

活力湧き出る みどり美しい 水のまち



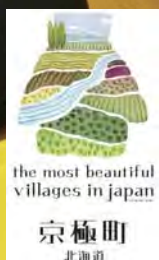
広報

きょうごく

Public information Kyogoku

3

2021
No.767



▲京極保育園節分豆まき

1月29日

羊蹄山ろく消防組合 消防協力者表彰を受彰

令和2年12月、京極町内にて発生した屋根からの落雪事故で、巻き込まれた男性の人命救助に大きく貢献された佐々木祐司さん（京極町字春日）に、羊蹄山ろく消防組合（岡田秀孝消防長）から消防協力者表彰が贈られました。

佐々木さんは「助けを呼ぶ声を耳にし、夢中で活動しました。雪の中から声を聞いたときはほっとしました。」と笑顔で話していました。

岡田消防長は「佐々木さんの勇気ある行動で、尊い人命を救助することができました。ありがとうございます。」と感謝を述べました。

今冬は、例年に比べ積雪が多く雪による事故が京極町のみならず全道的に多発しております。

雪下ろし等の除雪作業は必ず複数人で行い、命綱をつけるなど事故防止に努めてください。



一生懸命がかっこいい！ スポーツ健闘の証

第42回全道ジュニアクロスカントリー和寒大会

場所：和寒町

1月23日(土)に開催された上記大会の京極町選手の結果は次のとおりです。

小学4年男子	10位	関 柊太郎
	14位	加藤 優翔
中学1年男子	2位	船場 凱安
	7位	関 胡太郎
中学2年男子	9位	菊地 飛馬
中学2年女子	9位	小上 千空
	14位	加藤 優那

第70回全国高等学校スキー大会

男子10kmクラシカル 3位 小上 楓真（恵庭南高校）



▲第70回全国高等学校
スキー大会表彰式



令和2年 京極救急隊出動状況



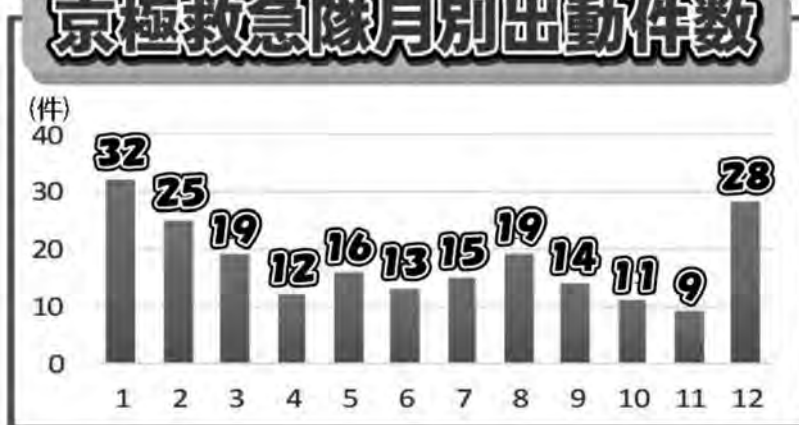
昨年1年間の京極救急隊の出動件数は、213件で前年より44件の減少となりました。羊蹄山ろく消防組合全体でみても出動件数が1,797件で全体の出動件数も前年と比べ347件減少しております。



京極救急隊年別出動件数の推移



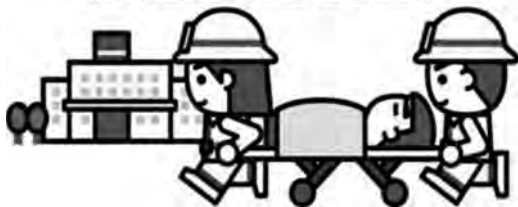
京極救急隊月別出動件数



京極救急隊搬送者数

- ◆搬送人員 200人 (前年比45人減)
- ◆傷病程度別
 - 軽傷 59名
 - 中等症 90名
 - 重症 51名

羊蹄山ろく管内 救急出動件数



救急隊名	件数
俱知安救急隊 (2台運用)	764件
蘭越救急隊	192件
二セコ救急隊	371件
喜茂別救急隊	257件
京極救急隊	213件



消防への通報・連絡は下記まで

火事・救急・救助 (指令センター) 局番なし119番
 災害案内専用電話 (自動音声) 22-6655番
 その他お問い合わせ (消防署京極支署) 42-2303番

羊蹄山ろく消防組合ホームページ
<http://www.yotei-fd.jp/> (羊蹄山ろく消防組合)



今月の生涯学習情報

生涯学習センター湧学館 電 42-2700・公民館 電 42-2203・総合体育館 電 42-2075



★カレンダーについては、変更となる場合がありますので、最新情報は湧学館ホームページでご確認ください。

◆3月のカレンダー


日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ☾	3	4	5 ☾	6
7	8	9 ☾	10	11	12 ☾	13
14	15	16 ☾	17	18	19 ☾	20
21	22	23 ☾	24	25	26 ☾	27
28	29	30 ☾	31			

■休館日 ☾ 夜間開館日 ○行事など
(午後8時まで)

※休館中の本の返却には、正面玄関横の「返却ポスト」をご利用ください。(夜間や早朝にも返却できます)

3月の展示

『防』



防災、予防、防犯・・・
前もって防ぐことは大切です！

★図書室の入口で、①氏名連絡先の記入、②手指の消毒、③検温をお願いしています。ご協力をお願いいたします。



読みたい本を「リクエスト」できます！

湧学館にない本はリクエストをお受けしたあと、購入したり、他の図書館から借りるなどして読みたい方へ提供します。タイトルがわからない場合も図書カウンターまでお気軽にご相談ください♪

2月27日(土)～3月30日(火)

古本リサイクル市

現品限り、
早い者勝ちです！



今年度、除籍処分になる一般書・児童書を皆さまに無料配布いたします。

今回は冊数制限がありませんので、自由にお持ち帰りいただけます。

人気のあるジャンルの本は、あっという間に無くなってしまいますので、あしからず・・・
期間中、本は補充していく予定です。

- 図書利用者カード
- お持ち帰り用の袋
を忘れずにお持ちください。

◇◇雑誌ラインナップ◇◇

湧学館では色々な種類の雑誌を取り揃えています。

- ジャンプ
- オレンジページ
- クーヨン
- AERA
- Number
- Tarzan
- カーアンドドライバー etc...



