空港、高松空港、三か所それぞれ違つていておもしろかつたです。ホテルでは、私達だけ二人部屋で、他は、三人部屋でいいなと思つた。朝ごはんは、ホテルのレストランがあつたのでレストランで食べました。少し量が多かつたけどおいしかつたです。丸亀市に行つてすごくつかれたことは、二つあります。

一つ目は、こんぴら参りです。理由は、五年生の友達が熱中しようみたいになつて、いつしよにのぼつていたからです。ゆっくり歩いていたので暑かつたです。二つ目は、丸亀城です。理由は、ずっと外を歩いていたり、立つていたりして



たのですごくつかれました。さか道などがあつたので足がきん肉つうになりました。丸亀市に行くのは、二年に一度で五年生はもう行けないので、きちょうな体験をさせてもらいました。四国は北海道ではないので、飛行機に乗つていったので大変でした。すごく楽しかつた三日間だつたし、夏休みの思い出になりました。



京極小学校五年
高木 祐実

『丸亀の研修で思ったこと』

わたしが丸亀市へ行って楽しかったことはいくつかあります。

一つ目は、飛行機に乗ったことです。なぜなら、飛行機に乗るのは初めてだし、雲の上を飛んでいるからです。

二つ目は、二日目の体験です。初めてうちわを作ったので楽しかったです。うどん作りは、暑いで作ったので運動しているようでした。うどんはモチモチしておいしかったです。

三つ目は、こんぴらさんにお参りしたことです。なぜなら、何だんも何だんも石だんを上って七八五だん上り終えて、最後におみくじをひくと、大吉だったからです。

次に、印象に残ったことを書きます。

一つ目は、一日目の丸亀城です。なぜなら、日本一小さいお城だからです。

二つ目は、食べ物のことです。なぜなら、一日目のばんご飯には、ケーキやアイスのスイーツもあったし、二日目のばんご飯は、骨付き鳥も食べました。三日目は、モモを食べさせてもらいました。モモを二つ食べた人がいてすごいなと思うけれど、三つも四つも食べた人もいました。

じゅうじゅうくんのキャラクターグッズももらうことができうれしかったです。

今回の研修で、京極町と丸亀市のちがいを感しました。

まず、気温のちがいです。京極町の最高気温は、三十度。丸亀市の最高気温は三十八度。びっくりする位の差がありました。

面積もちがいます。丸亀市には、ホテルや丸亀城などたくさんあるのに、京極町よりもせまいそうです。

名物もちがいます。京極町は水がおいしく、丸亀市はうどんがおいしいです。

百二十年前に、丸亀市から京極町へ来た人たちは、暑い場所からわざわざ寒い場所へ来てくれたので、感謝の気持ちでいっぱいです。



京極小学校五年
古屋 志穂

『香川県丸亀市に行つて』

私は八月三日から五日にかけて、丸亀市に行きました。三日は、出発式があり、町長さんや教育長さんやお母さん方に、見送ってもらい、バスで千とせ空こうへ向かいました。千とせ空こうでは、いろいろな荷物けんさがあり、テロたいさくかなと思いました。

私は、飛行機に乗るのは初めてでドキドキしたけど、とても楽しかったです。北海道から東京まで行き、そこから高松空こうまで乗りつぎました。

高松空こうに着いて外に出ると、とても暑かったです。

一日目は、丸亀城、野球場、中津万象園を見学しました。

私が一日目で興味をもった事は、丸亀城でした。丸亀城では、キャラクターの京極君がいて、記念さつえいをしました。その後、タブレットを貸してもらい、マップを見たりクイズをしながら丸亀城を見学しました。少し進むと、大手一の門という所があり、てきが来ると門の一部を開けて、石を落しててきをたおすそうです。その他には、お城の中でも、てきから守るための工夫がありました。かいだんは、急になつて、上り下り

が大変なので、との様を守りやすいと言うことでした。昔の人は、との様を守るためにいろいろな工夫をしているなと思いました。

二日目は、京極高あきら公ぼ所、三崎亀之助のひ、うちわ作り、市長さんたちへのあいさつ、うどん作りをして、最後に、こんぴらまいりをしました。こんぴらまいりでは、丸亀市の五、六年生といっしょに、七八五だんの石だんを約一時間かけて上りました。てんぼう台で、記念さつえいをして、下りる中に、水がはつてある場所がありました。水面上に一円玉を置いてうかんたら、願いがかなうそうです。私もやってみたら、みごと、うかびました。うれしかったです。こんぴらさんはパワースポットとして有名なので、上れてうれしかったです。

私は、丸亀市に行つて、学んだことを京極の人に伝えたいなと思います。



京極小学校五年
西槇 かな

『丸亀市の思い出』

わたしが、心に残ったことや思い出は、九つあります。

一つ目は、丸亀城です。丸亀城での思い出は、お城のてっぺんに行つて景色を見たことです。下から見る景色とはち

がつて上から見た方がすごくきれいな風景でした。

おりた所にあるおみやげ売り場では、お茶をいただきました。ひんやりとしておいしかったです。あと、お城の門の前ではキャラクターの京極くんに出会ってみんなで写真を撮りました。楽しかったです。

二つ目は、中津万象園という京極さんのお庭に行ったことです。京極さんがよくお茶をのんだ所や、池を見たりしました。池にはコイや金魚などが泳いでいてきれいでした。

一日目の夕食は、中津万象園内にある和風のレストランに行きました。お寿司やハンバーグなどがあってごうかでした。おいしかったからお友達が残した分まで食べちゃいました。それだけおいしかったです。

三つ目は、二日目に行った京極さんのおはかです。ふつうの人の家くらの大きさで中もきれいにされていてすごかったです。

四つ目は、うちわ作りです。うちわ作りの時には丸亀の小学生とも交流しました。うちわ作りをする前にみんなで自己しょうかいをしました。

丸亀の子たちは人数が十一人いたので名前をおぼえるのがとても大変でした。でもすぐにみんなと仲良くなりいっしょにうちわを作るのがとても楽しかったです。

でも、うちわの角に円みをつけるのが

むずかしかったです。最後にうちわのはじから紙がはがれないように、のりをぬった紙をはりました。でも少し失敗してしまいました。そしたらうちわ作りを教えてくれたおじさんが「手作り感があっていいね。」と言ってくれたのでうれしかったです。みんな個性が出ていて、どのうちわもとても上手にできていました。

五つ目は、うどん作りの思い出です。まずエプロンを着てから始めました。最初に、うどんのきしを足でふみました。次に、うどんのきしに粉をふりかけながら、ぼうできしをのばしました。そして、きしをくるくるまいて、ぼうちょうのような機械でうどんを切りました。最後にうどんをゆでて完成です。うどんはともにかみこたえがあつておいしかったです。

六つ目は、こんびら参りです。こんびら参りでは、七八五だんも石だんがあつたからのぼるのがすごく大変でした。それに暑かつたからみんなくたくたでした。

上についてから塩あめがあつたから、みんな熱中しようよぼうのためになめました。おいしかったです。

石だんをおりる時に、みんなでお金を出し合つてクラスのみんなにべっこうあめを買いました。喜んでくれるといいです。

こんびら参りから帰つてから丸亀の子たちとお別れしました。

七つ目は、二日目の夕食です。二日目の夕食は、丸亀名物の骨付き鳥でした。

とても大きかったです。かみついたとたん肉汁が出てきておいしかったです。また食べたいです。

八つ目は、空こうに行くうちゅうに食べた王七です。「なつおとめ」という種類で大きかったです。おいしかったから二個食べました。またいつか食べたいです。

九つ目は、飛行機です。飛行機の中では、横にすわつた人とお友達になりました。その方は四国出身だつたから四国のことをいろいろ教えてもらいました。だから私も京極のことをいろいろ話しました。最後に「またきてね」と言われたから私も「こんど京極に来てね」といいました。

丸亀に行つて経験したことは、暑いです。丸亀の人たちは、こんな暑さに負けないなんてがまん強いんだなと思いました。だから私も、がまん強い心を持ちたいなと思いました。

また、丸亀の人たちに性格の悪い人は一人もいなかったから、私も性格をより良くしたいなと思いました。





京極小学校四年

合田 翔 真

『楽しかった丸亀市しきつけんしゅう』

八月三日(一日目)は、湧学館前で、出発式をやりました。バスに乗って新千とせ空港にいきました。空港に着いて、東京羽田空港行きの飛行機に乗りました。

羽田空港に着いて、高松空港行きの飛行機に乗りかえました。

二回飛行機に乗りました。ぼくは、飛行機に乗るのが初めてだったので、くきんちよしました。でも、とても楽しかったです。

高松空港に着くと、丸亀市役所の方がむかえに来てくれていて、いっしょに丸亀しきつけんしゅうをしました。登り坂はとてもきつかったです。石垣の上や天守から見る景色がすごくきれいでした。

