



役場住民福祉課
「ねんきんネット」の年金見込額試算を「存じて」ですか

「ねんきんネット」の年金見込額試算を利用すると、さまざまな働き方による年金見込額を試算し、比較することができ、今後の人生設計に役立てることができます。

年金見込額の試算

年金見込額試算では、退職時期など、今後の働き方に関する情報を入力し、それぞれの条件で年金見込額が試算されます。

いくつかの簡単な質問に答えることで、年金見込額が試算されます。ただし、すでに老齢年金を受給している人は、この年金見込額試算を利用することはできません。また、働き続けていたり、失業手当（雇用保険の基本手当）を受給することによって年金の支給が停止されている人もこの年金見込額試算を利用することはできません。

なお、年金見込額試算の結果については、次の点に注意してください。まず、この試算の対象は、老齢基礎年金および老齢厚生年金の年金額です。そして、この試算は、個人の情報に基づいて提供されているものであり、配偶者や扶養者等の情報は試算に反映されません。

追納・後納等を行った場合の年金見込額の試算

年金見込額試算の条件として、国民年金保険料の追納期間、後納期間、学生納付特例期間、免除期間の月数を入力することによって、保険料を納付した場合と、納付しなかった場合とで、年金額がどのように変わるかを比較することができます。

追納・後納等可能な月数の確認や入力方法については、「追納・後納等可能月数と金額の確認の流れ」で確認してください。

ただし、強制徴収対象者や納付誓約者、つまり国民年金保険料の滞納があり、日本年金機構が厚生労働大臣の認可をうけて国税徴収法等に基づいて実施する滞納処分の対象となっている人などは、この追納・後納等可能な月数の確認を利用できません。

● 予約申込受付

小樽年金事務所お客様相談室
TEL 0134-6515002
午前8時30分～午後5時
(土・日・祝日を除く)

・ご予約を受付の際には、相談者及び配偶者氏名、基礎年金番号、電話番号、相談内容について確認させていただきます。

陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集
役場総務課

募集種目	陸上自衛隊高等工科学校生徒	
受験資格	平成25年4月1日現在 15歳以上17歳未満の男子(中卒見込を含む)	
受付期間	推薦採用試験 平成24年11月1日(木)から 平成24年12月7日(金)まで	一般採用試験 平成24年11月1日(木)から 平成25年1月7日(月)まで
試験日	平成25年1月12日(土)～ 1月14日(月)までの間の 指定する1日	平成25年1月19日(土)

地域包括支援センターは身近な相談窓口です！

たとえばこんな時、どうしますか
「誰に相談して良いかわからない?」「こんなこと相談してもよいのかな?」
そんなお悩みや心配事はありませんか?

足腰が弱くなってきたな...歩けなくなると困るなあ...

家にも、そろそろ手すりが必要かな?

隣のおじさん最近元気がないんだよね

妻が亡くなってから、家事に自身がない

うちのおばあちゃん最近物忘れがひどいのよね

向かいの奥さん毎日の介護で疲れてるみたい

お世話をしている、ついイライラしてしまい自己嫌悪になってしまうの

地域包括支援センターでは、ご高齢の方や障がいがある方ができる限り住み慣れた地域で生活することができるよう、ご本人はもちろん、ご家族や地域の住民の方からのご相談をお受けしております。おひとりおひとりのご様子や状況、ご相談の内容に合わせて、必要なサービスや専門機関への橋渡しも行ってまいります。地域包括支援センターでの相談は無料で、秘密は守られますので安心してご相談ください。

※どの様なご相談も心を込めてお受けします。匿名でのご相談や電話・訪問も行います。

地域包括支援センターだより

電話：42-3681 (福祉センター内)
担当：阿部・増田・兼松・藤原

町長室から (第122号)

10月3日から5日までの3日間、宮崎県高原町で「日本で最も美しい村連合」臨時総会及び2012フェスティバルが開催され、これに出席してきました。

臨時総会では、新たに5村の加盟が承認され全国で49の町村・地域の連合組織となりました。

加盟するためには、いくつかの条件があります。

1. 直近の国勢調査人口が、概ね1万人以下であること。
2. 次に定める地域資源が2つ以上あること。
 - ア、景観：生活の営みにより作られた景観をいう
 - イ、環境：豊かな自然や自然を活かした町や村の環境をいう
 - ウ、文化：昔ながらの祭りや郷土文化、建築物など

3. その他、地域資源を活かす活動を連合が評価し決定。

美しい村連合は、小さくても輝くオンリーワンを持つ農山村が、自らの町や村に誇りを持って自立し、将来にわたって美しい地域を守り育てていくことを目的としております。

京極は、「羊蹄山を背景にした農村景観」や「京極のふきだし湧水」が地域資源として認められ平成20年に加盟が承認されました。

京極の地域資源は、まさしく、今後のまちづくりを進めるうえでもしっかりと守り育てていかなければならないと思っております。

徐々にですが、具体的な取り組みを進めてまいりたいと思いますので、皆様のご協力をお願いいたします。

山崎 一雄