

活力湧き出る みどり美しい水のまち



広報

きょうごく肉



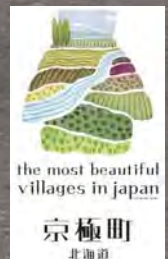
9 月号

2017 (平成29年)

No.726

今月の主な内容

- きょうごくふるさとまつり…………… 2
- 花だんコンクール…………… 4
- 今月のお知らせ…………… 17



京極町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

第35回 きょうごく ふるさとまつり

2017.8.14・15

「第35回きょうごくふるさとまつり」が三条通商店街で開催されました。

会場内には、模擬店やこども遊びコーナー、ふれあい広場などがあり、多くの方が集まり楽しんでいました。イベントとしては、ビンゴゲームやホールインワン、こども相撲大会などが開催され、会場に訪れた方でたくさんの笑顔が溢れていました。夕方からは、特設ステージで、NORDによるステージイベントや、花火大会が行われるなど遠方から来た方も楽しめた1日となりました。

2日目には、商工会青年部によるビアガーデンや、イベントとして、まっちゃん、ハンバーガーボーイズによるステージが行われ、訪れた方を沸かせてくれました。



▲まっちゃん



▲ハンバーガーボーイズ



▲Mt, Youtei Jr, JAZZ School



▲Max kids



▲綱引き大会



▲こども相撲大会



▲消防ブース



▲町民総踊り



▲模擬店



▲NORD



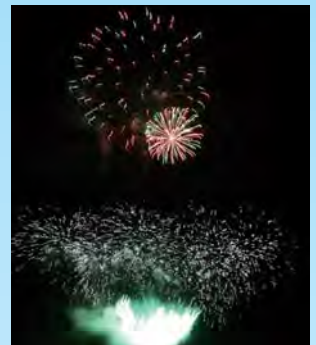
▲子供もちつき大会



▲大花火大会



▲トドックダンス



▲大花火大会



▲子ども仮装盆踊り



▲大人仮装盆踊り

第45回花だんコンクール審査結果

京極町ふるさとづくり推進委員会（山田雅会長）主催による花だんコンクールが7月19日に行われました。今年は花壇の部、ガーデニングの部に併せて12作品の出陳があり、花を育てる技術やデザイン、管理の状態や家の景観と調和しているかななどをポイントに審査を行いました。

審査の結果、花壇の部の最優秀賞には光寿寺、ガーデニングの部の最優秀賞には渡部ミチ子さんがそれぞれ選ばれました。今回、出陳があった作品の他にも、大勢の方々に京極町の美化運動へご協力いただいています。これらの方々に感謝するとともに、これからもきれいな町づくりにご協力をお願い致します。



花壇の部 最優秀賞
光寿寺



ガーデニングの部 最優秀賞
渡部ミチ子さん



花壇の部 優秀賞
京極女性の会 さん



花壇の部 優秀賞
共楽クラブ



ガーデニングの部 優秀賞
藤井 志津子 さん



模範ガーデン
鳩澤 ゆかり さん



模範ガーデン
若狭 路子 さん



模範花壇
百日 キモエ さん



花壇の部 優良賞
共栄地区婦人部



花壇の部 優良賞
京極中学校



花壇の部 優良賞
パイオニアフーズ



花壇の部 優良賞
京極保育園

元町議会議員 酒井 勇 さんが 旭日単光章を受章されました

元町議会議員の酒井勇さん（88歳）が旭日単光章を受章されました。伝達式は7月31日に役場で行われ、山崎一雄町長からご本人に勲記と勲章が伝達されました。

酒井さんは、昭和58年5月京極町議会議員に初当選、以来16年の永きにわたり地方自治の進展に尽力され、この間、産業常任委員会委員長などの要職を歴任し、町の発展に多大な貢献をいただきました。酒井さんの永年にわたる地方自治功勞に対し感謝を申し上げますとともに、ますますお元気でご活躍されますようお願い申し上げます。



一生懸命がかっこいい！ スポーツ健闘の証

クロスカントリー少年団

全道サマークロスカントリースキー in 倶知安大会

7月2日(日) 陸上自衛隊倶知安駐屯地

幼 児	1位 藪 祐奈	2位 荒関 結衣
小学1年男子	1位 高瀬 蓮士	3位 加藤 優翔
小学2年女子	1位 五十嵐 小百合	2位 菊地 陽向
	3位 高木 優佳	
小学2年男子	2位 酒井 文嘉	
小学3年女子	1位 高瀬 藍	3位 グライナー アハル 花
小学3年男子	2位 荒井 仁	
小学4年男子	1位 藪 大翔	2位 酒井 琉音
小学5年女子	1位 小上 千空	
小学5年男子	1位 藪 颯汰	2位 荒関 大翔
	3位 菊地 飛馬	

クリーン作戦

8月7日

尻別川保全活動の一環として行っているワッカタサップ川クリーン作戦が行われました。

当日は、関係団体の方にも出席をいただき、河川敷のゴミ拾いや中州部分の枝払いを行いました。

多くの方の協力のお陰で、2t車がいっぱいになるほどのゴミや木・枝の処理を行うことができました。

今後とも環境保全にご協力をお願いいたします。



8月3日～4日

ちびっ子サマーキャンプ



京極の自然を守る会(田村英樹会長)のご協力をいただき開催したサマーキャンプに、小学1年生から6年生までの50名が参加しました。

当日は天候に恵まれ、お昼の時間帯には京極町の川に生息している生物の勉強をし、夕方からは、バーベキューに向けた準備を始めるなど、アウトドアを楽しみました。

バーベキューの後には、京極温泉に行ったりなど1日を通じて京極の夏を満喫しました。



夏休み水泳教室

8月10日～8月18日

ジュニア水泳のつどい

8月19日

— 第6回京極町水泳記録会 —

町内の小学生を対象にした水泳教室を開催しました。「少しでも泳げるようになりたい」などそれぞれ目標を持って参加した子どもたちは、講師の指導を受けながら泳ぎ方を学びました。