次に、四国コカ・コーラボトリングスタジアム丸亀の見学をしました。スタジアムの中には、放送する所や、会議をする所、サッカーと野球の練習する所、出番をまつ所、着がえる所など、たくさん場所がありました。

八月四日(二日目)は、さいしよに京極高朗公墓所に行きました。そこでお参りをしました。

その後、「うちの港ミュージアム」で

丸亀市の小学生と合流しました。

うちわ作りとうどん作りの体験をしてから、こんびら参りに行きました。

こんびら参りでは、七八五段の石だんを休けいしつりしました。上るのがきつかったです。

夕食では、一鶴というお店で丸亀名物の骨付鳥を食べました。味はピリ辛で皮はカリッとしていました。とてもおいしかったです。

八月五日(三日目)は、朝、市役所の方がむかえに来てくれて、讃岐富士とよばれる飯野山に行き、丸亀特産品の毛毛を食べました。果汁がたっぷりあつておいしかったです。

帰りは、高松空港から羽田空港、そして新千とせ空港の間を飛行機に乗ってきました。

むかえに来てくれたバスに乗って京極に向かいました。京極について、帰着式をやりました。

四国は暑かったけど、京極町はずしく、気温のちがいをすごく感じました。



京極小学校四年

菊地 飛馬

『楽しかった丸亀視察研修』

八月三日、ぼくと代表七人で丸亀

市に行きました。丸亀市は、京極町よりも暑かったです。丸亀市に行くルートは、まず、京極町からバスで新千とせ空港に行って、飛行機で羽田空港、高松空港に行きました。高松空港では、丸亀市役所の方が車でむかえにきてくれました。高松空港から、新しくできたばかりの四国コカ・コーラボトリングスタジアム丸亀に行きました。

うれしかったことは、やきゅうをやっているところを見られたこと、やわらかくてかるいボールをもらったことです。はじめて知ったことは、やきゅうじょうなのに、ひなんしよになっていたことです。このスタジアム見学が一番、思い出に残りました。

二日目に楽しかったことは、うどん作りです。なぜなら、丸亀市の小学生といっしょにうどんを作ったからです。ほうちよつできるのがむずかしく、太いうどんができてしまいました。でも、食べてみると、すごくおいしかったです。

二日目に楽しかったことはもう一つあります。それは、こんびら参りです。七八五だんの石だんを丸亀市の小学生と上がったことがうれしかったです。上った先には、神社がありました。初めて知ったことは、こんびらさんは、海の安全を守る神社だったということです。七八五だんを上るのは、たいへんでした。本宮の先には、まだ石だんが続いていて、全部で一三六八だんもあるそうです。そ

で上りたかったけど、時間がなくて上れませんでした。

たいへんな時もあったけれど、おもしろいことの方がいっぱいありました。



京極小学校四年

本間 琴音

『うどん作りとこんびら参りについて』

けんしゅう二日目、城西コミュニティセンターで丸亀の小学生とうどん作りの先生と一緒にうどんを作りました。さいしよが、「座布団作り」です。座布団とは生地を団子状から足で踏み平らにすることです。

十人分のうどんの生地が入ったビニール袋の上に一人ずつの足でふんで平らにしました。一から二cmぐらいのあつさにするのですが、わからないので何度も下りてかくにんしました。

木の板と棒に粉をかけ、棒に生地をまいて手でころがしていきます。むずかしかったのは、生地を伸ばすところです。なぜなら、手をななめにしながらころがさないといけないからです。

さい後が「切る」です。包丁を上げる高さを一定にしないと、めんが細くなったり、太くなったりするため、切るのがむずかしかったです。ゆでてもらって、自分たちで作ったう

どんを食べました。すごくこしがあつておいしかったです。

その日の午後、丸亀市の小学生とこんぴら参りに行きました。こんぴらさんは、古くから親しまれている海の神様と言われています。石だんは、有名で一三六八だんですが、今回は、本宮までの七八五だんの道のりを上がりました。

わたしは、むしあつくて一〇〇だん前につかれました。でも、丸亀の小学生は、あつさになれているのか、すぐに登ってしまいましたのでびっくりしました。

やつの思いでいった本宮は、木ぞうで大きくてりっぱな建物でした。おみくじをひくと小吉だったので、さんねんでした。

でも、さいごに丸亀市のけしきを見ることができたのでよかったです。

今回のけんしゅうで、京極では、できないうどん作りやこんぴら参りをけいけんさせてもらったのでとてもうれしかったです。



京極小学校四年

山内 綾人

『うどん作りとこんぴら参りについて』

ぼくが丸がめに行つたのしかつたことは、二つあります。

一つ目は、丸がめじょうです。お城の

天守までのさか道が、きつかつたしあつたです。丸がめじょうのでんせつもいろいろ聞きました。天守の中には、すごく急なかいだんがありました。一番上の三階は、すごく風があつてすずしかったです。

二つ目は、野球場見学です。高校生の練習試合をやっていました。高校生の選手にも会いました。はく力があつてすごかつたです。スタジアム完成きねんのボールをもらいました。すごくうれしかったです。

三つ目は、うどん作りです。丸がめにすんでいるげい人さんといっしょに作りました。そのげい人さんが一しゅんコントをやってくれました。すごくおもしろかつたし、会えてうれしかったです。

うどん作り終わつたら、みんなたべました。テレビ局の人がきていて、しゅざいをされました。うれしかったです。

丸亀市の人は、おもしろい人もいたし、しん切な人もいました。いろんなことを学んだので、とても思いでのこる研しゅうでした。



○10月号は、少年少女広島視察研修を掲載します。

第45回花だんコンクール審査結果

京極町ふるさとづくり推進委員会（山田雅会長）主催による花だんコンクールが8月3日に行われました。今年は花壇の部、ガーデニングの部に併せて18作品の出陳があり、花を育てる技術やデザイン、管理の状態や家の景観と調和しているかなどをポイントに審査を行いました。

審査の結果、花壇の部の最優秀賞には共楽クラブ、ガーデニングの部の最優秀賞には若狭路子さんがそれぞれ選ばれました。今回、出陳があった作品の他にも、大勢の方々に京極町の美化運動へご協力いただいています。これらの方々に感謝するとともに、これからもきれいな町づくりにご協力をお願い致します。



花壇の部 最優秀賞
共楽クラブ



ガーデニングの部 最優秀賞
若狭路子さん



花壇の部 優秀賞
中村 マサ さん



ガーデニングの部 優秀賞
渡部ミチ子さん



花壇の部 優秀賞
光寿寺



ガーデニングの部 優秀賞
片野絹子さん



模範花壇
百日 キモエ さん



模範ガーデン
鳩澤 ゆかり さん



ガーデニングの部 優良賞
堅田美美子さん



ガーデニングの部 優良賞
藤井志津子さん



花壇の部 優良賞
共栄地区婦人部



花壇の部 優良賞
遠藤ムラ子さん



花壇の部 優良賞
ふきだし地区環境保全会



花壇の部 優良賞
京極保育園



花壇の部 優良賞
京極女性の会



花壇の部 優良賞
京極中学校



花壇の部 優良賞
京極小学校



花壇の部 優良賞
南京極小学校

第34回 きょうごく ふるさとまつり

2016.8.14・15

「第34回きょうごくふるさとまつり」が三条通商店街で開催されました。
 模擬店や子ども遊びコーナー、ステージイベント、歌謡ショーや仮装盆踊りなどたくさんのイベントが行われ、会場は大勢の方で賑わっていました。



▲増位山太志郎さん



▲ナイトde ライトさん



▲開祭式



▲Mt, Youtei Jr, JAZZ School



▲Maxキッズ



▲綱引き大会



▲こども相撲大会



▲ビンゴ大会



▲商工会輪なげ大会



▲子ども仮装盆踊り



▲花火大会



▲大人仮装盆踊り



▲町民総踊り



▲大人仮装盆踊り

夏休み水泳教室

8月2日～8月5日

水泳記録会

8月7日

町内の小学生を対象にした水泳教室を開催しました。「少しでも泳げるようになりたい」などそれぞれ目標を持って参加した子どもたちは、講師の指導を受けながら泳ぎ方を学びました。

