

# ひまわりクリニックきょうごくからのお知らせ

## 患者参加型医療のススメ④

所長 前 沢 政 次

「ひまわりクリニックきょうごく」がスタートして一月がたちました。診療の様子を説明しましょう。町民の皆様にもご協力いただくことがいくつかありますので、よろしくお願ひします。

### 質問1：診療は忙しいですか？

忙しい日とえらく暇な日があります。曜日によって違います。今までのところ、月曜日がひどく混みます。2時間以上待つていただくこともあります。

### 質問2：月曜日はどうして混むのでしょうか？

高血圧や糖尿病など慢性の病気の人に加えて、土・日曜日に熱が出たとか、ころんだという人が月曜日までがまんしてきてクリニックに来てくれるので混んでしまいます。それからほとんど変化のない慢性の病気の人でも、土日はクリニックにかかれなことで不安になり、月曜日にはどうしても診察を受けたいと思われるようです。

### 質問3：では月曜日はかからないほうがよいですか？

慢性の病気で症状が落ち着いている場合は、なるべく月曜日以外の日を選んでいただくとありがたいです。もちろん心配事がある場合は月曜日に来ていただいて相談してください。将来は土曜日、日曜日の2日間がまんしていただくには申し訳ないので、短時間でも受診できる時間帯を設定したいと思います。医者ばかりでなく、看護師たちにも負担が増えるので、十分話し合って準備したいと思います。

### 質問4：受付時間が変わったようですが、どうしてですか？

町民の皆様の健康を支える医療はクリニックに来てくれる人を診療するだけであってはないというのが私の考えです。こちらから出向く医療もあります。養護老人ホームやグループホームに入所している人の医療も担当します。予防接種や学校健診、産業医としての工場訪問もあります。それで火・木曜日の午後は外来を休診にしました。その代り、会社勤めの人も仕事を休まずかかれるように月・水曜日は午後6時まで受け付けをしています。

### 質問5：その他、変わったことはありますか？

外来では医師の診察前に、看護師が皆さんの身体の様子をたずねています。医師に言いつらいことも、遠慮なく話してください。毎週火曜日リハビリテーション担当の理学療法士が勤務しています。これまではホットパックや低周波などの物理療法が主でしたが、これからは筋肉や関節の訓練もできます。月1回、役場の管理栄養士がクリニックで栄養相談をしています。食生活が心配な方は気軽に相談ください。食べ物の種類や量だけでなく、不規則になったり、むせったりという場合も相談にのります。これからお年寄りのための栄養サポートチームも作る予定です。

京極町国民健康保険診療所 ☎ 42-2161 FAX 42-3359  
 (ひまわりクリニックきょうごく)  
 E-mail: sinryo@town-kyogoku.jp  
 公式ホームページ http://www.kyogoku-clinic.com

ご意見、ご質問はこちらまで

## 買取サービスのトラブル 急増につきご注意下さい

ようてい地域消費生活相談窓口

みなさんは不用品や貴金属の買取事業者の訪問を受けた事がありますか？最近では「いらぬものなら何でも結構です、何かありませんか？」などと言って、強引に自宅に上がりこみ、何か買取するまでは帰らないという悪質な事業者も道内で報告されています。買取サービスでいったん事業者の手に渡ってしまうと、気持ちが変わって取り戻したいと思っても、「既に転売してしまっただ」と言われて取り戻せない事もあります。また、買取の際に金額の計算根拠を出さない、事業者の住所や連絡先が記載されていない書類を渡す等の不審な事業者もあるようです。古物営業法により、消費者宅に訪問して買取ができる事業者は（行商行為が認められた）古物商許可証（従業員であれば、行商従業者証）などを携帯し、求めがあれば提示しなければならぬとされています。買取サービスの利用を検討する場合は、提示を求めて内容を確認し、書き留めておきましょう。許可証の提示に応じない事業者と取引する事は避けましょう。断わっても家上がりこんで居座ったり、物品を何か出すように強

## ひまわりクリニックきょうごく 5月の出張医のお知らせ

下記の日、前沢所長が不在になります。診察は出張医が行いますので、ご確認のうえ受診してください。

不在日時
平成24年5月11日（金）
平成24年5月22日（火）13:00～5月25日（金）
平成24年5月28日（月）



く迫られた等、困ったときは、すぐに役場や警察に連絡してください。

## ま ち の 事 件 簿

**事 件**  
京極町内において3月中の犯罪の発生はありません。

**事 故**  
○ 3月10日、国道上において、前方不注意により、停車中の車両に追突する事故が発生しました。

○ 3月20日、道道上において、凍結路面によりスリップし、雪山に衝突する事故が発生しました。

### 平成24年3月末 交通事故発生状況

	24年	23年
人 身	4件	2件
物 損	40件	22件
死 者	0人	0人

京 極 町 防 犯 協 会  
 俱 知 安 警 察 署

荒 関 結 衣 ちゃん



望羊団地（5月3日）  
 隆博さん=詩乃さん

お兄ちゃん大好き  
 いたずら大好き  
 食べるの大好き  
 いつもニコニコの結衣  
 これからも元気にたくさん遊んで  
 たくさん笑って優しい女の子に  
 育ってね。