また、今年はジュニア水泳のつどいとして、第6回の水泳記録会を行いました。

自由形などの記録会と併せて徒競走などのレク種目が新たに加わり、自分たちの実力を大いに発揮していました。



京極町農業委員が決まりました

7月の任期満了に伴い12名の委員が選任されました。平成29年7月20日から平成32年7月19日までの3年間の任期になります。

農業委員は、農家の代表として公平な立場で農地の売買や転用の許可をはじめ、広く農地に関わる業務をしています。

総会にて、会長に後藤耕藏委員・会長職務代理者に船場茂委員が選任され、各委員の担当地区が決まりましたので、農業に関することはお気軽に担当委員までご相談下さい。



▲後列左から 小山委員、熊谷委員、清本委員、真田委員、多田委員、横川委員、粥川委員

▲前列左から 小柳委員、船場会長職務代理者、後藤会長、藤波委員、中村委員

- | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|
| <p>■ 委員
担当地区
三区・北岡・軽川・中野・共栄1・共栄2</p> <p>■ 委員
担当地区
三区・北岡・軽川・中野・共栄1・共栄2</p> | <p>■ 委員
担当地区
七区・末次・京極・十区・錦・川西・芙蓉</p> <p>■ 委員
担当地区
三区・北岡・軽川・中野・共栄1・共栄2</p> | <p>■ 委員
担当地区
四区・松川・更生・三崎・ふきだし・市街地</p> <p>■ 委員
担当地区
三区・北岡・軽川・中野・共栄1・共栄2</p> | <p>■ 委員
担当地区
三区・北岡・軽川・中野・共栄1・共栄2</p> <p>■ 委員
担当地区
四区・松川・更生・三崎・ふきだし・市街地</p> | <p>■ 委員
担当地区
七区・末次・京極・十区・錦・川西・芙蓉</p> <p>■ 委員
担当地区
七区・末次・京極・十区・錦・川西・芙蓉</p> | <p>■ 会長職務代理者
担当地区
七区・末次・京極・十区・錦・川西・芙蓉</p> <p>■ 委員
担当地区
七区・末次・京極・十区・錦・川西・芙蓉</p> | <p>■ 会長
担当地区
四区・松川・更生・三崎・ふきだし・市街地</p> <p>■ 委員
担当地区
七区・末次・京極・十区・錦・川西・芙蓉</p> |
| <p>■ 委員
担当地区
三区・北岡・軽川・中野・共栄1・共栄2</p> <p>■ 委員
担当地区
四区・松川・更生・三崎・ふきだし・市街地</p> | <p>■ 委員
担当地区
三区・北岡・軽川・中野・共栄1・共栄2</p> <p>■ 委員
担当地区
四区・松川・更生・三崎・ふきだし・市街地</p> | <p>■ 委員
担当地区
七区・末次・京極・十区・錦・川西・芙蓉</p> <p>■ 委員
担当地区
七区・末次・京極・十区・錦・川西・芙蓉</p> | <p>■ 会長職務代理者
担当地区
七区・末次・京極・十区・錦・川西・芙蓉</p> <p>■ 委員
担当地区
七区・末次・京極・十区・錦・川西・芙蓉</p> | <p>■ 会長
担当地区
四区・松川・更生・三崎・ふきだし・市街地</p> <p>■ 委員
担当地区
七区・末次・京極・十区・錦・川西・芙蓉</p> | <p>■ 委員
担当地区
七区・末次・京極・十区・錦・川西・芙蓉</p> <p>■ 委員
担当地区
七区・末次・京極・十区・錦・川西・芙蓉</p> | <p>■ 会長
担当地区
四区・松川・更生・三崎・ふきだし・市街地</p> <p>■ 委員
担当地区
七区・末次・京極・十区・錦・川西・芙蓉</p> |

今月の生涯学習情報

生涯学習センター湧学館 ☎ 42-2700・公民館 ☎ 42-2203・総合体育館 ☎ 42-2075



9月のカレンダー ■休館日 ★夜間開館日 ●イベント

日	月	火	水	木	金	土
8/27	8/28	8/29★	8/30	8/31	①★	2
3	4	5★	6	7	8★	9
10	11	12★	⑬	14	⑮★	⑯
17	18	19	20	21	22★	23
24	25	26★	27	28	29	30

※休館中の本の返却には、正面玄関横の「返却ポスト」をご利用ください。(夜間や早朝にも返却できます)

9/1(金) 平家物語 読書会 (文化教室)

午後7時～午後8時まで

9/15(金) 平家物語 読書会 (視聴覚室)

午後5時～午後6時まで

9/13(水) 映画上映会「新・御宿かわせみ」(視聴覚室)

午後1時30分～(約83分)

9/16(金) バスの旅「小樽の歴史的建造物・文化財めぐり」午前9時出発

9月の展示

北海道やアイヌのことを
もっと知ろう!



北海道の本

後志バスの旅2017

小樽の歴史的建造物・ 文化財めぐり



予定コース

- ①色内地区の歴史的建造物群
(旧日本銀行小樽支店ほか10棟)
- ②小樽貴賓館 ③小樽市錬御殿
- ④祝津パノラマ展望台 ⑤小樽市総合博物館
- ⑥手宮洞窟保存館
- ⑦旧日本郵船株式会社小樽支店
 ※昼食/祝津青塚食堂
 (各人でご自由にお取りいただきます)

日 時：9月16日(土)
 午前9時湧学館出発(17時湧学館到着予定)
定 員：40名 / 参加費：1,880円(入館料等)
申込み：9月1(金)10時から図書カウンターで受付
 ※参加費は当日の朝(8時50分頃)集めます。

「敬老の日 読書のすすめ」

おすすめ本を紹介しています

「敬老の日読書のすすめ」は、「心ゆたかに生涯読書」を目標に、中・高年の方々に読書を楽しんでいただくため進めている運動です。佐藤愛子さんの「九十歳。何がめでたい」など推薦本24冊を掲載したリーフレットがありますので、本選びの参考にどうぞ。敬老会会場にも本を展示する予定です。



映画上映会 「新・御宿かわせみ」

9月13日(水)午後1:30～

1980～83年にNHKで放送されたドラマ「御宿かわせみ」のオリジナルキャストが再集結。明治を舞台にその後の物語を描きます。
出演：真野響子、渡辺大、松田悟志ほか
会場：湧学館2階視聴覚室 **入場無料**



湧学館のホームページでは、新着本情報などを随時お知らせしています。
インターネット予約もご利用ください

京極町 湧学館

検索

(<http://lib-kyogoku.jp>)

スマホ対応に
リニューアル!