また、水泳記録会でも、それぞれの目標に向かい、自分たちの実力を大いに発揮していました。



7月28日～29日

ちびっ子サマーキャンプ



京極の自然を守る会(田村英樹会長)のご協力をいただき、ちびっ子サマーキャンプが開催されました。

当日はあいにくの雨でしたが、場所を公民館に変え竹とんぼを作ったり、巨大カルタをしたりと、室内でできるレクリエーションを楽しみ、夕食には焼き肉を食べ、楽しい2日間を過ごしました。

京極町景観を考える会が受賞！ 平成28年度「道路功労者表彰」

平成28年8月8日(月)に行われた道路功労者伝達式において、京極町景観を考える会(山田雅会長)が、道路功労者として表彰を受けました。

道路功労者表彰は、北海道開発局が所管する道路事業について、道路の清掃・美化活動、道路愛護思想の啓発などに顕著な功績のあった、団体・個人に対し、北海道開発局長が感謝状を贈り表彰するものです。

京極町景観を考える会は、平成17年から11年間にわたり、シーニックバイウェイ北海道「支笏洞爺ニセコルート」のニセコ羊蹄エリアの活動団体として、一般国道276号京極町更進地区のビューポイントパーキング2箇所において、草刈り・枝払い・清掃や案内看板の塗装塗り替え等の活動を行っています。

長年にわたるこれらの活動が「道路の清掃、美化」に顕著な功績があったと認められたものです。



確認じゃ！ 2つの給付金。

平成26年4月に実施した消費税率引上げに伴う所得の少ない方への影響を緩和します。

平成28年度 臨時福祉給付金

1人につき3千円

支給対象者

平成28年度分の住民税が非課税の方
(課税者の被扶養者や生活保護の受給者等を除きます)

「高齢者向け給付金」の支給対象者も受給できます。

一億総活躍社会の実現に向け、賃金引上げの恩恵が及びにくい所得の少ない年金受給者の方を支援します。

障害・遺族年金 受給者向け給付金

(年金生活者等支援臨時福祉給付金)

1人につき3万円

支給対象者

平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、障害基礎年金や遺族基礎年金等を受給している方
(高齢者向け給付金の受給者を除きます)

- 両方の支給対象者に該当する方は、2つの給付金を受給できます。
- 給付金を受け取るためには、申請が必要です。
- 申請先は、平成28年1月1日時点でお住まいの市町村です。
- 市町村ごとに申請受付期間が異なります。



お問い合わせ先

厚生労働省給付金専用ダイヤル

オー！みな いいきゅうふ

0570-037-192

9時～18時(平日のみ。ただし、8月1日～12月18日は土日祝も開設)

■IP電話からおかけの場合：03-6627-1290 06-7731-2370 ■FAXでお問い合わせの場合：06-6645-6278



カクニンジャ

検索



「臨時福祉給付金」や「障害・遺族年金受給者向け給付金」を装う
“振り込め詐欺”や“個人情報の詐取”にご注意ください。

市町村や厚生労働省などをかたった不審な電話や郵便があった場合は、お住まいの市町村の警察署(または警察相談専用電話(9110))にご連絡ください。





平成28年度 臨時福祉給付金

支給対象者

平成28年度分の住民税が課税されない方

※ただし、住民税において課税者の扶養親族になっている方や、生活保護の受給者である方などは除きます。
※「高齢者向け給付金」（3万円）の支給対象者も受給できます。

支給額

1人につき 3,000円



障害・遺族年金受給者 向け給付金

支給対象者

平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、平成28年5月分の障害基礎年金や遺族基礎年金等を受給している方

支給額

1人につき 30,000円

※支給はどちらの給付金も1回です。 ※両方の支給対象者に該当する方は、2つの給付金を受給できます。

【参考】住民税が課税されない所得水準の目安（非課税限度額）

（給与所得者）	区分	非課税限度額※ （給与収入ベース）
	単身	93万円
	夫婦（配偶者を扶養）	137.8万円
	夫婦子1人（配偶者と子1人を扶養）	168.3万円
	夫婦子2人（配偶者と子2人を扶養）	209.9万円

（公的年金等受給者）	区分		非課税限度額※ （年金収入ベース）
	単身	65歳以上	148万円
		65歳未満	98万円
	夫婦 （配偶者を扶養）	65歳以上	192.8万円
		65歳未満	147万円

申請方法

- 平成28年度臨時福祉給付金、障害・遺族年金受給者向け給付金を受け取るためには、市町村へ申請が必要です。
- 申請先は、平成28年1月1日時点で住民票がある市町村です。
（平成28年に引越をしていなければ、基本的に現在お住まいの市町村が申請先になります）
- 京極町の申請受付期間は9月1日（木）～12月30日（金）までです。
- 詳細は、各市町村からの広報や厚生労働省の特設ホームページ（「カクニンジャ」で検索）をご確認ください。

お問い合わせ先

「厚生労働省給付金専用ダイヤル 0570-037-192」または
「京極町役場住民福祉課 0136-42-2111」へお問い合わせください。

カクニンジャ

検索

今月の生涯学習情報

生涯学習センター湧学館 ☎ 42-2700・公民館 ☎ 42-2203・総合体育館 ☎ 42-2075

9月のカレンダー ■休館日 ★夜間開館日 ●イベント

日	月	火	水	木	金	土
8/28	8/29	8/30★	8/31	1	2★	3
4	5	6★	7	8	9★	10
11	12	13★	14	15	16★	17
18	19	20	21	22	23★	24
25	26	27★	28	29	30	10/1

※休館中の本の返却には、正面玄関横の「返却ポスト」をご利用ください。(夜間や早朝にも返却できます)



京極町開基120年記念
島山みどり歌謡ショー
9月15日(木)
 18時30分開場／19時開演

島山みどりさんは北海道出身、「出世街道」などのヒット曲で知られており、歌手生活55年を迎えられた今なお、公演やテレビへの出演でご活躍されています。

会場：生涯学習センター湧学館(2階視聴覚室)
チケット：1,500円(当日1,800円)

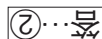
※チケットのお求めは①湧学館でのお求め②電話42-2700へのご予約(お名前と連絡先を控えさせていただきます。当日代金とチケットをお引き換えします)のどちらかをご利用ください。

京極町開基120年!

湧学館図書で振り返る京極町④

湧学館では、ただいま「きょうごくクイズ」を開催中です。京極町に関する問題を、初級は8問、上級は10問用意しました。例えば…
 上級第1問：京極町の町木はどれ?

①エゾマツ②ミズナラ③サクラ④ナナカマド
 ぜひ挑戦してみてくださいね。



- 9/9(金)京極文芸館(読書室)
午後7時～午後8時まで
- 9/15(木)島山みどり歌謡ショー(視聴覚室)
午後6時30分開場／7時開演
- 9/16(金)平家物語 読書会(文化教室)
午後7時～午後8時まで
- 9/21(水)なつかし映画上映会(視聴覚室)
午後1時30分
- 9/23(金)平家物語 読書会(文化教室)
午後7時～午後8時まで

9月の展示

ちょいと昔に流行った本
 —ブーム再来?!
 甦れ 過去の人気本!—



毎年恒例“後志の文学・バスの旅”は
10月8日(土)開催予定です。



詳細は京極読書新聞、広報10月号、
 掲示等でご案内します。

「敬老の日 読書のすすめ」 おすすめ本を紹介しています

「敬老の日読書のすすめ」は、「心ゆたかに生涯読書」を目標に、中・高年の方々に読書を楽しんでいただくため進めている運動です。岡野雄一さんの「みつえばあちゃんとボク」など推薦本24冊を掲載したリーフレットがありますので、本選びの参考にどうぞ。敬老会会場にも本を展示する予定です。



なつかし映画上映会 「いつでも夢を」

日時：9月21日(水)午後1時30分
 会場：湧学館2階視聴覚室 **入場無料**

1963年公開。吉永小百合と浜田光夫という純愛コンビに、歌謡界の大物・橋幸夫を交え、東京下町の工場地帯を舞台に恋の三角関係を描いた青春映画です。



湧学館のホームページでは、新着本情報などを随時お知らせしています。
 インターネット予約もご利用ください

京極町 湧学館

検索

(<http://lib-kyogoku.jp>)

スマホ対応に
 リニューアル!