この他にもまだまだあります！

休館日も自由にご覧頂けますので、どうぞごゆっくりとお楽しみください。



湧学館のホームページでは、新着本情報などを随時お知らせしています
インターネット予約もご利用ください

京極町 湧学館

検索

(<http://lib-kyogoku.jp>)





新着図書案内

図書は1人5冊まで2週間借りられます
このほかの一覧はホームページからご覧ください

書名	著者名
鎌田實の人生図書館（総記）	鎌田 實//著
日本のこびと大全 山や森林編（総記）	なばた としたか//作
しあわせな老いを迎える心理学（哲学）	植木 理恵//著
痛風・高尿酸血症（医学・薬学）	日高 雄二//監修
マスク老け撃退顔トレ（医学・薬学）	石井 さとこ//著
iPadクリエイティブ（技術）	amity_sensei//著
ふしぎの国のバード7（芸術・スポーツ）	佐々 大河//著
藤井聡太のいる時代（芸術・スポーツ）	朝日新聞将棋取材班//著
野良犬の値段（小説）	百田 尚樹//著
コロナと潜水服（小説）	奥田 英朗//著
キミと、いつか。[15]（児童読物）	宮下 恵菜//作
警察犬アンスの事件簿（社会）	鈴木 博房//著
ピラミッドのサバイバル（歴史）	洪 在徹//文
バクテリアブック（理科）	スティーブ モールド//著
かけだしたイス（絵本）	サトシン//作
迷路探偵ピエール（芸術）	カミガキ ヒロフミ//作
ねむいねむいおつきさま（絵本）	Roko//作 絵
できるかな？（絵本）	エリック カール//作



「岩合さんちのネコ兄弟」
岩合光昭//写真・著

映画「ねことじいちゃん」
(2019年2月公開)での子ネコ
役を機に出会った動物写真家の
岩合さんとネコ兄弟。

慎重派のキジトラ玉三郎と、
大胆で人懐っこい智太郎の日々
の育みを、約100点を超える写
真作品で是非お楽しみください。

猫好きだけでなく癒される
こと請け合いです。

◇新着DVD◇



「エルフと不思議な猫」

いたずらエルフと不思議な猫が
住むモスクワの高級アパート。そ
こに宝石が隠されていることを透
視した魔女隠された宝石をめぐる、
魔法ファンタジーアドベンチャー。



「映画クレヨンしんちゃん

襲来！！宇宙人シリリリ」
突然野原家にやってきた宇宙人
のビームで、ひろしとみさえが子
どもになっちゃった！？
しんのすけはニッポン縦断の旅へ。



「人間失格

太宰治と3人の女たち」
天才作家・太宰治には身重の妻
と子どもがいながら恋のうわさが
絶えない。ついに自分にしか書け
ない物語を執筆するが・・・。



「男はつらいよ 50 お帰り寅さん」

小説家の満男は、妻の法要で柴
又を訪れ、皆と寅次郎の昔話に花
を咲かせる。そんなある日、満男は
初恋の人・イズミと再会する。



「パラサイト 半地下の家族」

全員失業中のキム一家の就職先
には秘密があった…。 “半地下”と
“高台の豪邸”、2つの家族が交差
し、想像を超える衝撃が広がり・・・。
アカデミー賞作品賞受賞。



貞村管理栄養士

きょうごく健康さ~くる『けんくるKenkuru。』 ロゴマークコンテストを実施しました

町では、生活習慣の改善と健康意識の向上、地域で活躍される町民の健康寿命の延伸を目的に、8月から参加者を50名に限定したモデル事業としてきょうごく健康さ~くる『Kenkuru。』を実施しています。

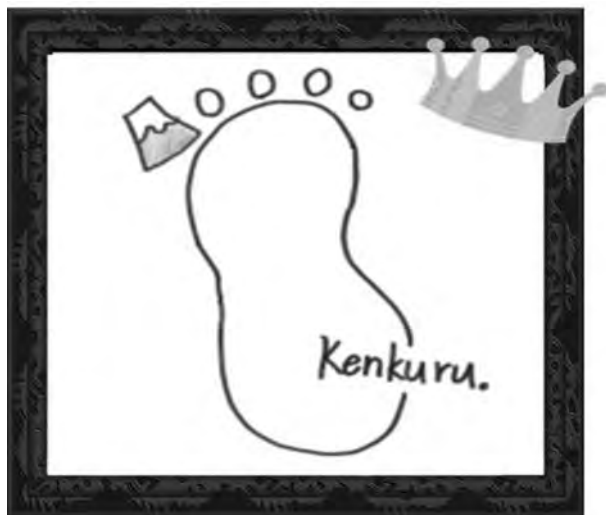
小中学生を対象にKenkuru。のロゴマークの原案を募集し、11名13作品の応募がありました。

今月号では、応募作品および審査結果を紹介します。



アンケートや尿検査を実施し、活動量計を持ち歩くことで、からだや行動を『見える化』し、健康意識を高め、健康で自分らしい生活を続けられる町民を増やすことを目的としています

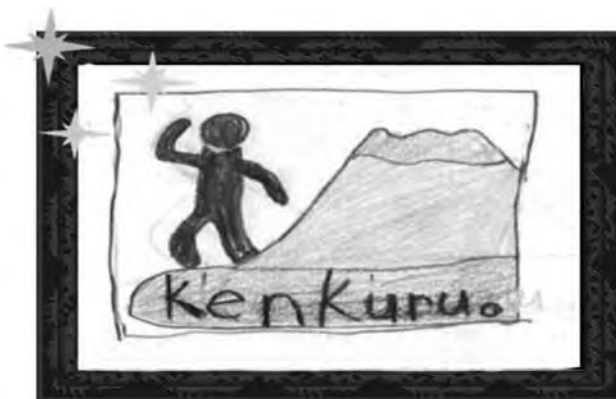
ロゴマークコンテスト応募作品・審査結果



駒田 あずみさん
「みんなで歩こう!!!」

【審査員からのコメント】

- ・足と健康がリンクした
- ・パッと見てインパクトがある
- ・親しみやすい
- ・足、羊蹄山モチーフが良い
- ・色数が少なく、単純デザインが良い
- ・「観光っぽいデザイン」、
「京極全般に使えるデザイン」ではなく、
運動の事業と分かるところが良い
- ・ひまわり（町花）が入るとなおgood！