9月9日は救急の日



救急の日は、救急業務について、正しい理解と認識を深める目的で定められ、救急の日を含む1週間（9月4日～10日）を救急医療週間として、啓発運動を実施しています。

心肺蘇生法

～勇気を出して実施を～

① 反応(意識)の確認

肩を叩きながら呼びかけ、反応(意識)を確認します。



② 119番通報とAED手配

周囲に助けを求め、119番通報とAEDの手配をします。



③ 呼吸の確認(10秒以内)

胸とお腹を見て普段どおりの呼吸か、確認します。



④ 胸骨圧迫30回



手を重ね、垂直に胸の真ん中を5cm沈み込むまで、且つ100～120回/分のペースで連続して圧迫します。

⑤ 人口呼吸2回



片手を額にあて、もう一方の指で顎先を持ち上げ頭を後屈させます。鼻をつまみ、胸が軽く上がる程度1回1秒かけて2回息を吹き込みます。

⑦ 心肺蘇生法の継続



AEDの音声に従い、胸骨圧迫30回、人工呼吸2回の組合せを救急隊に引き継ぐまで続けます。



⑥ AEDの使用



AEDが届いたら、電源を入れ、音声に従います。解析やショック時、傷病者に触れないよう、注意喚起します。

エアゾール式簡易消火具の取り扱いにご注意を!!

皆様のご家庭に古くなったエアゾール式簡易消火具はありませんか？
特にヤマトプロテック社製品の一部に、製造上の不具合による破裂事故が確認され、消防庁や消費者庁からも注意喚起がされております。商品をお持ちのご家庭は、今一度消火具を確認してメーカーホームページ等を参照し、回収依頼・廃棄処分等をお願いします。

詳しくは
ヤマトプロテック株式会社
お客様相談窓口

フリーコール 0120-801-084
ホームページ <http://www.yamatoprotec.co.jp/>



消防への通報・連絡は下記まで

火事・救急・救助 (指令センター) 局番なし 119番
災害案内専用電話 (自動音声) 22-6655番
その他お問い合わせ(消防署京極支署) 42-2303番



秋のミニドック検診、 子宮頸がん・乳がん検診を実施します！

ミニドック検診（特定・基本健診、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、C型・B型肝炎ウイルス検査、エキノコックス症検診）及び、子宮頸がん・乳がん検診を実施します。

ミニドック検診と子宮頸がん・乳がん検診は一緒に受けることができ、ご希望の検診を選択して受けることができます。

各時間・各検診ごとに定員があります。先着順となりますので、お早めにお申し込みください。

なお、春のミニドック検診で受けた検診は、今回受けることができませんので、ご注意ください

<秋のミニドック検診>

日にち	受付時間	実施場所	申込み受付期間
11月5日(日) 11月6日(月)	①6時00分～6時30分 ②6時30分～7時00分 ③7時00分～7時30分 ④7時30分～8時00分 ⑤8時00分～8時30分 ⑥8時30分～9時00分 ⑦9時00分～9時30分 ⑧9時30分～10時00分 ⑨10時00分～10時30分 ⑩10時30分～11時00分	公民館 大ホール	9月11日(月)から 10月6日(金)まで

<がん検診等>

加入している保険に関係なく、どなたでも受けられます。

検診名	対象者	料金	検診内容	その他
胃がん検診	30歳以上 (昭和62年4月1日以前生)	1,000円	胃部X線間接撮影 (バリウム検査)	▲免除制度あり (下記参照)
肺がん検診		500円	胸部X線間接撮影 【オプション】 喀痰検査…500円	
大腸がん検診	30歳以上 (昭和62年4月1日以前生)	500円	便検査 (便中ヘモグロビン 2回法)	▲免除制度あり (下記参照)
	<無料クーポン対象者> 昭和51年4月2日生 昭和52年4月1日生	無料		
前立腺がん検診	30歳以上(昭和62年4月1日以前生) ※前回の結果→1.0以下の方：3年に1回 1.1以上の方：毎年の検診	1,500円	血液検査	▲免除制度あり (下記参照)
B型・C型肝炎ウイルス検査	30歳以上で、これまでミニドック検診や JA巡回ドックで受けたことがない方	無料		
エキノコックス症検診	中学生以上	無料		

●大腸がん検診無料クーポン券対象の方へ ～無料クーポン券は申請手続きが必要です～

★秋のミニドック検診で大腸がん検診を受ける場合は、自動的に無料となります。

(春のミニドック検診で大腸がん検診を受けた方は秋のミニドック検診を受診できません)

★JA巡回ドック、倶知安厚生病院の人間ドックで大腸がん検診を受ける方は、クーポン券の持参が必要です。

検診受診前に役場健康推進課で発行申請をしてください。(時間に余裕を持ってお越しください。)

なお、検診受診時にクーポン券を忘れた場合は料金が発生します。当日は必ずクーポン券をご持参ください。

▲がん検診料金免除申請について(胃・肺・大腸・子宮頸がん・乳がん検診を受けられる方へ)