9月9日は救急の日



救急の日は、救急業務について、正しい理解と認識を深める目的で定められ、救急の日を含む1週間(9月6日～12日)を救急医療週間として、啓発運動を実施しています。

怪我における応急手当の基本処置 **RICE** (ライス) をご存じですか？
受傷直後の適切な処置によって悪化を防ぎ、治癒を早めることが目的です。

RICE とは？	・ Rest (安静)	の頭文字をとったもので、現代スポーツを始めとした外傷の緊急処置の基本で、患部の腫れや出血等を緩和する効果が期待できます。
	・ Icing (冷却)	
・ Compression (圧迫)		
・ Elevation (挙上)		

Rest(安静)




腫脹 (はれ) や血管・神経の損傷を防ぐために受傷部を安静にしましょう。

Icing(冷却)




氷のう等で患部を冷やすことで、痛みや内出血・腫脹 (はれ) 等を軽減できます。

Compresion(圧迫)



包帯やサポーターなどで患部を圧迫することで、腫れや出血の進行を遅らせます。

Elevation(挙上)



出血した部位を心臓より高く上げることで、出血や腫脹 (はれ) を抑えます。

〈注意〉 意識消失、ショック、頭・頸・背部の外傷や大量出血、脱臼・骨折が疑われる著明な変形など、重症が予想されるときはすぐに救急車を呼び、むやみに動かさないようにしましょう。

～消防からのお知らせ～

- 1 全ての住宅に『住宅用火災警報器』を設置する必要があります。また、設置済みの方は定期的に作動試験を行いましょ。
- 2 AED (自動体外式除細動器) の使用法を含めた救急講習会を開催しています。職場や町内会等で計画してみてもいかがでしょうか。
- 3 防火査察のため各家庭を訪問しています。消防職員が伺いましたら、ご協力をお願いいたします。



～詳しくは、消防署京極支署にお問い合わせ下さい。～

火事・救急・救助 (消防本部指令センター) 電話又はFAX **1 1 9 番**
災害案内専用電話 (自動音声ガイダンス) **2 2 - 6 6 5 5 番**
その他お問い合わせ (消防署京極支署) **4 2 - 2 3 0 3 番**

「秋のミニドック検診、 子宮頸がん・乳がん検診」を実施します！

ミニドック検診（特定・基本健診、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、C型・B型肝炎ウイルス検査、エキノкокス症検診）及び、子宮頸がん・乳がん検診を実施します。

ミニドック検診と子宮頸がん・乳がん検診は一緒に受けることができます。

各時間・各検診には定員があります。先着順となりますので、お早めにお申し込みください。

（春のミニドック検診で受けた検診は、秋のミニドック検診では受けることができませんので、ご注意ください）

秋のミニドック検診

日にち	受付時間	実施場所	申込み受付期間
11月4日(金) 11月5日(土)	① 6時00分～6時30分 ② 6時30分～7時00分 ③ 7時00分～7時30分 ④ 7時30分～8時00分 ⑤ 8時00分～8時30分 ⑥ 8時30分～9時00分 ⑦ 9時00分～9時30分 ⑧ 9時30分～10時00分 ⑨ 10時00分～10時30分 ⑩ 10時30分～11時00分	公民館大ホール	9月12日(月)から 10月7日(金)まで

<各種検診>

検診名	対象者	料金	健診内容	その他
胃がん検診	30歳以上 (昭和61年4月1日以前生)	1,000円	胃部X線デジタル撮影 (バリウム検査)	
肺がん検診		500円	胸部X線デジタル撮影 【オプション】 喀痰検査…500円	
大腸がん検診	30歳以上 (昭和61年4月1日以前生)	500円	便検査 (便中ヘモグロビン 2回法)	
	<無料クーポン対象者> 昭和50年4月2日生～昭和51年4月1日生	無料		
前立腺がん検診	30歳以上 (昭和61年4月1日以前生)	1,500円	血液検査	前回の結果が1.0以下の の方は3年に1回、 1.1以上の方は毎年の 検診となります。
B型・C型肝炎 ウイルス検査	30歳以上で、これまでミニドック検診やJA 巡回ドックで受けたことがない方	無料		
エキノкокス症検診	18歳以上			当日受付可

<大腸がん検診無料クーポン券対象の方へ> ～無料クーポン券は申請手続きが必要です～

★秋のミニドック検診で大腸がん検診を受ける場合は、自動的に無料となります。

（春のミニドック検診で大腸がん検診を受けた方は秋のミニドック検診では受診できません）

★JA巡回ドック、俱知安厚生病院の人間ドックで大腸がん検診を受ける方は、クーポン券の持参が必要です。

検診受診前に役場健康推進課で発行申請をしてください。（時間に余裕を持ってお越しください）

なお、検診受診時にクーポン券を忘れた場合は料金が発生します。当日は必ずクーポン券をご持参ください。

<がん健診料金免除制度について>

★次のいずれかに該当される方は、事前の手続きによりがん検診料金が免除されます。（オプション検査を除く）

11月2日(水)までに、印鑑をお持ちになり健康推進課で手続きをお済ませください。

※検診当日の申請は受け付けておりません。

【免除対象】 ・70歳以上の非課税世帯の方 ・生活保護世帯の方
・70歳未満で、身体障害者手帳(1,2級)、療育手帳(A,B)、精神保健福祉手帳を交付されている方

<特定健診・基本健診>

健診名	対象者	加入している健康保険	料金	健診(検診)内容	その他
特定健診	平成28年度に40歳を迎える方 ↳ 健診当日で74歳までの方	京極町 国民健康保険 (40～69歳)	無料	<input type="checkbox"/> 問診 <input type="checkbox"/> 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲) <input type="checkbox"/> 血圧測定 <input type="checkbox"/> 尿検査(尿糖、尿たんぱく、尿潜血) <input type="checkbox"/> 血液検査 ・脂質：中性脂肪、HDL・LDLコレステロール ・糖代謝：空腹時血糖、ヘモグロビンA1c ・肝機能：GOT、GPT、 γ -GTP ・腎機能：尿酸、クレアチニン ・貧血：赤血球、白血球、血色素量、ヘマトクリット、血小板 ・栄養状態：アルブミン値(65歳以上の方) <input type="checkbox"/> 心電図検査 <input type="checkbox"/> 眼底検査(片眼撮影)	
		京極町 国民健康保険 高齢受給者 (70～74歳)			
		国保以外の保険 (本人)	各保険者が設定	町の特典健診を受けることはできません。	詳しくは、加入している健康保険にお問い合わせください。
		国保以外の保険 (扶養されている方)		<input type="checkbox"/> 問診 <input type="checkbox"/> 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲) <input type="checkbox"/> 血圧測定 <input type="checkbox"/> 尿検査(尿糖、尿たんぱく) <input type="checkbox"/> 血液検査 ・脂質：中性脂肪・HDL・LDLコレステロール ・糖代謝：空腹時血糖またはヘモグロビンA1c ・肝機能：GOT、GPT、 γ -GTP 【次の項目は、一定基準のもと、医師が必要と認めた場合に実施】 <input type="checkbox"/> 貧血：赤血球、血色素量、ヘマトクリット <input type="checkbox"/> 心電図検査 <input type="checkbox"/> 眼底検査(両眼撮影)	★受診券が必要です。 加入している健康保険により受診券の発行方法が異なります。 詳しくは、加入している健康保険にお問い合わせください。
基本健診	30～39歳 (昭和51年4月2日生～昭和61年4月1日)	問わない	無料	<input type="checkbox"/> 問診 <input type="checkbox"/> 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲) <input type="checkbox"/> 血圧測定 <input type="checkbox"/> 尿検査(尿糖、尿たんぱく、尿潜血) <input type="checkbox"/> 血液検査 ・脂質：中性脂肪、HDL・LDLコレステロール ・糖代謝：空腹時血糖、ヘモグロビンA1c ・肝機能：GOT、GPT、 γ -GTP ・腎機能：尿酸、クレアチニン ・貧血：赤血球、白血球、血色素量、ヘマトクリット、血小板 ・栄養状態：アルブミン値(65歳以上の方) <input type="checkbox"/> 心電図検査 <input type="checkbox"/> 眼底検査(片眼撮影)	40歳～74歳までの方で、4月2日以降に国民健康保険から他の健康保険に異動された方は、特定健診の対象となりませんが、基本健診として受診することができません。 該当となる方は、町保健師までお問い合わせ下さい。
	健診当日で75歳以上の方および65～74歳で障がい等により後期高齢者医療制度対象の方	後期高齢者医療制度			

<特定健診について>

- ★特定健診は、健康であることの確認や、メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)をはじめ、主な生活習慣病の発見などに役立ちます。
- ★国民健康保険に加入されている40歳以上75歳未満の方が対象です。
定期的に医療機関に通院している方も対象となります。主治医とご相談の上お申込みください。
- ★京極町では、社会保険加入の被扶養者も受診可能です。(保険者発行の受診券が必要です)