横山 慶人さん
「ジョギング」

【審査員からのコメント】

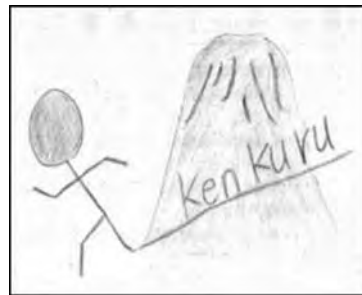
- ・羊蹄山やたくましいガッツポーズの
人型、色の組み合わせが良い
- ・パッと見た時に目立つ
- ・プロの手が入るとさらに素敵になりそう

モニターによる審査で決定した最優秀作品をロゴマークの原案とし、
デザイン会社にて修正・加工したうえで4月からのKenkuru。で活用します。
完成版のロゴマークは、広報4月号で紹介予定です！

Kenkuru。賞 (2名)



行天 映理さん
「羊蹄山と
一緒に走ろう！」



子吉 愛理さん
「京極町で運動！！」



小野寺 史歩さん
「うんどうかい！」



中川 和香さん
「Let's exercise together!!」



中川 和香さん
タイトル同左



駒田 拓飛さん



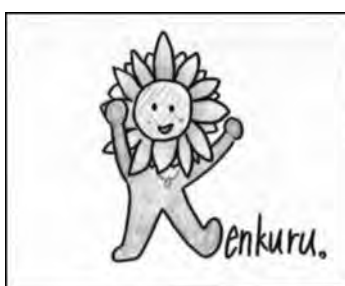
田村 陽さん
「楽しく運動」



梅崎 柚菜さん
「自然っていいね」



子吉 優理さん
「Kenkuru。」



駒田 あすみさん



徳田 陽南さん
「運動後の名水」

令和3年度のKenkuru。は・・・

20歳以上の町民どなたでも参加できます！

4月から募集、5月から事業開始予定です！

詳しくは広報4月号でお知らせします！

おはよう

子育て支援センター情報



京極町子育て支援センター TEL42-3000
 開園時間 月 金曜日AM9:00~11:30
 閉園日 土・日曜日、祝日



～にこにこわいわいよちよち～

最後のにこにこ・わいわい・よちよち教室が行われコロナ対策を講じながら親子で楽しみました。

よちよち教室はバスタオルで親子でゆらゆら遊んだよ！そしてみんないっしょによーいどん！いいものあったかな？

わいわい教室ではトンネルくぐって景品ゲット！偶然2月3日の保育園の豆まき会から鬼さんが顔をのぞかせびっくり！

にこにこ教室はプレイスマイスで好きなものを作って親子で楽しみました。今年度の最後の教室という事で、園長先生からもみんなに参加賞！うれしいサプライズでした。みんな楽しかったね

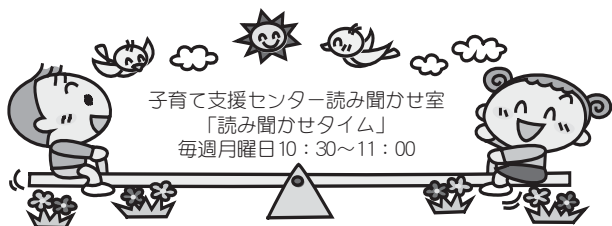


絵本読み聞かせ 3月の予定は次のとおりです。

- 1日紙芝居「おさじさん」
絵本「やってきました」他
- 8日紙芝居「さんびきのこぶた」
絵本「あさですよよですよ」他
- 15日紙芝居「ねぼすけこびと」
絵本「まっくろけ」他

～親子インタビュー～

今月は干場^り理斗くん心琴^こちゃんとお母さんの美和さんにセンターの印象をお聞きしました。「家にはない大きいおもちゃがたくさんあって部屋も広いし、好きなままごとや、絵本もあって楽しいです。いつ来ても誰かがいて、いろんな友達からたくさんの刺激もらえて楽しいようです。私も楽しいです。」と笑顔で話してくれました。



3月の 子育て カレンダー

- (事業はコロナ対応を講じて行いますが予定は変更になることがあります)
- 幼児交流倶楽部はる組④⑤～体育館・・・3・10日(水)
 - ほっこりカフェ～公民館・・・16日(火)
- ※子育て支援センターは1日入園で密を避ける為、3月4日(木)はお休みします。

大切な命を守るために ～3月は自殺対策強化月間です

悩みが重なったり、物事が思い通りに進まなかったりする時は、誰でもこころの健康を崩すことがあります。追い詰められ、自殺に追い込まれるという危機も誰にでも起こり得ることで。コロナ禍においては、自粛生活でのストレス、仕事や経済面、健康面の不安が蓄積されやすく、特に3月は進学、就職、職場の異動、退職など生活環境の変化がストレスとなり、こころや身体に不調が生じやすい時期です。
大切な人の命を守るために、私たちにできることを考えてみましょう。

自殺の現状

令和元年、日本では20,169人が自殺で亡くなりました。北海道では1年で971人、1日にすると、3人の命が失われていることとなります。

「ゲートキーパー」とは

自殺の危険を示すサインに「気づき」「聴いて」「つなぎ」「見守り」を実践する人のことを言います。特別なことをするわけではなく、話をよく聴き、一緒に考えてくれる人がいることで悩んでいる人の孤立を防ぎ、安心を与えます。

あなたにできることがあります

一人ひとりがゲートキーパー（命の門番）に。

気づき

いつもと様子が違うとき、声をかける



昇進や出産など幸せそうに見えることでも、大きな悩みになる場合があります。「何か悩んでいる?」「元気ないけど、大丈夫?」など勇気を出して声をかけてみましょう。

聴く

本人の気持ちを尊重し耳を傾けましょう



心配していることを相手に伝え、誠実な態度で対応しましょう。相手の感情を否定せずに「そうなんです」「つらいですね」など共感し、「話してくれてありがとう」とねぎらいましょう。

つなぎ

早めに専門家に相談するよう促す



話を聞いても本人だけで解決が難しい場合、相談機関へつなげることが大切です。相談を受けた方も、一人で抱えずご相談ください。

見守り

温かく寄り添いながら見守る



専門機関へ相談したあとも、必要があれば相談のすることを伝えましょう。

こんなサインを出している人はいませんか？

- ・食事が減った
- ・眠れていない
- ・表情が暗く、元気がない
- ・遅刻や欠勤が多くなった
- ・勉強や仕事に手についていない
- ・周囲の人との交流を避けるようになった
- ・お酒の量が増えた