★次のいずれかに該当される方は、事前の手続きにより、がん検診料金が免除されます(オプション検査を除きます)。

11月2日(木)までに、健康推進課で手続きをお済ませください。※健診当日の申請は受け付けておりません。

・70歳以上の非課税世帯の方

・生活保護世帯の方

・70歳未満で、身体障害者手帳(1, 2級)、療育手帳(A, B)、精神保健福祉手帳を交付されている方

印鑑が
必要です

<特定健診・基本健診>

加入している保険に関係なく、どなたでも受けられます。

健診名	対象者	加入している健康保険	料金	健診（検診）内容	その他
特定健診	平成29年度中に40歳を迎える方～健診当日で74歳の方	京極町国民健康保険(40～69歳)	無料	<input type="checkbox"/> 問診 <input type="checkbox"/> 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲） <input type="checkbox"/> 血圧測定 <input type="checkbox"/> 尿検査（尿糖、尿たんぱく、尿潜血） <input type="checkbox"/> 血液検査 ・脂質：中性脂肪、HDL・LDLコレステロール ・糖代謝：空腹時血糖、ヘモグロビンA1c ・肝機能：GOT、GPT、 γ -GTP ・腎機能：尿酸、クレアチニン ・貧血：赤血球、白血球、色素量、ヘマトクリット、血小板 ・栄養状態：アルブミン値（65歳以上の方） <input type="checkbox"/> 心電図検査 <input type="checkbox"/> 眼底検査（片眼撮影）	保険証には、後志広域連合と記載してあります。
		京極町国民健康保険高年齢受給者(70～74歳)		同上	同上
		国保以外の保険(本人)	各保険者が設定	町の特典健診を受けることはできません。	詳しくは、加入している健康保険にお問い合わせください。
		国保以外の保険(扶養されている方)		<input type="checkbox"/> 問診 <input type="checkbox"/> 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲） <input type="checkbox"/> 血圧測定 <input type="checkbox"/> 尿検査（尿糖、尿たんぱく） <input type="checkbox"/> 血液検査 ・脂質：中性脂肪・HDL・LDLコレステロール ・糖代謝：空腹時血糖またはヘモグロビンA1c ・肝機能：GOT、GPT、 γ -GTP 【次の項目は、一定基準のもと、医師が必要と認めた場合に実施】 <input type="checkbox"/> 貧血：赤血球、色素量、ヘマトクリット <input type="checkbox"/> 心電図検査 <input type="checkbox"/> 眼底検査（片眼撮影）	★受診券が必要です。 加入している健康保険により受診券の発行方法が異なります。 詳しくは、加入している健康保険にお問い合わせください。
基本健診	30～39歳（昭和52年4月2日～昭和62年4月1日生）	問わない	無料	<input type="checkbox"/> 問診 <input type="checkbox"/> 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲） <input type="checkbox"/> 血圧測定 <input type="checkbox"/> 尿検査（尿糖、尿たんぱく、尿潜血） <input type="checkbox"/> 血液検査 ・脂質：中性脂肪、HDL・LDLコレステロール ・糖代謝：空腹時血糖、ヘモグロビンA1c ・肝機能：GOT、GPT、 γ -GTP ・腎機能：尿酸、クレアチニン ・貧血：赤血球、白血球、色素量、ヘマトクリット、血小板 ・栄養状態：アルブミン値（65歳以上の方） <input type="checkbox"/> 心電図検査 <input type="checkbox"/> 眼底検査（片眼撮影）	40歳～74歳までの方で、4月2日以降に国民健康保険から他の健康保険に異動された方は、特定健診の対象となりませんが、基本健診として受診することができます。該当となる方は、町保健師までお問い合わせ下さい。
	健診当日で75歳以上の方および65～74歳で障がい等により後期高齢者医療制度対象の方	後期高齢者医療制度			

<特定健診について>

- ★特定健診は、健康であることの確認や、メタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）をはじめ、主な生活習慣病の発見などに役立ちます。
- ★国民健康保険に加入されている40歳以上75歳未満の方が対象です。
定期的に医療機関に通院している方も対象となります。主治医とご相談の上お申込みください。
- ★京極町では、社会保険加入の被扶養者も受診可能です（保険者発行の受診券が必要です）

お申し込み、お問い合わせ先

●国民健康保険の特定健診に関するお問い合わせ	住民福祉課 保健医療係まで	42-2111(代)
●各種がん検診、大腸がん無料クーポン券に関するお問い合わせ	健康推進課 保健師まで	
●健診・検診のお申し込み		

＜子宮頸がん・乳がん検診＞ ※日曜日1日のみの実施です。 加入している保険に関係なく、どなたでも受けられます。

日にち	受付時間	実施場所	申込受付期間
11月5日(日)	①6時00分～6時30分 ②6時30分～7時00分 ③7時00分～7時30分 ④7時30分～8時00分 ⑤8時00分～8時30分 ⑥8時30分～9時00分 ⑦9時00分～9時30分 ⑧9時30分～10時00分 ⑨10時00分～10時30分 ⑩10時30分～11時00分 ⑪13時00分～13時30分 ⑫13時30分～14時00分 ⑬14時00分～14時30分 ⑭14時30分～15時00分 ⑮15時00分～15時30分 ⑯15時30分～16時00分	公民館 大ホール	9月11日(月)から 10月6日(金)まで

検診名	対象者	料金 (免除制度あり)	検診内容
子宮頸がん 検診	20歳以上(平成9年4月1日以前生)	1,000円	□問診 □内診 □子宮頸部細胞診検査 【オプション】 超音波検査(経膈エコー検査)…500円
	〈無料クーポン券対象者〉 平成8年4月2日生～平成9年4月1日生	無料	
乳がん検診	40歳以上(昭和52年4月1日以前生)で 昨年度受けていない方(2年に1回)	1,500円	□問診 □マンモグラフィ検査 ・50歳未満…2方向撮影 ・50歳以上…1方向撮影
	〈無料クーポン券対象者〉 昭和51年4月2日生～昭和52年4月1日生	無料	
	30歳代(昭和52年4月2日～昭和62年4月1日生)で 昨年度受けていない方 ※下記をご参照ください。	2,000円	

＜30歳代の方の乳がん検診について＞

- ★40歳以上の同様、2年に1回の受診としています。昨年度受けた方は対象外です。
- ★30歳代は乳腺が発達しているため、視触診およびマンモグラフィ検査の他に超音波検査が行われます。
- ★申込者が定員に満たなかった場合に限り、10月6日(金)・10日(火)の2日間で30歳代の方の申込み受付をいたします。定員に達した場合は受付できませんのでご了承ください。

＜子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券対象の方へ＞

- ★対象の方には、無料クーポン券を9月上旬に発送しています。
- ★乳がん検診は2年に1回の受診となっていますが、無料クーポン券対象の方は昨年受診していても受けることができます。なお、クーポン券がないと上記料金では受診できませんので、検診当日は必ずご持参ください。

＜倶知安厚生病院・北海道対がん協会札幌がん検診センターでも子宮頸がん・乳がん検診が受けられます＞

※30歳代の乳がん検診は受けられません。

- ★無料クーポン券の対象でない方は、町が発行する「受診券」が必要です。申込み前に役場健康推進課で手続きをお済ませください。(印鑑が必要です)
- ★受診申込先：倶知安厚生病院 健康推進課 22-1141
北海道対がん協会札幌がん検診センター 予約係 011-748-5522

