

# ひまわりクリニックきょうこくからのお知らせ

## 患者参加型医療のススメ⑩

所長 前 沢 政 次

ひまわりクリニックは10月から常勤医師3人体制となりました。ただ、9月末から診察室や処置室、医局、当直室の工事が始まり、皆様にご不便をおかけしています。10月中旬からは診察は2室になりましたので、待ち時間短縮になればと期待しています。救急医療につきましても少しずつ改善していきたいと考えています。

前回からこのページに京極町健康推進員の方々が参加してくれます。推進員の皆様のご協力で質疑を進めてまいります。

**Q 1 : 発熱して受診した際に薬が処方される場合と処方されない場合があった。薬を処方されないと不安にもなるが、薬を処方される・されないの基準があれば教えていただきたい。**

発熱の原因の多くは感染症ですが、ほかに腫瘍や膠原病（関節リウマチ、全身性エリテマトーデスなど）、人によっては心因性の高熱もあります。熱を下げてあげるのが医師の仕事のようですが、むやみに解熱剤を使うと原因が把握できなくなることもあり、少しの間、熱の出方を観察させてもらうことがあります。また、解熱剤は鎮痛剤でもあり、痛みが出て原因が推定しやすくなることを隠してしまうこともあります。さらに解熱剤は副作用が出ることもあり、慎重に処方するようにしています。

しかし、不安感を持たれたのは医師からの説明が不足していたためでしょうから、私たちも反省しなければなりません。そして、重い病気がある場合は刻々と症状が変化しますので、ぜひ遠慮せず医師に身体の状態をお知らせください。

**Q 2 : 感染症では早めに抗生物質を使うべきではないか？**

クリニックに来られる方に多いのは呼吸器の感染症と尿路感染症、たまた消化管の感染症があります。呼吸器の感染症で一番多いのは風邪（急性上気道炎）です。風邪の場合はほとんどがウイルスによるものですから、細菌の治療薬である抗生物質は効果が期待できません。気管支炎ですら、たくさん研究がなされていますが、抗生物質を使った群と使わない群で発熱した日数には差がないと報告されています。肺炎の場合は早めの抗生物質の注射が効果的です。

尿路感染は膀胱炎、腎盂腎炎などがあります。高熱の時は尿路感染から敗血症になっていることが多いので、入院して抗生物質の点滴治療が必要です。また、頻尿の人は尿路感染でなく、神経因性膀胱、過活動膀胱といった状態ですので、抗生物質ではなく他の薬剤による治療が必要です。

抗生物質の使いすぎは薬剤耐性を増やすので注意が必要です。

**Q 3 : 先日テレビで「マイコプラズマ肺炎が流行する兆し」と報道されていた。この「流行する・しない」はどうやってわかるものなのか？**

日本ではさまざまな感染症に対して全国何百か所で定点観測がなされています。ある感染症患者の増え方に変化があると警告が出されるようになっていきます。また、近隣の国や行き来の多い国の観測も参考にしています。気候の変化、またオリンピックの年（4年に1度）大流行する病気などもこれまでの経験から推測して警告を出しています。

ひまわりクリニックきょうこく ☎ 42-2161 FAX 42-3359  
 (京極町国民健康保険診療所)  
 E-mail : sinryo@town-kyogoku.jp  
 公式ホームページ http://www.kyogoku-clinic.com

ご意見、ご質問はこちらまで

★詳しくは次にお問い合わせください。  
 ●自衛隊札幌地方協力本部  
 TEL 01366-2313540  
 ●京極町役場総務課  
 TEL 01366-4212111  
 ●平岡秋弘(自衛隊募集相談員)  
 TEL 01366-4213208

京極町では、建設・土木関連の業務のため、1級建築士及び1級建築施工管理技士の資格を有する方を募集します。

●募集内容  
 人数 1名  
 職務内容(主なもの)  
 各種建築・土木設計業務  
 ●採用予定日  
 平成25年4月1日(月)  
 ●応募資格  
 ・年齢が40歳までで、1級建築士及び1級建築施工管理技士としての実務経験が2年程度以上あること  
 ・地方公務員法第16条に定める欠格事由に該当しないこと  
 ・日本国籍を有すること

採用選考案内  
 役場総務課

●受付期間  
 平成24年10月15日(月)から  
 平成24年11月15日(木)まで  
 ●提出書類  
 職員選考申込書(様式第1号)  
 履歴書(様式第2号)  
 職務経歴書(様式第3号)  
 ※様式は京極町ホームページからダウンロードして下さい。  
 ●問い合わせ・申込み先  
 〒044101001  
 京極町字京極527番地  
 京極町役場総務課庶務係  
 TEL 01366-4212111

この度、俱知安厚生病院におきまして地域における相談支援機能を充実させ、がん患者様(もしくはご家族)の苦痛の軽減及び療養生活の質の維持向上に資することを目的とし、がんに関する様々な相談をお受けするため家族ケア室を設置することと致しました。  
 だれにも相談できずに悩んでいるなどお困りの方がいらっしゃいましたら、まずは下記までお問い合わせ下さい。(料金はかかりません)  
 ※事前に予約が必要となります

家族ケア室設置について  
 俱知安厚生病院

## まちの事件簿

**事件**  
 ○盗難の発生  
 アパート内から現金が盗まれる事件が発生しました。

**事故**  
 ○9月7日、道道を走行中の車両が、前方不注意により赤信号を見落として交差点に進入し、左方から進行してきた車両と衝突する事故が発生しました。  
 ○9月24日、一時停止後に国道に右折する際、左方の安全不確認により、左方から進行してきた車両と衝突する事故が発生しました。

### 平成24年9月末 交通事故発生状況

	24年	23年
人身	6件	4件
物損	63件	50件
死者	0人	0人

京極町防犯協会  
 俱知安警察署

11月の総会は、  
 11月29日(木) 午後1時30分  
 開会予定です。

農業委員会からのお知らせ  
 ※お申込みは、俱知安厚生病院地域医療連携室 日座(ひざ)まで  
 お願いいたします。  
 TEL 01366-2312185  
 ※基本的に個人相談となりますが、人数によりグループワークの場合もあります  
 ※くわしくは病院ホームページをご覧ください

動物が大好きな陽向。毎日飼ってるうさぎとおいかけっこ。よく遊んで、よく食べて、よく寝て…すくすくそだってくれてありがとう。ママとパパの宝物だよ。これからも沢山の成長見せてね。

小原 陽向くん



本通り(11月1日)  
 勝秀さん=春華さん