お申し込み、お問い合わせ先

●国民健康保険の特定健診に関するお問い合わせ	住民福祉課 保健医療係まで	
●各種がん検診、大腸がん無料クーポン券に関するお問い合わせ ●健診・検診のお申し込み	健康推進課 保健師まで	☎42-2111(代)

子宮頸がん・乳がん検診 ※土曜日1日のみの実施です。

日にち	受付時間	実施場所	申込受付期間
11月5日(土)	①6時00分～6時30分 ②6時30分～7時00分 ③7時00分～7時30分 ④7時30分～8時00分 ⑤8時00分～8時30分 ⑥8時30分～9時00分 ⑦9時00分～9時30分 ⑧9時30分～10時00分 ⑨10時00分～10時30分 ⑩10時30分～11時00分 ⑪13時00分～13時30分 ⑫13時30分～14時00分 ⑬14時00分～14時30分 ⑭14時30分～15時00分 ⑮15時00分～15時30分 ⑯15時30分～16時00分	公民館 大ホール	9月12日(月)から 10月7日(金)まで

検診名	対象者	料金	健診内容
子宮頸がん検診	20歳以上(平成7年4月2日以前生)	1,000円	□問診 □内診 □子宮頸部細胞診検査 【オプション】 超音波検査(経膈エコー検査)…500円
	〈無料クーポン券対象者〉 平成7年4月2日生～平成8年4月1日生	無料	
乳がん検診	40歳以上(昭和51年4月1日以前生)で 昨年度受けていない方(2年に1回)	1,500円	□問診 □視触診 □マンモグラフィ検査 ・50歳未満…2方向撮影 ・50歳以上…1方向撮影
	〈無料クーポン券対象者〉 昭和50年4月2日生～昭和51年4月1日生	無料	
	30歳代(昭和52年4月1日～昭和61年4月1日生) で昨年度受けていない方 ※下記をご参照ください。	2,000円	□問診 □視触診 □マンモグラフィ検査(2方向) □超音波(エコー)検査

＜30歳代の方の乳がん検診について＞

- ★40歳以上の方同様、2年に1回の受診としています。昨年度受けた方は対象外です。
- ★30歳代は乳腺が発達しているため、視触診およびマンモグラフィ検査の他に超音波検査を行います。
- ★申込者が定員に満たなかった場合に限り、10月7日(金)・11日(火)の2日間で30歳代の方の申込み受付をいたします。定員に達した場合は受付を終了しますのでご了承ください。

＜子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券対象の方へ＞

- ★対象の方には、無料クーポン券を8月上旬に発送しています。
- ★乳がん検診は2年に1回の受診となっておりますが、無料クーポン券対象の方は昨年受診していても受けることができます。なお、クーポン券がないと上記料金では受診できませんので、検診当日は必ずご持参ください。

＜倶知安厚生病院・対がん協会札幌健診センターでも子宮頸がん・乳がん検診が受けられます＞

- ★無料クーポン券の対象でない方は、町が発行する「受診券」が必要です。申込み前に役場健康推進課で手続きをお済ませください。(印鑑が必要です)
- ★受診申込先：倶知安厚生病院 健康推進課 ☎22-1141
- ★札幌対がん協会を希望される方は健康推進課までご連絡下さい。

	子宮頸がん検診	乳がん検診
受診可能期間	平成29年3月31日(金)まで	
受診可能曜日	月曜日～金曜日	木曜日、金曜日
検診当日受付時間	午前9時30分までに①番窓口へ	
受診券持参での料金	1,000円(経膈超音波検査は540円)	1,500円
受診場所	産婦人科外来	外科外来
その他	・体部がん検査(必要時)は別途料金がかかります。	・超音波検査(必要時)は別途料金が必要です。 ・保険診療として検査をする場合があります。保険証をご持参ください。
	別途料金や注意事項、詳細については、厚生病院におたずねください。	

子宮頸がん・乳がん検診に関するお問い合わせ、お申し込みは 健康推進課 保健師 ☎42-2111まで



「もしものために非常食を備えましょう」

毎年9月1日は防災の日で、今年度は8月30日(火)～9月5日(月)の期間が防災週間です。いつ起きるか分からない災害について、この機会にご家族で話し合い、防災に対する認識を深めてはいかがでしょうか。
今月号では、非常食の備蓄方法と非常時にも作ることができる簡単でおいしいレシピをお伝えします。

大災害発生時、公的な支援物資がすぐ届かないことや、コンビニなどの商店も人が殺到し商品がなくなることも考えられます。そのため、家庭で非常食等の防災グッズを揃えることはとても重要です。賞味期限が3～5年ある非常食では、「気がついたら賞味期限が大幅に過ぎていた」「食べ慣れない物ばかりで口に合わなかった」ということもよくあるようです。そのため、現在はローリングストック法という方法が注目されています。

ローリングストック法とは

意味：

日常的に食べて、なくなったら買い足すことを繰り返して、常に新しい非常食を備蓄する方法

メリット：

普段から食べているものが災害時の食卓に並ぶので、おいしく食べる事ができる

適した食材：

切り干し大根やひじきなどの乾物、乾麺、漬物や発酵食品などの保存食、缶詰、インスタント麺、フリーズドライ食品、チョコなど

冷蔵庫・冷凍庫の食材を活用

1ヶ月

冷蔵庫に食材を買い置きし、冷凍庫にもご飯や食パン、野菜、冷凍食品等の備蓄を。

食パンや野菜等は自然解凍により食べる事も可能。

水は溶かして飲料水として活用も可能。

停電時、クーラーボックスや保冷剤等を活用して食材の保存を。

調理器具の備え

カセットボンベ1本で約60分使用可能。

1ヶ月で約15本必要(1日30分使用の場合)。

カセットコンロ・ボンベ停電時等、冷蔵庫の食材や非常食を調理するために必須。

ローリングストック法で備蓄した非常食を活用

3ヶ月

ローリングストック法
定期的(1ヶ月に1、2度)に食べて、食べた分を買い足し備蓄していく方法。食べながら備えるため、消費期限が短いレトルト食品等も非常食として扱えます。

その他備蓄しておくといぬもの
乾麺(ラーションパスタ等)ゆで時間の短いものを。
缶詰(野菜や果物の缶詰で栄養を)。
フリーズドライ食品(スープ等)スープ類は食欲が無い時でも摂取可能。

※上記の日数・組み合わせは一例です。ローリングストック法等で1週間分の非常食を備えておくことより安心です。
※1週間分の飲料水、また生活用水も備えましょう。飲料水は1人1日3ℓ×家族分の準備を。

その他のアイデア

漬物、缶詰、ミネラル・食物繊維の補給を。

漬物、缶詰の伝統的な保存方法。

家庭菜園、庭やベランダ等も活用して野菜を。

～火も水も使わないレシピ～ サバと豆腐とごまみそ和え

【材料 (2人分)】

- ・サバの味噌煮缶… 1缶
- ・豆腐… 1丁
- ・切り干し大根… 20g
- ・ごま… 大さじ2
- ・みそ… 大さじ1

1回分
324kcal
塩分1.3g



【つくりかた】

- ①ポリ袋に材料をすべて入れて揉んで混ぜる。
- ②10～15分放置する。(切り干し大根が豆腐の水分で戻り、食べられる堅さになったらOK)

○サバの味噌煮ではなく、さんまの蒲焼き缶、大豆とひじきの煮物缶など味のついた缶詰であれば応用出来ます。

管理栄養士からの
ワンポイント!



～カセットコンロを使って～ ポリ袋で作る親子丼

【材料 (2人分)】

- ・精白米… 1.5合
- ・水… 270ml
- ・焼き鳥の缶詰… 2缶
- ・白菜… 2枚
- ・卵… 2個

1回分
567kcal
塩分2.1g



【つくりかた】

- ①カセットコンロを使用し、鍋にお湯を沸かしておく。(非常時は雨水でもOK)
- ②ポリ袋にといでない状態の精白米、水を入れ、ポリ袋の空気を抜いて口をしっかりとめる。
- ③もう1つのポリ袋に焼き鳥の缶詰、手でちぎった白菜を入れる。
- ④空の焼き鳥缶に卵を割ってとき、焼き鳥缶のタレごと③に加え揉んで混ぜる。ポリ袋の空気を抜いて口をしっかりとめる。
- ⑤沸騰した湯に②と④を入れる。弱火で20～25分煮て、火を止めて10分ほど放置する。
- ⑥ごはんの上に卵とじをのせる。

管理栄養士からの
ワンポイント!