	子宮頸がん検診		乳がん検診	
	倶知安厚生病院	札幌がん検診センター	倶知安厚生病院	札幌がん検診センター
受診可能期間	平成30年3月30日(金)まで			
受診可能曜日	月曜日～金曜日	月曜日～土曜日	木曜日、金曜日	月曜日～土曜日
検診当日受付時間	午前9時30分まで		午前8時30分～11時・午後1時～2時	
受診券持参での料金	1,000円(経膈超音波検査は別途料金)		1,500円	
受診場所	産婦人科外来	検診センター内	外科外来	検診センター内
その他	体部がん検査(必要時)は別途料金がかかります。		・超音波検査(必要時)は別途料金が必要です。 ・保険診療として検査をする場合があります。保険証をご持参ください。	
	別途料金や注意事項、オプション検査等詳細については、直接おたずねください。			

子宮頸がん・乳がん検診に関するお問い合わせ、お申し込みは 健康推進課 保健師 42-2111まで

おはよう

子育て支援センター情報



京極町子育て支援センター TEL42-3000
 開園時間 月～金曜日 AM9:00～11:30
 PM1:00～4:30
 閉園日 土・日曜日、祝日



～園庭開放たのしいよ～

天気の良い月曜には園庭開放に集まる親子がいっぱい！ブランコにすべり台、シーソー、広いグラウンドを走り回っても楽しいし、お母さんといっしょに青空の下、思い切り楽しく遊ぼう！

毎週月曜は10:30から読み聞かせタイム、11:00から園庭開放を行っていますので、ぜひ遊びに来てくださいね。



～乳児健診のようす～

健康推進課事業の乳児健診が公民館で行われ、たくさんの親子が集まりました。保健師さんや栄養士さんの話を聞いて、この日は小児科医の健診も行われました。身長・体重・頭囲・胸囲などを測ってどれだけ成長したか、お母さん達も嬉しそう。図書司書によるブックスタートもあり、絵本展示も親子で楽しそうに見ていました。

幼児交流倶楽部あき組が
はじまります。
9月6・13・20・27日の
毎週水曜
みんな楽しく遊ぼう！



～親子で観る公演会～
 と き 9月30日(土)午後1時
 と ころ 京極保育園ホール
 おたのしみ劇場ガウチョスによる「マリオネット劇場こまめちゃん」を上演します。
 めずらしいマリオネットの人形劇ですので、ぜひ親子で見に来てくださいね。

絵本読み聞かせ

9月の予定は次のとおりです。

- 4日紙芝居「じゃがいもへんしーん」
絵本「10ぱんだ」他
- 11日紙芝居「なんではしってるの」
絵本「いるいるだあれ」他
- 25日紙芝居「あしあとだーれ」
絵本「からだがかゆい」他

～親子サークル七夕まつり～

町内にある親子サークルぶちまクラブの七夕まつりが行われました。

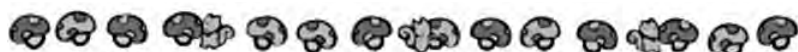
地域福祉拠点に集まったたくさんの親子がヨーヨーつりや、野菜つりで遊んだり、短冊にねがいごとや絵を描いたり、楽しい1日を過ごしました。

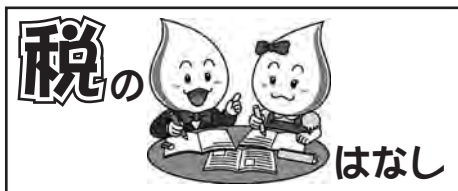


子育て支援センター読み聞かせ室
 「読み聞かせタイム」
 毎週月曜日10:30～11:00

9月の子育てカレンダー

- フツ素歯科健診～公民館・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1日(金) 受付12:45～14:45
- ここにこ教室③～子育て支援センター・・・・・・・・・・ 5日(火) 10:00～11:00
- 幼児交流倶楽部あき組～公民館・・・・・・・・・・・・・・ 6・20日(水) 10:00～11:30
 ～子育て支援センター・・・・・・・・・・ 13・27日(水) 10:00～11:30
- 親子公演会～保育園ホール・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 30日(土) 13:00～





今月の夜間納税相談日は
9月15日(金) 午後5時30分～午後8時までです
どうぞ、お気軽にご相談ください。

給与所得者の個人住民税は 特別徴収で納めなければなりません

(1) 個人住民税の特別徴収とは？

→所得税の源泉徴収と同じように、事業主（給与支払者）が毎月従業員に支払う給与から個人住民税額を差し引き（給与天引きし）、従業員（納税義務者）に代わって納入していただく制度です。

(2) 個人住民税の特別徴収は、必ずしなくてはいけないのですか？

→従業員（納税義務者）が前年中に給与の支払いを受けており、かつ当年の4月1日の時点で給与の支払いを受けている場合は、個人住民税を特別徴収するよう法律（地方税法第321条）により原則義務づけられています。ただし、以下の場合は特別徴収をする義務はありません。

- ①口座振替納税を行っている
- ②給与から税額が引ききれない
- ③ほかの事業所で特別徴収を実施している
- ④給与の支払いが不定期
- ⑤事業専従者
- ⑥パート従業員や季節労働者
- ⑦当年の5月末日までに退職予定

(3) 従業員の少ない事業所でも、特別徴収しなければなりませんか？

→従業員数を問わず、特別徴収をしなければなりません。ただし、従業員（納税義務者）が常時10人未満の事業所については、市町村に申請して承認を受けることにより、年12回の納期を年2回にする制度（「納期の特例」）を利用することができます。

(4) 従業員の就退職の回数が多いので、普通徴収にしているのですが…

→法令により定められているため、事務が複雑であることを理由にして普通徴収にすることはできません。また、従業員（納税義務者）の希望であっても普通徴収にすることはできません。

◆事業主の皆様へ

平成29年分の給与支払報告書の提出については、(2)の項目に該当しない限りすべて「特別徴収希望」として提出してください。普通徴収を希望されている従業員の方については、その理由を伺わせていただく場合もございますのでご了承ください。

