

ひまわりクリニックきょうごくからのお知らせ

患者参加型医療のススメ⑳

所長 前 沢 政 次

京極町の医療を担当する責任者になりまして2年が経過しました。めざしてきた「患者参加型医療」はどれくらい実現できたのでしょうか。3月という年度末にあたって、自問自答をしてみました。

質問1：クリニックの患者層は変化がありましたか？

町外の医療機関に通院していた方が、こちらからクスリを出してほしいと言ってこられる例は増えました。しかし、逆に他の医療機関に移られる方もいるようで、全体の数としては大きな変化はありません。国民健康保険の統計では、ひまわりクリニックにかかる人数は増加し、一人あたりの医療費も安くなっているため、交通費なども考えると出費は抑えられていると考えます。医師の側からみると、かかりつけになるとその患者さんの生活の様子がよく分かり、 unnecessaryな検査やクスリを減らすこともできます。



質問2：診療していて問題と考えていることは何でしょうか？

クスリを処方どおりに飲めない人が増えていることです。睡眠薬はきちんと飲んでも、血圧やコレステロールのクスリはたくさん余ってしまった、というような方が増えています。一番怖いのは脳梗塞の予防のために飲んでいただいている血液を固まりにくくするクスリで、飲み忘れると血液は固まりやすくなり、忘れた後にまとめてたくさん飲む人もいて、胃腸から出血して血便が出てしまうこともあります。

確実に処方どおり飲むような工夫と、できればクスリの種類を減らすことがたいせつでしょう。きちんと飲めない原因が認知症のことも多くなってきましたので、認知症のかたをどう守っていくか、家族や周囲の方々、我々職員が一緒になって勉強し、話し合い、行動を起こしていく必要があります。

質問3：認知症の予防はどうすればよいのでしょうか？

頭を使い、身体を使うことです。

特に少しだけ認知機能が落ちてきた人を対象にする予防活動が有効だと言われています。今、クリニックと地域包括支援センターが現在新しい取り組みを企画中です。詳しい内容と応募の仕方は追ってお知らせします。



ご意見、ご質問はこちらまで

ひまわりクリニックきょうごく ☎ 42-2161 FAX 42-3359
E-mail : sinryo@town-kyogoku.jp
公式ホームページ <http://www.kyogoku-clinic.com>

平成26年度 労働基準監督官採用試験

小樽労働基準監督署 告知安支署

受験資格

- 昭和59年4月2日から平成5年4月1日生まれの人
- 平成5年4月2日以降生まれの人で次に掲げる者
- ① 大学を卒業した者及び平成27年3月までに大学を卒業する見込みの者
- ② 人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

試験の程度

大学卒業程度

受付期間

平成26年4月1日(火)から4月14日(日)

※受験申込みは、インターネットでの申込みが原則となります。
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

ただし、インターネット申込みができない場合は、北海道労働局総務部総務課へ郵送または持参してください。郵送または持参による受付期間は、4月1日から4月2日までです。

試験日

- 第1次試験 平成26年6月8日(日)
- 第2次試験 平成26年7月16日・17日・18日の指定された日

合格者発表日

第1次試験

- 平成26年7月1日(火)
- 平成26年8月20日(水)

採用予定者数

人事院ホームページに掲載されます。また、採用予定者数は、変動することがあるので最新の情報を確認してください。

申込用紙請求先

人事院地方事務局、各都道府県労働局または各労働基準監督署

農業委員会からのお知らせ

役場農業委員会

3月の総会は、

3月27日(木)午後1時30分

開会予定です。

みりあ 斉藤美莉愛ちゃん



本通り(3月24日) 達男さん=美恵さん

水遊びと追いかけっこが大好きで、毎日元気に歩き回っているね。笑うと生え始めた歯が見えて、その可愛い笑顔に癒されています。これからも、沢山ご飯を食べていっぱい遊んでスクスクと育てね♥



まちの事件簿

事 件
1月中、京極町内で犯罪の発生はありません。
事 故
○ 1月12日、吹雪による視界不良の国道の直線路を走行中、前方不注意により停車中の車両に追突する事故が発生しました。
○ 1月14日、駐車場において、後退中の後方不確認により、駐車中の車両に衝突する事故が発生しました。

平成26年1月末 交通事故発生状況

	26年	25年
人身	0件	0件
物損	0件	0件
死者	8人	10人

京極町防犯協会 告知安警察署