○ポリ袋は、厚めの0.02mm以上の物だと耐熱性が高くなります。
○缶詰の缶に卵を割り入れることで、洗い物が減り、卵にタレがついて調味料が不要です。
○煮ている間ポリ袋が浮き上がってくるので、落としぶたをするか箸で押しましょう。

おはよう

子育て支援センター情報



京極町子育て支援センター TEL42-3000
 開園時間 月～金曜日 AM9:00～11:30
 PM1:00～4:30
 閉園日 土・日曜日、祝日



～のりもの絵本もたのしいよ！～

子育て支援センター読み聞かせ室にはたくさんの楽しい絵本があります。物語の絵本や、どうぶつやお花、さまざまな絵本を親子で楽しく見て過ごしています。男の子に人気ののりもの絵本もたくさん揃っていますので、ぜひ見に来てくださいね。



～赤ちゃん健康相談です♪～

健康推進課事業の赤ちゃん健康相談のようすです。

おおきくなったかな？おいしく食べるかな？おうちの中はどうか？いろいろ聞きたい事を保健師、管理栄養士、歯科衛生士さんたちに聞いて不安や悩みも解消！お母さんたちのおしゃべりもはずんで友だちの輪もひろがっているようです。



親子で観る公演会
 とき 9月24日(土) 13:00
 ところ 京極保育園ホール
 題名 「あかぎん」他
 人形劇団ひよっこによる
 楽しい人形劇です。

幼児交流倶楽部あき組が
 7日から公民館ではじまります。
 みんなで楽しく遊ぼう！

絵本読み聞かせ

9月の予定は
 次のとおりです。

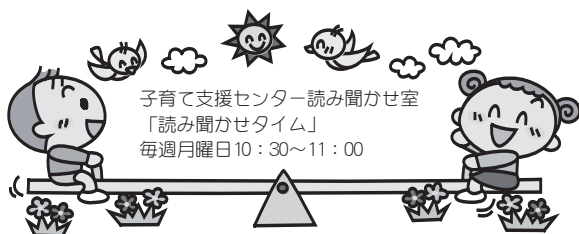
- 5日 紙芝居「こてんぐちゃん」
絵本「ねえおきて」他
- 12日 紙芝居「はいタッチ」
絵本「どのくらいおおいかっていうとね」他
- 26日 紙芝居「にんじんわけてくださいな」
絵本「ピンポンバス」他

～親子インタビュー～

今月は城田こはるちゃん、あおいちゃんとお母さんのみさきさんに支援センターのお話を聞いてみました。

「こはるはセンターにお友達がいるから、って喜ぶんですよ。最近チェーンリングを首飾りにしたり、パズルで遊んだりしています。絵本もすごく好きみたいで、気に入った絵本はほぼ暗記して自分で言いながら見たりしていますね。今好きなのはだるまさんシリーズかな？あおいもセンターに来ると、きげんよく笑って周りを見て楽しそうにしています。私もいろんなママさん達とここで仲良くできるので楽しいんですよ。」

と親子3人嬉しそうに話してくれました。



9月の子育て カレンダー

- にこにこ教室③～子育て支援センター……………6日(火) 10:00～11:00
- 幼児交流倶楽部あき組①③～公民館……………7・21日(水) 10:00～11:30
- ②④～子育て支援センター……………14・28日(水) 10:00～11:30
- 離乳食教室～公民館……………8日(木) 10:00～/13:30～
- フツ素塗布事業～公民館……………16日(金) 受付12:45～14:45
- 親子で観る公演会～保育園ホール……………24日(土) 13:00～





今月の夜間納税相談日は
9月15日(木) 午後5時30分～午後8時までです。
どうぞ、お気軽にご相談ください。

給与所得者の個人住民税は 特別徴収で納めなければなりません

■個人住民税の特別徴収とは？

→事業主（給与支払者）が所得税の源泉徴収と同じように、従業員（納税義務者）に代わり毎月従業員に支払う給与から個人住民税を引き（給与天引きし）、納入していただく制度です。

従業員には短期雇用者、アルバイト、パート、役員等全て含みます。

■個人住民税の特別徴収は、必ずしなくてはいけないのですか？

→従業員（納税義務者）が前年中に給与の支払いを受けており、かつ当年の4月1日において給与の支払いを受けている場合は、原則として個人住民税を特別徴収するよう法律（地方税法第321条）によって義務づけられています。ただし以下の場合、特別徴収をする義務はありません。

- ・常時2人以下の家事使用人にのみ給与を支払う場合
- ・支給期間が1ヶ月を越える期間により定められている給与のみの支払いを受けている場合 等

■従業員の少ない事業所でも特別徴収しなければなりませんか？

→しなければなりません。ただし従業員（納税義務者）が常時10人未満の事業所は、市町村に申請し承認を受けることにより年12回の納期を年2回にする制度（「納期の特例」）を利用できます。

■従業員の就退職の回数が多く、従業員には普通徴収にしてもらっているが…

→法令により定められているため、事務が繁雑であることを理由に普通徴収とすることはできません。また、従業員（納税義務者）の希望により普通徴収とすることもできません。

■事業主の皆様へ

平成28年分の給与支払報告書の提出については、特別な理由がない限りすべて「特別徴収希望」として提出してください。普通徴収を希望されている従業員の方については、その理由を伺わせていただく場合もございますのでご了承ください。

9月30日は固定資産税 第3期の納期限です

<お問い合わせ先> 役場税務課 ☎42-2111 内線34～36



役場住民福祉課

国民年金保険料は 納付期限までに納めましょう

平成28年4月分から平成29年3月分までの国民年金保険料は、月額16,260円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課せられるだけでなく、納付義務のある方の財産を差し

押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、町役場の国民年金窓口へご相談するようお願いいたします。

役場住民福祉課

国民年金保険料免除等の 申請について

保険料が納め忘れの状態や、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」がありますので、住民登録をしている市区役所または町村役場の国民年金担当窓口で手続きをしてください。

平成28年度の免除等の受付は平成28年7月1日から開始され、平成28年7月分から平成29年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

また、2年1ヶ月前の月分まで遡及して免除申請をすることができま

す。失業等により保険料を納付する

ことが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方等は、一度ご相談ください。

くわしくは、

役場住民福祉課または、

小樽年金事務所国民年金課

0134-23-4236

までお問い合わせください。

役場住民福祉課

9月の小樽年金事務所 出張相談日

●開設日時

9月15日（木）

午前10時30分～午後3時30分

●開設場所

後志労働福祉センター

（倶知安町南1条東1丁目）

●予約申込受付

小樽年金事務所お客様相談室

0134-65-5002

午前8時30分～午後5時

（土・日・祝日を除く）

・ご予約を受付の際には、相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容について確認させていただきます。

役場健康推進課

B型肝炎ワクチンの定期接種 が始まります！

今年10月1日から、B型肝炎ワクチンが定期接種となります。

対象は平成28年4月1日以降に生まれた0歳児で、1歳になる前に3回の接種を終える必要があります。

1回目から3回目の接種を終えるまでには、およそ半年間かかります。1歳になってしまふと定期接種の対象外となります。スケジュールをよくご確認ください、予防接種を受けるようにしてください。

町では、今までも1歳になる前の接種者に費用助成を行ってきました。任意接種から定期接種に変更となり、副反応による医療等が必要となった時の救済制度が変わるのみで、接種方法・助成に変更はなく、手続等も必要ありません、詳しくは保健師までお問合せください。

お問合せ

健康推進課

保健師 42-2111

平成29年度入校学生募集

次のとおり平成29年度の自衛官学生を募集します。

募集種目	受験資格	受付期間	試験日
防衛大学校 学生 (一般採用試験・前期日程)	18歳(高卒見込含)以上 21歳未満の者	9月5日～ 9月30日	1次:11月5日・6日 2次:12月6日～10日までの間の 指定された日
防衛医科大学校 医学教育部 医学科学生	18歳(高卒見込含)以上 21歳未満の者	9月5日～ 9月30日	1次:10月29日・30日 2次:12月14日～16日までの間の 指定された日
防衛医科大学校 医学教育部看護学科学学生	18歳(高卒見込含)以上 21歳未満の者	9月5日～ 9月30日	1次:10月15日 2次:11月26日・27日のいずれか 指定された日

くわしくは、

自衛隊札幌地方協力本部

倶知安地域事務所

☎ 23-3540

役場総務課

☎ 42-2111

自衛官募集相談員 平岡 秋弘

☎ 42-3208

までお問い合わせください。

農業委員会からのお知らせ

農業委員会

9月の総会は、

9月29日(木)午後1時30分

開会予定です

中小企業退職金共済制度

について

中小企業退職金共済事業本部

掛金に国の助成が受けられる!