10月2日は「固定資産税」第3期の納期限です

＜お問い合わせ先＞ 役場税務課 ☎42-2111 内線34～36

地域おとし協力隊活動報告

トピックス

・第28回しゃっこいまつりに、協力隊も準備・片付け・運営のサポートとして参加させていただきました。当日は後志地方に大雨・洪水警報が発令される中、各所に水が溜まり、来場者の足元がずぶ濡れになる等、「危機管理」体制と「おもてなし」がどうあるべきか、もっと考える必要があると感じました。

・バイオマスアドバイザーによる勉強会（7/7）

北大山形助教授が、「京極は森林資源が豊富で、森林組合・製材所がある。公共施設が隣接しており、熱利用が進め易い」等、好条件が揃っており、他町村からすれば羨ましい状況。利用すれば地域内経済に寄与する」のコメント有。個人的にも「京極町の将来のための重要取組の1つ」と思います（西澤）



写真：ニセコファンライドのコース場から

☆ 7月の活動内容 ☆

〈共通〉

- ・景観保全活動（6,13,20,27日）
 - ↳ 灌木を切り、遠くまで見通せるようになりました。「綺麗になったね」と言われることが何よりの励みになります。周辺の町民の方のご協力にも感謝致します。
- ・ニセコファンライド対応（8日）
 - ↳ 羊蹄山を自転車一周するイベントで、交通誘導を行いました。羊蹄山麓で自転車ツーリストが増える中、京極町が通過点だけにならないよう考えたいと思います。
- ・第28回しゃっこいまつり（16日）
 - ↳ 運営のサポートやテントの準備・片付け等にあたりました。
- ・地域包括ケア座談会（20日）
 - ↳ 町のボランティア活動の取り組みを参考に、生きがいを持つ暮らしについて話し合いました。ボランティア活動を始めた想いが魅力ある町を創っていくのだと思います。
- ・シーニックバイウェイ主催のビューポイント景観整備（25日）
 - ↳ 倶知安、喜茂別、京極合同の草刈りに参加。京極の景観を考える会を始め、多数のボランティアの方々のパワーで綺麗になりました。
- ・福祉拠点H29第5回住民作戦会議（26日）
 - ↳ イベント報告や今後やりたいことなど話し合っています。ご高齢の方をはじめもっと多くの方に利用していただけると、町の魅力につながると考えます。
- ・キッズファーム対応（適宜）
 - ↳ 誘引他、次回（8/26）に向けた準備。収穫できる物も増えてきました。

〈西澤〉

- ・江別市で行われた「北海道森林・環境・バイオマス機械展を視察しました。特別講演の「オーストリアの森林管理技術とバイオマス利用の提案」が大変参考になりました。
- ・7月は各種イベントがあり色々な経験をさせていただきました。その中で感じたのは、若い人の負荷が高くなっている一方、若い人も楽しめることを考える必要がある、ということです。町民全てに魅力のある町であると良いと思います。



西澤

・プライベートでも色々な方から声をかけていただいています。この場で恐縮ですが、お礼を申しあげます。



〈加藤〉

- ・しゃっこいまつりでは自分も可能な限り手伝わせていただきましたが、その大変さ、かなりなものでした。特に朝から夜遅くまで取り掛かった方に負担が集中しているように思いましたので、なんとかできないかと感じました。
- ・ふきだし公園の看板制作状況として、老朽化していた湧水口への案内看板の交換が終わりました。矢印の赤がかなり透けて何回も重ねて塗る事になり、仕上がるまで苦労しました。



加藤

・羊蹄山を初めて登り、ひそかに楽しみにしていた火口も拝めました。ここをスキーで滑れたら気持ちいいでしょうね!





住民福祉課

国民年金保険料は 納付期限までに納めましょう

平成29年4月分から平成30年3月分までの国民年金保険料は、月額16,490円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納期限までに納めていただけない方に対して、電話、書面、面談により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課せられるだけではなく、納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早め

の納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、町役場の国民年金窓口へご相談するようお願いいたします。

住民福祉課

国民年金保険料免除等の 申請について

保険料が納め忘れの状態で、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、住民登録をしている市区役所または町村役場の国民年金担当窓口で手続きをしてください。

平成29年度の免除等の受付は平成29年7月1日から開始され、平成29年7月分から平成30年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。

また、2年1ヶ月前の月分まで遡及して免除申請をすることができます。失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、

申請を忘れていたために未納期間を有している方等は、一度ご相談ください。

くわしくは、

役場住民福祉課または、

小樽年金事務所国民年金課

TEL 0134 23 4236

までお問い合わせください。

住民福祉課

9月の小樽年金事務所 出張相談日

●開設日時

9月14日（木）

午前10時30分～午後3時30分

●開設場所

後志労働福祉センター

（倶知安町南1条東1丁目）

●予約申込受付

小樽年金事務所お客様相談室

TEL 0134 65 5002

午前8時30分～午後5時

（土・日・祝日を除く）

・ご予約を受付の際には、相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容について確認させていただきます。

全国一斉「高齢者・障害者の 人権あんしん相談」強化週間

住民福祉課

平成29年9月4日（月）から10日（日）までは、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間です。

高齢者や障害者に対する虐待や嫌がらせなど、高齢者や障害者の人権に関する悩みごとや心配ごとについて、法務局職員や人権擁護委員が時間を延長して相談に対応します。相談は無料で、秘密は厳守されません。お気軽にご相談ください。

電話番号

（全国共通人権相談ダイヤル）

TEL 0120 007 110

●相談時間は次のとおりです。

9月4日（月）～9月8日（金）

午前8時30分～午後7時

9月9日（土）・9月10日（日）

午前10時～午後5時



平成29年度自衛官募集

次のとおり平成29年度の自衛官学生を募集します。

募集種目	受験資格	受付期間	試験日
第3回自衛官候補生	18歳以上 27歳未満の者	男子 女子	第3回締切日 9月12日(火)
			第3回：9月20日(水)～26日(火) 第3回：9月24日(日)・25日(月)
第2回一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の者	7月1日(土)～ 9月8日(金)	1次：9月16日(土)～17日(日) 2次：10月5日(木)～11日(水)
航空学生	海：18歳以上23歳未満 空：18歳以上21歳未満	7月1日(土)～ 9月8日(金)	1次：9月18日(月) 2次：10月17日～22日(予定) 3次：11月18日～12月21日(予定)
高等工科学校生徒 (一般)	男子で中卒(見込) 17歳未満の者	11月1日(水)～ 30年1月9日(月)	1次：30年1月20日(土) 2次：30年2月4日(日)