サインは言葉に出せない「助けてほしい」表現です

勇気を出して声をかけてみませんか

ひとりで悩まないで～悩んでいるあなたも、気づいたあなたにも相談先があります
守秘義務を守ります

相談窓口	連絡先	時間
役場健康推進課	0136-42-2111	平日8:45～17:30
倶知安保健所	0136-23-1957	平日8:45～17:30
北海道いのちの電話	011-231-4343	24時間
いのちの電話	0120-783-556 (通話無料)	毎日16:00～21:00 10日8:00～翌日8:00
よりそいホットライン	0120-279-338 (通話無料)	24時間

SNS相談窓口



◀働く人のこころの耳

よりそいチャット▶



LINEやチャットで相談できます

上記へのご質問・お問合せは 健康推進課保健師 電話：42-2111 e-mail：kenko@town-kyogoku.jpへ

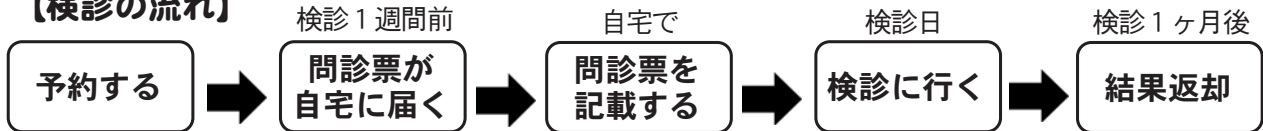
「春のミニドック検診」を実施します！

今年の春は、ご自身の健康を確認することから始めませんか？
春のミニドック検診は、特定・基本健診、各種がん検診、エキノコックス症検診を総合的に受けられます。また、ご希望の健診（検診）を組み合わせることもできます。
各受付時間には定員があり、先着順となりますので、お早めにお申し込みください。



日にち	受付時間	実施場所	申込み受付期間
4月9日(金) 4月10日(土)	① 6:00 ② 6:30 ③ 7:00 ④ 7:30 ⑤ 8:00 ⑥ 8:30 ⑦ 9:00 ⑧ 9:30 ⑨ 10:00 ⑩ 10:30	公民館 大ホール	3月1日(月)から 3月15日(月)まで

【検診の流れ】



【検診の種類】

種類	対象者	健康保険の種類	料金
特定健診	令和3年度に40歳になる方～ 健診当日で74歳までの方 (昭和57年4月1日以前生)	京極町国民健康保険 (40～74歳)	無料
		国保以外の保険の 被扶養者	保険により 異なる
基本健診	30～39歳 (昭和57年4月2日生～ 平成3年4月1日生)	問わない	無料
	75歳以上の方および 65～74歳で後期高齢者医療対象の方	後期高齢者医療	無料
胃がん検診	30歳以上(平成3年4月1日以前生)	問わない	1,000円
New ※ピロリ菌検査	胃がん検診を受ける40歳以上(昭和57年4月1日以前生)の方で希望される方 ただし、過去に除菌をした方は除く	問わない	1,000円
肺がん検診	30歳以上(平成3年4月1日以前生)	問わない	500円
※ ^{かくだん} 喀痰検査	肺がん検診を受ける方で希望される方	問わない	500円
大腸がん検診	30歳以上(平成3年4月1日以前生)	問わない	500円
	●無料クーポン券対象者 (昭和55年4月2日生～ 昭和56年4月1日生)	問わない	無料
前立腺がん検診	30歳以上(平成3年4月1日以前生)	問わない	1,500円
C型・B型肝炎 ウイルス検査	30歳以上で、ミニドック検診やJA巡回 ドックで受けたことがない方	問わない	無料
エキノコックス症検診	中学生以上	問わない	無料

※マークはオプション検査です。当日のお申し込みも可能です。

ミニドック検診に関するお申し込み、お問い合わせ先

●国民健康保険に関するお問い合わせ	住民福祉課	42-2111(代)
●健(検)診の種類、内容に関するお問い合わせ	健康推進課	
●免除申請、無料クーポン券に関するお問い合わせ	保健師	
●健診・検診のお申し込み		

← **がん検診費用免除の申請、無料クーポン券、検診の内容・方法について**
は次ページをご覧ください

★免除制度について

※検診当日は手続きができません。

次のいずれかに該当される方は、事前の手続きにより、検診料金が免除されます（オプションを除く）。
4月8日（木）までに、印鑑を持って健康推進課で手続きをお済ませください。

- ・70歳以上の非課税世帯の方
- ・生活保護世帯の方
- ・70歳未満で、身体障害者手帳（1, 2級）、療育手帳（A, B）、精神保健福祉手帳を交付されている方

●無料クーポン券について(大腸がん検診、子宮頸がん検診、乳がん検診)

検診を受けていただくきっかけとなることを目的として、特定の年齢に達した方に、検診費用が無料となるクーポン券を4月の下旬に発行します。

詳細については、クーポン券発行時の同封文書をご覧ください。


●春のミニドック検診で大腸がん無料クーポン券の対象となる方

自動的に無料となります。無料クーポン券は発送しません。

【無料クーポン券が使用できる検診または医療機関】

- 集団検診：ミニドック検診(4/9, 10, 11/5, 6)、巡回ドック(11/18)、子宮頸がん・乳がん検診(11/6)
- 個別検診：倶知安厚生病院、北海道対がん協会札幌検診センター