中退共
CHU-TAI-KYO
中小企業退職金共済事業本部

- 国の制度だから安心
- 掛金は全額非課税
- 外部積立型で管理が簡単
- パートさんの加入もOK

詳しくはホームページをご覧ください。

中退共 <http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

(株)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部

TEL (03) 6907-1234 FAX (03) 5955-8211

町長室から (第162号)

7月26日に、神奈川県のある町で、多数の被害者が殺傷されるという痛ましい事件が発生しました。被害に遭われた方、関係者の方には心からお悔やみとお見舞いを申し上げます。また、1日も早く心穏やかに過ごされますようお願いいたします。

障がいがあってもなくても、全ての人が共に生きる社会を実現するため、障がいについての理解を深めるとともに、それぞれの人格と個性を尊重し合いながら地域で暮らせる社会づくりが必要とおもっています。

町内の社会福祉施設においては、積極的に施設開放や、地域貢献がおこなわれ、交流が図られております。しかしながら、今回の事件により町民の皆様を始め社会福祉施設からも、多くの不安や困惑の声が寄せられています。

す。

町民の皆様と共に、安心安全の町づくりを従来にも増していかなければならないと思っておりますので、皆様のご理解ご協力をよろしくお願い申し上げます。

さて、第34回きょうごくふるさとまつりが8月14日・15日に開催されました。今年も、開基120年の記念すべき年ということで、メインの歌謡ショーと花火大会を華やかにし、節目の年をお祝いいたしました。

音楽にのせて夜空を舞う花火は、121年に向けてのスタートの合図にも思えました。大人の仮装盆踊りは、出場チームが4団体と少し淋しいところでしたが、どの仮装も力作で感動いたしました。

町を盛り上げようとする思いが、ひしひしと伝わりました。実行委員を始め関係者の皆様も、大変ご苦労様でした。

山崎 一雄

町営住宅家賃・水道料金の滞納者に対する取り組みについて

京極町では、平成28年4月から各種使用料の管理の適正を図るため、「京極町債権の管理に関する条例」、「京極町営住宅家賃滞納整理事務処理要綱」および「京極町水道事業給水停止実施要綱」を制定しました。

これに伴い、町営住宅家賃および水道料金の滞納の解消に向けて、次のとおり取り組みます。

◎町営住宅家賃滞納者への対応について◎

町営住宅は、低額所得で住宅に困っている方々のための賃貸住宅で、家賃は入居者世帯の収入に応じて決定しております。その町営住宅は、入居者の家賃と町民皆様の税金で運営されております。

家賃の収納強化を図るため、次のとおり取り進めます。督促状や催告書などによる通知があった場合は、一括納入が原則となりますが、経済的な事由などにより一括納入が困難な場合は、必ず建設課へご相談ください。通知をそのまま放置されますと、最終的には裁判所へ申立てを行うこととなります。

①連帯保証人への通知

滞納月数が3ヶ月分となった場合、滞納者のすべての連帯保証人に対し、滞納に関する状況を通知し、納付指導を依頼します。

②明渡し請求

滞納月数が6ヶ月分または滞納家賃の額が20万円となった場合には、京極町営住宅管理条例の規定に基づき、滞納者に対して明渡し（退去）請求をします。

③連帯保証人について

滞納者が滞納家賃を支払わない場合には、連帯保証人に滞納家賃を請求させていただきます。

〈お問い合わせ先〉 役場建設課管理係 ☎42-2111（内線61）

◎水道料金滞納者への対応について◎

水道事業は、利用者からの水道料金の収入により運営を行っております。水道料金の未納は、料金収入が適正に確保できなくなるうえに、徴収にかかる経費が発生するなど、正しく納めている利用者に多大な迷惑をかけることとなります。

収納強化の一環として、滞納者に対する給水停止を次のとおり取り進めます。

①給水停止の対象

納期限から3ヶ月以上水道料金を納入しない者。

②給水停止の執行

水道料金未納のお知らせ（督促）、催告、自宅訪問、電話によってもお支払いいただけない場合には、水道法第15号第3項および京極町水道事業給水条例第31条の規定に基づき、給水停止を執行します。

③給水停止の解除

一旦給水停止になりますと、水道料金をお支払いいただかない限り、給水を再開することはできません。

※再開の場合は、「平日の午前8時45分から午後5時30分のみ対応」となり、それ以外の時間は一切対応できません。また、給水停止により利用者に損害が生じて一切責任は負いません。

④納入相談

水道料金未納のお知らせ（督促）、催告書を送付した利用者に対しては、お支払いに関する「納入相談」も承りますので、必ず役場建設課水道担当までご連絡ください。

〈お問い合わせ先〉 役場建設課水道担当 ☎42-2111（内線61）

羊蹄山ろく消防組合消防職員を募集します

1. 勤務場所及び採用予定人数並びに採用年月日

- (1) 勤務場所 羊蹄山ろく消防組合 倶知安消防署・ニセコ支署・喜茂別支署
- (2) 採用予定人数 5名程度
- (3) 採用年月日 平成29年4月1日



2. 受験資格

学校教育法による高等学校を卒業又は平成29年3月末までに卒業見込みの方で、平成4年4月2日以降に生まれた者。かつ次の条件を具備できる者

- (1) 勤務場所の町村の市街地に居住できる者
- (2) 普通自動車運転免許(マニュアル車)を取得している者、または1年以内に取得する者
- (3) 身体は、消防職員として必要な消防活動に従事できる体格、体力を有する者

なお、身体の概略基準を示すと次のとおりです。

ア、身長 おおむね、160センチメートル以上

イ、胸囲 おおむね、身長 $\frac{2}{3}$ 以上

ウ、体重 おおむね、55キログラム以上

エ、視力 両眼で0.7以上(きょう正視力含む)かつ、一眼でそれぞれ0.3以上、色彩識別能力(赤色、青色及び黄色の識別)を有する者

オ、その他 1. 体質健全で四肢完全で障がい等の異常がなく諸機能が正常であること。

2. 精神機能及び神経系統に異常がないこと。

3. 言語明瞭で十分発声できること。

4. 結核性疾患、伝染性疾患及びその他の疾患がないこと。

- (4) 日本国籍を有する者及び地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない者

3. 受験申込書の請求

- (1) 受験申込書は、羊蹄山ろく消防組合消防本部総務課、倶知安消防署及び各支署に備えていますので請求してください。
- (2) 郵送による請求は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、120円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(A4判の 入る大きさ)を同封のうえ、羊蹄山ろく消防組合消防本部総務課まで請求してください。

4. 受験手続等

受験申込書に、所定事項を自筆で正確に記入、押印し郵送又は持参し提出してください。郵送による申し込みは、封筒の表に「受験申込書在中」と朱書きしてください。

- (1) 申込期日 平成28年9月21日(水)まで(必着)

- (2) 受験申込書の提出(送付)先 〒044-0003 虻田郡倶知安町北3条東4丁目 羊蹄山ろく消防組合 消防本部総務課 宛

- (3) 希望勤務場所 受験申込書の希望勤務場所欄は必ず記入してください。

- (4) 添付書類 普通自動車運転免許を取得している者は普通自動車運転免許証の写し、救急救命士免許を取得している者は救急救命士免許証の写し

5. 試験の方法

- (1) 第1次試験 筆記試験(一般教養試験及び作文試験)及び適正試験を行います。

- (2) 第2次試験 面接試験及び体力試験を行います。

6. 試験期日及び場所

- (1) 第1次試験

ア 試験日 平成28年10月16日(日) 午前9時00分～ ※午前8時30分までに集合

イ 試験場所 羊蹄山ろく消防組合 消防総合庁舎(虻田郡倶知安町北3条東4丁目)

- (2) 第2次試験

ア 試験日 平成28年11月上旬 予定

イ 試験場所 同上

ウ 提出書類 健康診断書(第1次試験の合格通知とあわせて所定の健康診断書用紙を送付しますので、最寄りの公的医療機関で受診のうえ、試験日に健康診断書を持参し提出してください)

7. その他

- (1) 第1次試験の合否は、平成28年10月下旬に本人に通知します。

- (2) 第2次試験の詳細及び提出書類等については、第1次試験合格者に通知します。

- (3) この試験の最終合格者は、採用試験合格者名簿に平成29年9月30日までに限り登録し、この間に職員の欠員が生じたときに、名簿登録者の中から選考により順次採用決定となる場合があります。