くわしくは、

自衛隊札幌地方協力本部

俱知安地域事務所

TEL 23-3540

役場総務課

TEL 42-2111

までお問い合わせください。

農業委員会

農業委員会からのお知らせ

9月の総会は、

9月28日(木)午後1時30分

開会予定です



町長室から (第172号)

例年、ふるさとまつり花火大会の終わりとともに、気持ちも吹く風にも秋を感じてしまっています。

町民レクリエーション・しゃっこいまつり・ふるさとまつりと外でのイベントも、無事終了することができました。イベントを継続する力は、まちづくりの原動力でもあります。実行委員、関係者の皆様のご協力に心より感謝を申し上げます。

町民レクは、多くの方が参加しやすいようにと種目を検討し、実施いたしました。町内会長さんを始め、関係者の皆さん、競技役員の皆さんご協力ありがとうございました。慰労会は、各チームとも盛り上がったことと思います。

しゃっこいまつりは、雨の影響もあり実行委員の皆さんも大変ご苦労されたことと思います。水に感謝するおまつりと言うことで、水の安全祈願祭・湧水を利用した野点・流しソーメン・氷の宝探し・かき氷早食い等、盛りたくさんの催しものが行われました。芸能ショーの始まるころからは天候も回復し、餅まきで盛會裡のうちに終了いたしました。

丸亀市(うどん・もも)、古平町(海産物等の販売)との交流会場も、多くの人で賑わっておりました。

ふるさとまつりは、お手伝いをする人のことも考慮し、内容を一部変更し実施されました。町民総踊りも参加しやすいようにと、普段着の上に水色のハッピを着て踊れるようにしておりました。そのせいか、踊る方も昨年より多かつたそうです。

早速、反省会を開き来年に向けて検討するとお聞きしておりますので来年も楽しみにしております。収穫の秋を迎え、基幹作物の馬鈴薯を始めとする各作物の収穫量も平年並み以上を期待しております。

山崎 一雄

秋サケ密漁防止月間について

北海道も9月に入り、秋の気配が感じられる季節となりました。

毎年、この時期になると本道の沿岸域には多くの秋サケが来遊し、産卵のために河川に遡上する姿が季節の風物詩として、よく見られるところです。

しかし、秋サケの来遊とともに、秋サケの採捕が禁止されている河口付近等の海面や、内水面での密漁は毎年後を絶たず、取締機関による検査者も多数いるところ です。

このため、道では9月1日～10月31日までを「秋サケ密漁防止月間」と定め、密漁の未然防止のため啓発活動を行うとともに、取締機関や民間団体等と連携しながら、巡回パトロールや指導取締り等の活動を行うこととしています。

皆さんにおかれましても、秋サケ資源の保護と密漁の撲滅に向けたご理解とご協力をお願いするとともに、密漁者を見つけた場合には、最寄りの警察署や後志総合振興局水産課、漁協などにご連絡ください。

また、サケの引っかけ釣りの情報が多く寄せられています。引っかけ釣りは禁止されていますので、絶

対に行わないでください。

注意!!

河口付近の海面や内水面において、サケ・マスを採捕することは、禁止されており

されています。これに違反して採捕したサケ・マス(卵を含む)又はその製品は、所持し、又は販売してはなりません。また、海面・内水面にかかわらず、ひっかけ釣りは禁止されています。(針の種類によらず釣り方により違法となる場合があります)

なお、違反者はその内容に応じ、最高で懲役3年・罰金200万円の罰則が適用されます。

建築資料研究社(日建学院)

高齢者スキルアップ

就職促進事業について

ホテル・旅館棟の施設や一般施設の維持管理(清掃等)業務未経験の方向けに、様々な業務遂行に必要な知識、技能の習得を目指す講習を行います。

講習内容

- ①座学(サービスマナー、一般清掃・客室清掃、接客英語)
- ②実習(一般清掃・客室清掃)
- ③足場見学・体験
- ④管理選考会(合同面接会)

・受講料 無料

※教材費、受講料ともに無料です。

※講習会場までの交通費が自己負担です。

講習期間

平成29年10月30日(月)から
平成29年11月15日(水)まで

実施場所

倶知安町 後志労働福祉センター

申込締切日

平成29年10月19日(木)

受講説明会

平成29年10月25日(水)

後志労働福祉センターにて開催

※時間については、後日電話にてお知らせします。

申込方法

「受講申込書」を日建学院札幌校に
FAXまたは郵送でお送りください。

募集人員

定員15名

※最小人数3名に満たない場合中止となる場合があります。

詳細については、

日建学院 札幌校

担当：小川・藤崎

〒060-0032

札幌市中央区北2条東4丁目1-2

札幌フアクトリー三条館4F

TEL 011-251-6010

FAX 011-251-6016

ま ち の 事 件 簿

事 件

○7月中、京極町では犯罪の認知はありませんでした。

事 故 (事例)

- 7月14日、駐車場内において、オートマ車のシフトをニュートラルに入れたまま車両を離れたことから、道路の傾きにより車が発進して、後方の車両に衝突する事故が発生しました。
- 7月30日、駐車場内において後方の確認不足のまま、後退したことから左側に駐車していた車両に衝突する事故が発生しました。

平成29年7月末 交通事故発生状況

	29年	28年
人身	0件	0件
物損	29件	37件
死者	0人	0人

京極町防犯協会
倶知安警察署

第3回 地域包括ケア座談会

「ひろげよう支えあいのまちづくり」

身近な場所で自分ができることを考えてみよう

7月20日に第3回地域包括ケア座談会が公民館で開催され、60名の方の参加がありました。昨年3月と11月に続き、今回第3回は地域活動の実践報告をはじめて行いました。

駅前町内会の65歳以上の16名が活動する『ゴールド会』からは柴山光子さんが発表をして下さいました。交流と皆で元気になることを目的に、町内会内の道道と町道の草刈り作業を行っているそうです。また仲間が参加できない時は、様子を確認するように心がけ、安否確認にもなっているそうです。今後、冬に何かできる活動はないか考え中とのことでした。