【各種検診の内容】

検診名	検診内容	その他
基本・特定健診	<input type="checkbox"/> 問診 <input type="checkbox"/> 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲) <input type="checkbox"/> 血圧測定 <input type="checkbox"/> 尿検査(尿糖、尿たんぱく、尿潜血) <input type="checkbox"/> 血液検査 ・脂質：中性脂肪、HDL・LDLコレステロール ・糖代謝：空腹時血糖、ヘモグロビンA1c ・肝機能：GOT、GPT、γ-GTP ・腎機能：尿酸、クレアチニン※ ・貧血：赤血球、白血球、血色素量、ヘマトクリット、血小板※ ・栄養・総蛋白、アルブミン(65歳以上の方)※ <input type="checkbox"/> 心電図検査※ <input type="checkbox"/> 眼底検査(片眼撮影)※	◆社会保険(被扶養者)は受診券が必要です ◆社会保険(被扶養者)で受ける場合、基準により検査項目※を行わない場合があります。 
胃がん検診	バリウム検査：バリウム約120mlと発泡剤を飲んで、胃のレントゲン写真を撮ります。撮影中は台の上で何度も体勢を変えて撮ります。	★がん検診費用免除制度があります。(上記参照)
※ピロリ菌検査	血液検査	
肺がん検診	胸部レントゲン：一般的に行う胸のレントゲン写真です。	
※喀痰検査	自宅で専用の容器に3日分の痰を採取し後日提出します。	
大腸がん検診	便検査(便潜血)：自宅で排便した便の表面を検体ブラシで採ります。2日分採取します。	
前立腺がん検診	血液検査	
C型・B型肝炎ウイルス検査	血液検査	
エキノコックス症検診	血液検査	

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策事業補助金 申請期間は3月31日(水)までです

京極町では、「新北海道スタイル」に取り組む事業者が、来客者と従業員の感染症拡大防止対策として導入した備品の購入経費の一部を補助しています。

補助対象者・・・法人、個人事業主を問わず、次のいずれにも該当する事業者

- ①本町に事業所を有している事業者
- ②「新北海道スタイル」に取り組んでいること、またはこれから取り組むこと
- ③暴力団員等でないこと
- ④町税等を滞納していないこと

補助の対象・・・令和2年9月1日から令和3年31日までに購入した備品が対象です

- ①換気を目的とする備品 … 換気機能付きエアコン、サーキュレーターなど
- ②飛沫感染防止を目的とする備品… 空気清浄機、加湿器、パーテーション、アクリル板など
- ③接触感染防止を目的とする備品… 自動手指消毒器、ペダル式アルコール噴霧器など
- ④健康チェックを目的とする備品… 非接触型体温計、自動検温器など

* 来客者、従業員の感染症防止対策が前提となっています。

* 補助の対象は一例です。記載のないものについてはご相談ください

補 助 額

- ・補 助 率：3分の2以内（千円未満切り捨て）
- ・補助上限額：20万円

申請書類・・・ ①から③の申請書等は、町ホームページからダウンロードできます

- ①補助金交付申請書
- ②実績報告書
- ③誓約書
- ④領収書の写し
- ⑤実績がわかる資料（備品を設置した写真など）



申請期間・・・ 令和3年3月31日(水)まで

申請は1事業者につき1回限りになりますので、すべての備品の購入が完了してから申請してください。

申 請 先・・・京極町役場税務課

◎詳しくは、町ホームページをご覧になるか、役場税務課までお問い合わせください。



のはなし

3月7日（日）は確定申告のための
休日納税相談日を開催いたします。

軽自動車の登録・廃車の手続きについて

軽自動車税は毎年4月1日現在、町内において原動機付自転車、小型特殊自動車、軽自動車及び2輪の小型自動車などを所有している方に課税されます（道路を走行するしないに関わらず、必ず申告が必要です）。

軽自動車税は、自動車税と異なり月割課税制度はありません。したがって、年の途中で廃車したり、譲渡しても当該年度の税金は全額納めていただくことになります。

また、廃車や譲渡などで現在所有していなくても、手続きが済んでいないと翌年度も課税となりますので、忘れずに3月31日までに手続きをしてください。住所変更も忘れずに変更届出をしてください。

■軽自動車税の手続・申告場所について

軽自動車等を取得、廃車、譲受した場合はすみやかに次の場所で申告をしてください。

車 種	申告場所
原動機付自転車(50cc、90cc、125cc、ミニカー)	京極町役場税務課
小型特殊自動車 ・農耕作業用で、最高速度が35km/h未満のもの ・その他特殊作業用で、一定の規格以下、かつ最高速度が15km/h以下のもの	
軽自動車 ・660cc以下の3輪・4輪など ・125ccを超え250cc以下のバイク	札幌地区軽自動車協会 住所：札幌市北区新川5条20丁目 電話：(050)3816-1763 〈札幌主管事務所コールセンター〉
・2輪の小型自動車(250ccを超えるバイク)	北海道運輸局札幌運輸支局 住所：札幌市東区北28条東1丁目 電話：(050)5540-2001

<問い合わせ先> 役場税務課 ☎42-2111 内線36

民生委員児童委員協議会からのお知らせです

民生委員児童委員とは

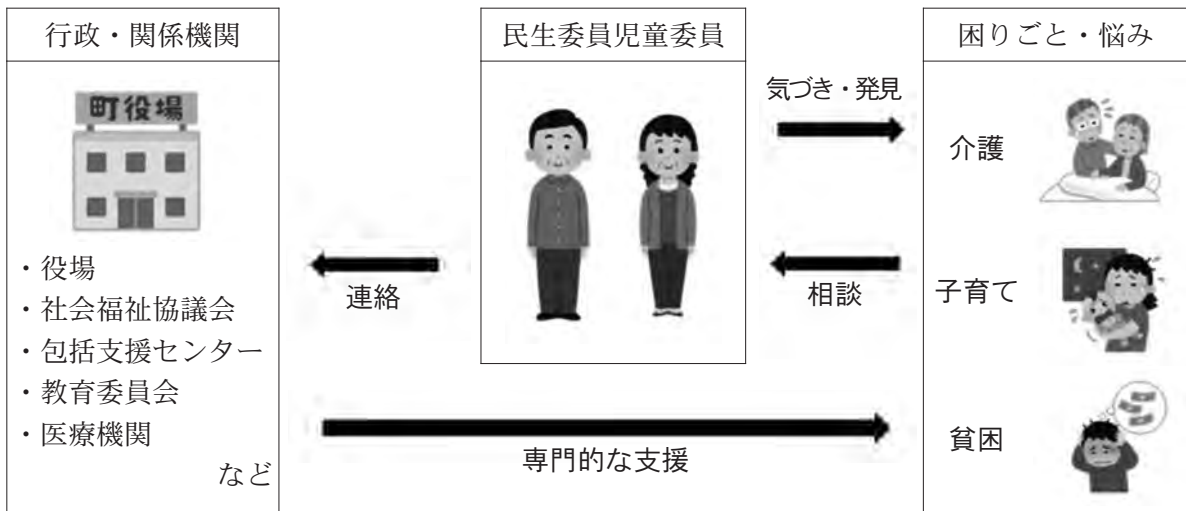
民生委員は、それぞれの担当地域において、介護・子育て・貧困など住民の日頃の心配ごと、困りごとの相談に応じ、必要な支援が受けられるよう役場など関係機関へのつなぎ役を担います。なお、民生委員は児童委員を兼ねています。