- (4) 採用者は、平成29年4月以降北海道消防学校初任教育課程に5ヶ月間入校し、所定の教育を受けることになります。

- (5) 鉛筆(HB以上)、消しゴムの他、受験に必要なものを持参してください。

- (6) その他受験手続で不明な点は、羊蹄山ろく消防組合消防本部、又は署・各支署に問い合わせください。

〈お問い合わせ先〉 羊蹄山ろく消防組合 消防本部 ☎22-2822 消防署京極支署 ☎42-2303

地域ケア個別会議って？

地域包括支援センターでは、地域ケア個別会議に力を入れています。

地域ケア個別会議には、困っている方達や福祉関係者だけでなく、その方の住む町内会の会長さんや、担当地域の民生委員さん、相談にのってもらっているお友達などにも参加を呼びかけます。参加をお願いすると、「何を話しあう会議なの？」「個人的なことに深く関わるのは、そばに住んでいても難しいよ。」などの言葉が返ってきます。

地域ケア個別会議とは、困っている方達の情報を地域の皆さんと一緒に考え、困りごとが起きる背景や要因を見える化し、地域でちょっとした支援をしてくれる人達と結びつける機能があります。町内を見回してみると、同じような困りごとを抱える方がたくさんいるのではないのでしょうか。誰もが安心して暮らし続けることのできる町をつくるためには、たとえ個人的な困り事であっても、町全体が抱える課題として認識し、自助・互助・共助・公助が連携して取り組んでいく必要があります。

また、一人ひとりが抱える課題を解決しながら、町全体の課題を解決していくためには、必要に応じた資源を作ることや新たな施策やサービスを作ることにも求められ、地域ケア個別会議の機能（下図）を、会議に参加する皆さんと意識しながら開催することが重要です。

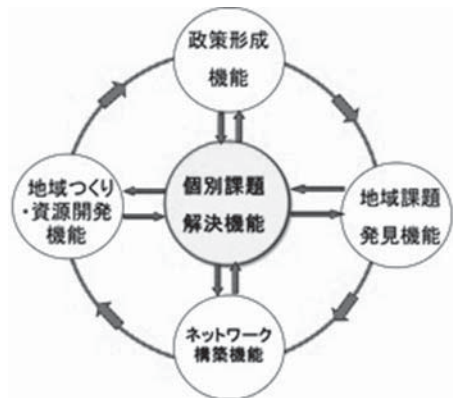
みなさんが地域ケア個別会議に参加を求められましたら、町の課題を解決していくために大切な会議だということや、様々な機能があることをご理解いただき、参加のご協力をお願いします。

※ この会議で取り扱う個人の情報は、ご本人さんの了承のもとで開示され、個人情報やプライバシーは法律や条例によって大切に保護されます。また、会議に参加する方々にも個人情報を順守していただく同意を取り交わします。

「地域ケア個別会議」の内容をご紹介します。

- 事例** お金の管理が心配、話に脈絡がないなど、認知症なのでは？と包括支援センターに相談があった一人暮らしの方
- 参加** 町外のお子さん・町内会長・民生委員・関係者・包括職員
- 目的** 情報の共有・治療にどうつなげるか
- 内容**
 - ・これまでの暮らしぶりやご近所との関わりを共有
 - ・ご家族がどのように説得して病院へ連れていくかを相談
 - ・今後の金銭管理に関する助言
- 今後**
 - ・ご近所の何気ない見守りを続けてもらい、心配な時はご家族か包括支援センターへ連絡をもらう
 - ・受診や治療につながるまでのお手前は包括支援センターが行う
 - ・成年後見人制度の活用も検討していく

地域ケア会議の主な機能



地域包括支援センターだより

電話：55-8615

担当：大木・本間・本田・藤原・兼松

まちの事件簿

事件

○7月中、京極町では犯罪の認知はありませんでした。

事故（事例）

○7月25日、信号交差点において、赤信号を見落としたことによる出会い頭事故が発生しました。

平成28年7月末 交通事故発生状況

	28年	276年
人身	0件	0件
物損	36件	39件
死者	0人	0人

京極町防犯協会
倶知安警察署

2マイル行く医療 日野原重明先生

学ぶことは習うことでもあり、真似ることでもある。

若い日に真似る人と出会うことで、人は大きく成長できる。

医学部は6年間です。当時は教養、基礎医学、臨床医学をそれぞれ2年間学ぶようになっていました。部活は野球、アルバイトは家庭教師、水道工事など、勉強する時間が極端に短かったです。そのため、春休み、夏休みなど長い休みには病院実習に励みました。

池見酉次郎『愛なくば』を読んで、心療内科医をめざそうとしたぼくは、九州まで実習に行くのは、交通費もかかって大変。関東周辺に誰か心療内科の指導者はいないものか探しているときに、日野原重明『病む心とからだ』（1958年）を見つけました。大学5年生の夏休み前でした。

病気の人の心とからだを両方診ることのできる医師になりたいので、弟子にしてください、という内容の手紙を著者である日野原先生に書いたのです。お返事をいただき、とある土曜日に午前中に会ってくださるとありました。夜行列車で上野駅に着いたのは朝の6時前、上野公園の西郷さんの銅像近くのベンチで少し寝ました。

訪ねた先は聖路加国際病院内科部長室。日野原先生は「卒業して、まず5年間からだの勉強をなさい。精神科の勉強はそのあとでよい」とアドバイスしてくださいました。その助言で迷わず、内科に進むことにしました。

学生時代、この病院で3回実習しました。患者さんに対する日野原先生の接し方の流儀、病気に対する考え方、つまり臨床医としての基本のほとんどは、授業として受けた大学病院ではなく、日野原先生を真似ることで学んだものでした。

この病院の研修医になるには競争が激しく、ぼくは合格できませんでした。別の病院で研修しているにも関わらず、結婚式に日野原先生はご出席くださり、「患者さんに1マイル行ってほしいと言われたら2マイル行く医師になりなさい」というメッセージをいただきました。

以来50年、日野原先生は今年105歳になります。現役医師としてご活躍。この2マイル同行する医師とは、どういう医師になれという意味だったのでしょうか。

少しでも長くしつこく患者さんを診るといふことか。1マイルは建前、2マイルは本音。患者さんの深い心を聴き取る医師になることでしょうか。2マイル行くことのリスクも知る医師になることか。病気の予防法を患者さんに伝える医師でしょうか。

いまだに本当の答えは見つけることができないでいます。

註：「もし、だれかが、あなたをしいて1マイル行かせようとするなら、その人と共に2マイル行きなさい」（マタイによる福音書5：41）

ご意見、ご質問はこちらまで

ひまわりクリニックきょうごく ☎ 42-2161 FAX 42-3359
E-mail : sinryo@town-kyogoku.jp
公式ホームページ <http://www.kyogoku-clinic.com>

お誕生おめでとうございます

三区 下田 健勝くん 7月13日
(健太郎さん=理英子さん)
 新京極 吉川 希心ちゃん 7月22日
(翔汰さん=真衣さん)

おくやみ申し上げます

慶和園 白坂 義一さん 7月10日 (98歳)
 四区 平 敏孝さん 7月13日 (83歳)
 三条通り 西 笑子さん 7月14日 (66歳)
 一八 駒場 弓子さん 7月14日 (61歳)
 四区 野澤 ナツ子さん 7月28日 (86歳)

9月当番病院

3日 土

4日 日

10日 土

11日 日

17日 土

倶知安厚生病院 ☎22-1141

18日 日

19日 祝

22日 祝

24日 土

25日 日

受付 夜間/午後5:00~午後9:00
 土曜日/午後0:00~午後5:00
 日曜日/午前9:00~午後5:00

※平日の夜間や土曜・日曜・祝日であっても、ひまわりクリニックの医師がかりつけ医の場合や、症状が比較的軽い場合はクリニックへご相談ください。(☎42-2161)

● 編集後記 ●

今年もふるさとまつりが行われ、盛会のうちに終了しました。お盆時期ということもあり、帰省をされた際に足を運んだという方も多かったのではないのでしょうか？

京極町の花火は、頭の上に行くとというイメージがあり、どの花火大会よりもより近くにより臨場感が溢れる中、楽しめて一度見たら感動を覚える方も多いと思います。

お盆が過ぎ、朝晩と冷え込むことが多くなります。季節の変わり目に体調を崩すことのないよう十分に注意した上でお過ごし下さい。



まちの日誌 7月

3日 第42回町民レクリエーション大会



5日 第66回社会を明るくする運動キャラバン隊来町



10日 参議院議員通常選挙

17日 第27回名水の里
きょうごくしゃっこいまつり



22日 京極町招魂祭

人のうごき

平成28年7月末現在
 ()は前月との比較

- 人口 3,143人(+1)
- 男性 1,523人(+2)
- 女性 1,620人(-1)
- 世帯数 1,493戸(+5)