『ゴールド会』発表 柴山 光子さん



『景観を考える会』発表 尾形日出磨さん

『景観を考える会』からは尾形日出磨さんが発表して下さいました。平成13年から“京極のまちをきれいにしたい”という思いで羊蹄山のビューポイントを中心に、オロッコ川やワッカタサップ川の河川敷の草刈りをボランティアで始め、現在では尻別川、ふきだしの沢川も加え4つの河川の草刈りや倒木除去等を行っているそうです。4名から始めた活動も現在では会員20名に増えたとのことでした。



実践報告の後に、「今地域のため、誰かのためしていること・やっていないけどできること、できそうなこと」というテーマでグループごとに意見交換を行いました。

参加した方達はすでに介護予防やボランティア活動に活躍されている方が多かったのですが、ゴールド会や景観を考える会の発表を聞いて、身近なことで自分たちができることを考える良いきっかけとなったようでした。

地域包括支援センターだより

☎ 55-8615 (直通)

担当：兼松・藤原・増田・本間・丹保

疲労感と脳(2)

9月に入りました。夏の疲れは残っていませんか。「あきる」「疲れた」「眠くなる」は脳疲労のサインで、これを続けると視野狭窄になるといわれています。「あきる」のは「飽きっぽい性格」からくるのではなく、脳の疲れからくるというのは興味深いですね。あきるのは脳が疲れたことの一つの警告だそうです。

さて、疲れたとき皆さんはどういう方法で疲労回復を図りますか？ おそらく一番手軽にできるのは「栄養ドリンク」を飲むことでしょうか。最近ではエナジードリンクと呼ばれる飲み物もありますね。しかし、医学的にはこれらを飲んで脳の疲れが取れることはないと言われています。

よく「タウリン」という物質が、疲労回復物質と思われていますが、肝臓からの胆汁酸の分泌を促すだけです。2日酔いには少し効果があるかもしれません。このタウリンに加えて、カフェインと微量アルコールがドリンクに含まれているものがあります。カフェインはコーヒーに含まれていますね。一時的な覚醒作用ですね。微量アルコールは気分を高揚させる作用があります。どちらも疲れが取れる気持ちにはなりません。一時的に気持ちをふるい立たせることはできるかもしれません。

ただ注意しないといけないのは、ドリンクが甘いことです。たくさん飲んで血糖が上がって、糖尿病になってしまう人もいます。

昔は「疲れたら、からだ甘いもの欲しがるとよく聞かされました。確かに血糖が下がっているときは、たんぱく、脂肪、糖の中では、糖が一番吸収が早いので、甘いものを食べれば血糖が上がって疲れが取れたような感じになります。ただし、血糖が急に上がると、血糖を下げようとしてインスリンも出てきて、結局のところ血糖が下がることになり、さらに疲れが出やすくなるようです。

ニンニク、うなぎや焼肉はどうでしょう。これらも科学的には疲労回復効果は少ないようです。鶏の胸肉にあるイミダペプチドがよいという説があります。抗酸化作用がよいのだそうです。クエン酸も疲労回復効果が多いと言われています。クエン酸はレモン、黒酢、梅干しなどに含まれています。イミダペプチドとクエン酸の組み合わせが良いそうですが、果たしてどれくらい効果的でしょう。

となると、気持ちの問題が大きいかもかもしれませんね。栄養ドリンクは飲み過ぎない。イミダペプチドとクエン酸を上手にとり、なによりも気持ちを前向きにする。ときには「空元気」を出して、仕事しているうちにエンドルフィン（気分高揚物質）が出てきて、ホンモノの元気が出てくる場合もあります。ストレスへの対応をうまくすることが、脳には一番良いように思いますが、どうでしょう。次号で勉強しましょう。

ご意見、ご質問はこちらまで

ひまわりクリニックきょうごく ☎ 42-2161 FAX 42-3359
E-mail : sinryo@town-kyogoku.jp
公式ホームページ <http://www.kyogoku-clinic.com>

お誕生おめでとうございます

南本通り 藤平 茉^{まお}緒ちゃん 7月26日
(圭祐さん=葵さん)

ご結婚おめでとうございます

本通り 井岸 孝平さん 千葉 のなさん

おくやみ申し上げます

東春日 若林不二子さん 7月2日 (85歳)
新京極 小田 實さん 7月14日 (77歳)
一八 岩渕 剛さん 7月21日 (84歳)
一条通り 石森 常貞さん 7月23日 (84歳)

9月当番病院

土・日祝祭日

俱知安厚生病院

☎ 22-1141

受付	夜間	午後5:00～午後9:00
	土曜日	午後0:00～午後5:00
	日曜日	
	・	午前9:00～午後5:00
	祝日	

※平日の夜間や土曜・日曜・祝日であっても、ひまわりクリニックの医師がかりつけ医の場合や、症状が比較的軽い場合はクリニックへご相談ください。(☎ 42-2161)

● 編集後記 ●

第35 35回ふるさとまつりが開催されました。今月の表紙となったのは、町民総踊りの様子です。はつぴを新たにし、まつりの会場内を鮮やかに彩っていました。

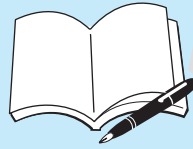
また、ふるさとづくり推進委員会が主催の花だんコンクールが行われ、広報内の結果となりました。町内の美化活動に積極的に取り組んでいただきありがとうございます。来年には、また多くの方の出陣を期待しております。



人のうごき

平成29年7月末現在
()は前月との比較

- 人口 3,080人 (-8)
- 男性 1,490人 (-6)
- 女性 1,590人 (-2)
- 世帯数 1,483戸 (-6)



まちの日記 7月

1日 羊蹄山登山会



5日 第67回社会を明るくする運動キャラバン隊来町

9日 第43回町民レクリエーション大会



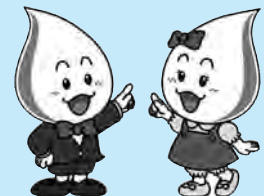
12日 第1回臨時議会

16日 第28回名水の里
きょうごくしゃっこいまつり



19日 第46回花だんコンクール

21日 京極町招魂祭



9月の主な行事予定

5日(火) 敬老会
場所：公民館

29日(金) 保育園修園旅行
場所：京極保育園