主任児童委員とは

民生委員児童委員の中でも、担当地域をもつ委員とは別に、子どもの福祉に関することを専門的に担当します。役場など関係機関と連携し、子どもたちの健やかな生活環境づくりを目指して、相談・援助活動を行っています。

民生委員児童委員の活動のイメージ



民生委員児童委員に相談したいとき

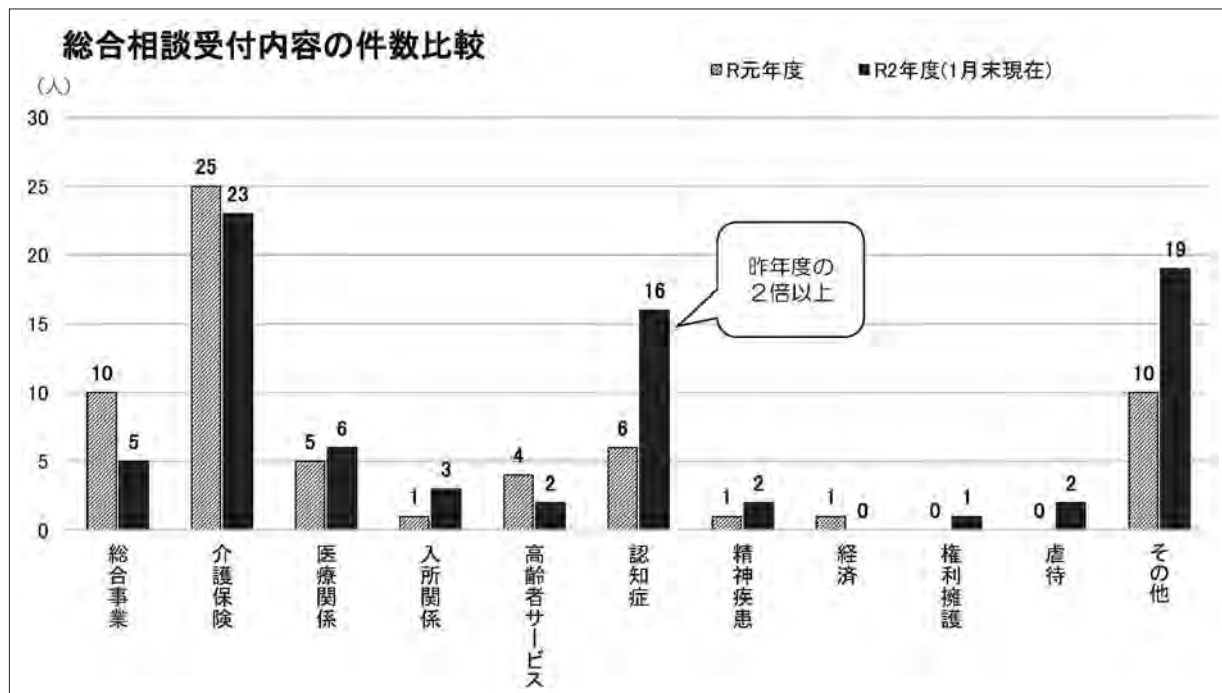
お住まいの地域を担当する民生委員児童委員または主任児童委員にご相談ください。

区域	担当地区	担当委員
第1区域	駅前・新京極・ときわ	清水 祥子・芳賀 和代
第2区域	本通・南本通・一条通・二条通	山中 艶子・奥野 博文
第3区域	三条通・二丁目・報徳・一八	渡部ミチ子・上村 由三
第4区域	旭町・あけぼの団地・東団地・三崎116	千葉 春美
第5区域	望羊団地・三崎	多田 雅典
第6区域	第二ときわ・第三ときわ・更生・松川・四区・375	清水 祥子・芳賀 和代
第7区域	東春日・三区・共栄一・共栄二・北岡・軽川・中野	真田 正志・石井 静城
第8区域	京極・十区・七区・末次・南京極・錦	山内志津子・池元 豊
第9区域	ふきだし・川西・芙蓉	山内志津子・多田 雅典
主任児童委員	町内全域	吉川由紀子・藤波 明子

問い合わせ先 役場住民福祉課社会福祉係 TEL0136-42-2111 内線31

生活の中で気がかりなこと、心配なことはありませんか？

地域包括支援センターは65歳以上の高齢者の総合相談窓口です。総合相談件数は令和元年度は63件でしたが、昨年4月から今年1月末現在で78件と増加しています。



相談内容で一番多いのは介護保険に関する相談ですが、今年度は認知症や高齢者虐待の相談も増えています。高齢者虐待は認知症が関連しているケースが多くなっています。

【認知症や虐待の相談が増えた理由】

新型コロナウイルスの感染予防のため、自宅で過ごすことが多くなり、以前と比べて運動や交流が減少しています。そのことにより認知症の進行や、自粛生活によるストレスが増えていることが影響していると考えています。

【ストレスをためないために】

“できるだけ今まで通りの生活を続けること”が大切とされています

《3つのポイント》

①生活のリズムを保つ ②感染対策を取りながら交流を続ける ③自宅でできる運動する

【ご相談ください】

ご相談は守秘義務を遵守し、対応いたします。

高齢者ご本人、ご家族、ご近所の方で気になることや心配なことなどありましたら、下記までお気軽にご相談ください。

地域包括支援センターだより 電話 55-8615(直通)
担当 兼松・後藤田・矢倉・本間・高橋

令和3年9月末まで延長されます

マイナポイントを使ってお得にお買い物を

最大5千円分のポイントがもらえる！

令和3年3月末までにマイナンバーカードの交付申請を行った方については、令和3年9月末までにマイナポイントの申し込みおよびキャッシュレス決済サービスをご利用いただくことで、マイナポイントを取得することができます。

まだ、マイナポイントの申し込みをしていない方は、ぜひ、この機会にマイナポイント事業をご活用ください。

マイナポイント

マイナポイントを取得するには、キャッシュレス決済サービスを利用することが条件となっており、**現金でのお買い物には、ポイントは付与されません。**

① **マイナンバーカードを使用して、マイナポイントの申し込みを行います。**

※マイナポイント申し込み時に複数のなかから1つのキャッシュレス決済サービスを選択します。

なお、一度申し込みを行ったキャッシュレス決済サービスを変更することはできません。

② **選択したキャッシュレス決済サービスを利用し、チャージ（前払い）やお買い物をします。**

※利用額の25%分がポイントとして付与されます。なお、1人あたりの上限は5千円分のポイント（2万円分の利用）となります。

キャッシュレス決済サービス

電子マネー、デビットカード、クレジットカード、QR／バーコードなどがあります。

※選択したキャッシュレス決済サービスによりポイントの付与方法（チャージと同時にポイントが付与されるもの、お買い物の翌月にポイントが付与されるもの。など。）が異なりますので、事前にどのサービスにするか確認することをお勧めします。

※**マイナンバーカードをお持ちの方で、マイナポイントの申し込み方法がご不明な方は、役場の窓口で申し込みのお手伝いをさせていただきます。**

マイナンバーカードは、令和3年3月以降、健康保険証としても利用可能となるなど、現在、国ではマイナンバーカードによるサービスの拡充を図っています。

まだ、マイナンバーカードをお持ちでない方には、令和3年1月から順次、地方公共団体情報システム機構（J-LIS）より「個人番号カード交付申請書」がご自宅に郵送されています。

ぜひ、マイナンバーカードを取得してください。

マイナポイントに関する問い合わせは、
総務省マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178（音声ガイダンスに従って「5番」を選択）
その他、マイナンバーカードに関する問い合わせは、
京極町役場住民福祉課
0136-42-2111



住民福祉課

国民年金の保険料免除の手続について

■国民年金保険料の申請免除

本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得（1月から6月に申請する場合は前々年の所得）が一定基準以下であれば、申請して承認されると保険料の納付が免除されます。

免除される保険料額は、所得基準に応じて全額、4分の3、半額、4分の1の四段階になります。

また、50歳未満の方に限り本人・配偶者それぞれの前年所得（1月から6月に申請する場合は前々年の所得）が一定基準以下であれば、申請して承認されると保険料の納付が猶予されます。

■免除を受けられる所得基準

保険料の申請免除には、前年所得に対する所得基準が設けられており、これらの所得基準の範囲内であれば免除を受けることができます。

・全額免除

（扶養親族等の数+1）×35万円+22万円

・4分の3免除

78万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

・半額免除

118万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

・4分の1免除

158万円+扶養親族等控除額+社会保険料控除額等

・納付猶予制度

（扶養親族等の数+1）×35万円+22万円

■保険料免除の申請方法

「国民年金保険料免除・納付猶予申請書」を、添付書類といっしょに住民登録をしている市区町村役場へ提出します。

申請書は、年金事務所又は市区町村の国民年金担当窓口を用意してありますが、日本年金機構のホームページから入手することもできます。

○添付書類

- 年金手帳又は基礎年金番号通知書
- 1月1日時点の住所が申請時の住所と違う場合は、前年又は前々年の所得を証明する書類

- 退職、失業した人が申請を行う場合は、そのことを確認できる雇用保険受給者証、雇用保険被保険者

離職票等の写し

■災害や失業等を理由とした免除

災害や失業等を理由とした免除（特例免除）は、前年所得が多い場合でも所得にかかわらず災害や失業等のあった月の前月から免除が受けられますが、申請時点の前年度4月以降に失業等の事由が発生していることが条件となっています。

※世帯主や配偶者がいる方は、世帯主や配偶者が所得要件を満たしているか、失業等の特例に該当している必要があります。

■新型コロナウイルス感染症の影響

により保険料の納付が困難な場合
新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がった場合は、臨時特例措置として本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料免除申請が可能です。

・対象となる方

①令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により業務が失われた等により収入が減少した方。

②令和2年2月以降の所得の状況からみて、当年中の所得見込額（令和2年2月以降の任意の月における所得額を12か月分に換算し、見込みの経費等を控除し算出）が、国民年金保険料免除基準相当になることが見込まれる方。

・対象となる期間

令和2年2月分から令和3年6月分まで

くわしくは、役場住民福祉課または小樽年金事務所国民年金課
TEL 0134-2314236
までお問い合わせください。

3月の小樽年金事務所

出張相談日

住民福祉課

●開設日時

3月18日（木）

午前10時30分～午後3時30分

●開設場所

後志労働福祉センター

（倶知安町南1条東1丁目）

●予約申込受付

小樽年金事務所お客様相談室

TEL 0134-6515002

午前8時30分～午後5時00分

（土・日・祝日を除く）

・ご予約を受付の際には、相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容について確認させていただきます。

海上保安官・海上保安学校学生 の採用試験

小樽海上保安部管理課

海上保安庁では、令和4年4月採用の海上保安官（大卒課程）、及び令和3年10月採用の海上保安学校学生（特別）を募集します。

■待遇

海上保安官及び学生ともに入学金、授業料が一切不要で、入学と同時に国家公務員としての身分を与えられ、毎月の給与やボーナスが支給されます。

■受験資格及び試験区分

海上保安官 (大卒課程)	平成3年4月2日以降生まれの者で、大学（短期大学を除く。以下同じ）を卒業した者、及び令和4年3月までに大学を卒業する見込みの者等。
海上保安学校 (特別)	令和3年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して13年を経過していない者、及び令和3年9月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者等。

■試験日程

	海上保安官（大卒課程）	海上保安学校（特別）	
受験案内	掲示、配布		
受付期間	インターネット	3月26日(金)～4月7日(水)	3月26日(金)～4月2日(金)
	郵送・持参	3月26日(金)～3月29日(月)	3月26日(金)～3月29日(月)
1次試験	6月6日(日)	5月16日(日)	

■申込方法等

申込方法、試験内容等は海上保安庁のホームページをご覧ください。

■申込・問合せ

小樽海上保安部管理課

TEL 0134-2716118

令和3年度採用の 自衛官募集の案内

総務課

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満の者 ※細部については倶知安地域事務所にお問合せください	1月6日(水)～ 4月9日(金)	4月17日(土)・ 18日(日)
	技能 18歳以上で国家免許資格等を有する者 ※細部については倶知安地域事務所にお問合せください		
自衛官候補生 (第1回)	男子 18歳以上33歳未満の者	4月1日(木)～ 5月21日(金)	5月28日(金) ～30日(日)
	女子		5月28日(金)・ 29日(土)

※状況により試験日の変更の可能性があります。

詳しくは次にお問い合わせください。

自衛隊札幌地方協力本部

倶知安地域事務所

TEL 0136-2313540

自衛官募集相談員 村上 敦

TEL 090-765513058

ま ち の 事 件 簿

事 件

○盗難事件の発生

飲食店店舗内において、焼酎ボトルが盗まれる事件がありました。

事 故 (事例)

- 1月8日、町内の道道において車両同士のバック事故が発生しました。
- 1月17日、町内の信号機が設置された交差点において、出会い頭衝突事故が発生しました。

令和3年1月末 交通事故発生状況

	3年	2年
人身	0件	0件
物損	5件	4件
死者	0人	0人

京極町地域安全協会
倶知安警察署

農業委員会からのお知らせ

農業委員会

農業委員会の総会は、毎月第4木曜日開会予定となります。

・3月の予定日時

日時 3月25日(木)午後1時30分
(農繁期等により日時変更を行うことがあります。)

総会案件については、開会日時の2週間前までに地区担当委員に申し出てください。

企画振興課

しりべし「まち・ひと・しごと」マッチングプラン

後志総合振興局では、関係機関との連携の下、後志で働きたい人と企業を繋ぐ無料職業紹介サービス「しりべし『まち・ひと・しごと』マッチングプラン」を運営しています。求人をご検討されている事業所様、後志管内でお仕事をお探しの方は左記までお問い合わせください。

■後志総合振興局産業振興部商工労働観光課商工労働係

しりべし「まち・ひと・しごと」マッチングプラン無料職業紹介所

TEL 0136-23-11362

自動車税種別割の住所変更について

後志総合振興局地域政策課

自動車税種別割の住所変更をお忘れなく

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

■引越して住所が変わったときには、運輸支局で変更登録をしてください。

次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき(変更登録)
- ・自動車を買ったとき(移転登録)
- ・自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

令和3年度の自動車税種別割納税通知書を確認にお届けするために、3月中に手続きをお願いします。

■変更登録が間に合わないときは、札幌道税事務所自動車税部にご連絡いただくか、道税ホームページから自動車税種別割の住所変更手続きをしてください。

▼札幌道税事務所自動車税部

TEL 011-746-1190

※自動音声でご案内します。

【<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.htm>】

もうすぐ1歳



山田 琉仁さん



川西 (3月11日)
敬太さん=麻紀さん

もう1年が経つなんて...早すぎる!
とっても小さく生まれたりたん♡
今では食べるの大好きプクプクのめんこちゃん♡
兄達に揉まれて強く元気に育ってね♡

川本 菜乃杏さん



駅前 (3月25日)
唯斗さん=育美さん

菜乃杏が生まれてあつという間の1年!
何をしてもただただ可愛くて、家族みんなメロメロです♡
3人のお兄ちゃんに負けないくらい元気に大きくなってね!
生まれてきてくれてありがとう♡1歳おめでとう!

町長のついで

1月

6日 新年交礼会

8日 新型コロナウイルス感染症 対策本部会議

13日 羊蹄山麓町村長会議

15日 新型コロナウイルス感染症 対策本部会議

18日 俱知安厚生病院第2期 整備計画検討協議会設立総会

19日 俱知安厚生病院運営委員会 全員協議会

20日 危機対策局原子力安全 担当局長来庁

25日 北森カレッジ学生歓迎懇談

30日 羊蹄山麓町村長会議

町内除雪ボランティア



▲新年交礼会

* 人口や世帯の動き *

ご結婚おめでとうございます

新 郎 新 婦
 佐々木賢慎さん 田中 唯さん
 町内会：駅前
 佐孝 稔さん 勝世 彩華さん
 町内会：一条通り



お誕生おめでとうございます

氏 名 生年月日 町内会
 石見^{はるひ} 悠柊さん R3.1.25 本通り
 保護者：貴大さん=希美子さん



おくやみ申し上げます

氏 名 年 齢 死亡日
 佐々木 武男さん 88歳 1月27日
 (三区)
 森 美恵子さん 94歳 1月28日
 (末次)
 山下 光義さん 68歳 1月30日
 (報徳)
 伊藤 明美さん 68歳 2月3日
 (新京極)

人のうごき

令和3年1月末現在
 ()は前月との比較

●人 口	●男 性	●女 性	●世帯数
2,925人	1,421人	1,504人	1,459戸
(- 2)	(+ 1)	(- 3)	(+ 1)

「京極町内の空き家・空き地」情報をお寄せ下さい！

- 住宅管理にお困りの方
 町では、定住促進のひとつとして、町内の空き家情報の整備を行っています。
 空き家をどなたかに「売りたい」「貸したい」とお考えの家主の方はお気軽にご相談ください。
- 空き地(宅地)の情報について
 移住・定住の情報源としての、空き地(宅地)情報の整備も行います。
 町が直接の仲介はできませんが、希望者に対しての情報提供を行わせていただきます。
- しりべし空き家BANKとは？
 「しりべし 空き家 BANK」は、北海道、市町村と建築や不動産の専門家が連携し、空き家を「売りたい」、「貸したい」方のお手伝いをする組織で、事務局は後志総合振興局建設指導課にあり京極町も登録しています。
- 登録方法
 企画振興課窓口もしくはWebにて申し込み後に、空き家バンクの担当宅建業者と建築士が現地調査を行い物件を登録します。
- 登録条件
 居住可能(改修要状態を含む)であり、登録者が不動産売買や賃貸業を営んでいないこと。
- ◎ご相談、お問い合わせについて
 下記連絡先までご連絡をお願いいたします。
 京極町企画振興課地域振興係 … 0136-42-2111



編集後記
 例年2月に行われていた冬季町民レクリエーションのつどいは残念ながら中止となりました。
 ちょうど去年の今頃から感染が拡大していった新型コロナウイルス感染症ですが、いまだに終息の目途がたらず、不安に感じている人が多いかと思いますが、ワクチンが完成するなど少しずつですが希望も見えてきた気がします。
 3月になると少しずつ暖かくなってくるため、落雪等の雪害にも十分に気を付けて日々をお過ごしください。